

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



### Interview – Markus Wolf

8 «Le parcours sportif est plus important que l'âge»



### Des hommes et des femmes

- 10 Expériences sportives
- 11 En quête d'harmonie
- 12 Un véritable escargot
- 14 Epicurien et coureur
- 15 Une force tranquille
- 16 «Un wagon-fitness serait idéal!»



### Les motivations

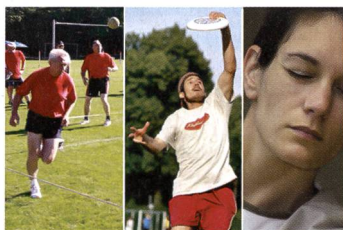
- 20 Quel sport pour qui?
- 23 Tous si différents
- 26 Satisfaire les besoins individuels



### Les partenaires

- 32 Une unité dans la formation
- 33 Toujours en mouvement
- 34 Contenter tout le monde
- 35 Plus de 600 offres
- 36 Un programme complet
- 37 Les organisations partenaires

## Cahier pratique



### Sport des adultes

La grande variété des offres sportives proposées de nos jours aux adultes reflète les nombreuses motivations qui les poussent à pratiquer un sport, de même que leurs attentes et les contraintes physiques auxquelles ils doivent faire face. Dans l'idéal, les offres sportives doivent correspondre le plus possible au profil individuel des participants, ce qui n'est pas toujours chose aisée.