

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

6 **Vitrine**

8 **Sports de neige**

20 **Projet**
Neige sauvage

22 **Nutrition**

24 **Sous la loupe**

26 **Style libre**
Sergei Aschwanden

28 **Psyché**

38 **Médiathèque du sport**

41 **BASPO Shop**

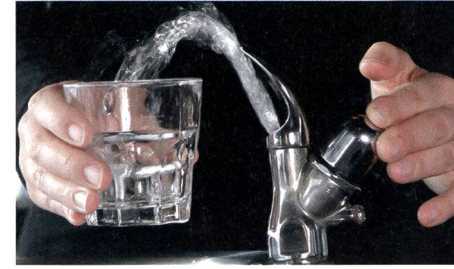
42 **Sciences**
La bonne pratique d'un concept intelligent

46 **Vitrine**



Sports de neige

- 8 Des normes standardisées
- 12 «Le moniteur a des obligations!»
- 16 Le bon équipement
- 18 Le bon comportement



Nutrition

- 22 Il fait froid? Buvons!



Sous la loupe

- 24 Kin-Ball – A la conquête de la Suisse



Psyché

- 28 Le corps et l'esprit sont indissociables
- 31 Un vide est comblé
- 32 Une tête bien faite

Cahiers pratiques



Parkour

Le Parkour est l'art de surmonter des obstacles de façon rapide et efficace. Il incarne une forme de liberté et témoigne d'une recherche de perfection. Ses adeptes, appelés traceurs, utilisent leur environnement naturel comme un terrain de jeu pour se frayer leur propre chemin en toute sécurité.



Kin-Ball

Le Kin-Ball possède des règles uniques qui facilitent son apprentissage et mettent rapidement les participants en situation de succès. Il privilégie la coopération, la santé et l'esprit sportif. Nul doute que cette activité fera fureur dans les écoles suisses dans un proche avenir.