

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** BASP Shop

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Brochure

■ **Compétences personnelles et sociales en éducation physique et sportive**

Le sport joue un rôle déterminant dans la formation. Les élèves acquièrent non seulement des compétences directes, telles que la connaissance de leur propre corps, ainsi que l'esthétique et l'expression corporelles, mais aussi des compétences indirectes dans les domaines social, émotionnel et cognitif. Ce document de base définit la notion de compétences (personnelles et sociales) telles qu'elles figurent dans les informations et outils disponibles sur le site [www.qeps.ch](http://www.qeps.ch), et il explique ce qui peut être bien observé et, de ce fait, judicieusement thématisé. Les considérations ont été développées par une psychologue, tandis que leur pertinence pour la pratique a été vérifiée par un groupe de travail composé d'enseignants et de professeurs d'éducation physique et sportive.

La brochure peut être téléchargée gratuitement sur [www.qeps.ch](http://www.qeps.ch) ou commandée au prix de Fr. 10.– au moyen du talon ci-contre.

Brochure

■ **Psyché: Bases théoriques et exemples pratiques**

(disponible dès fin octobre 2010)

Cette brochure vise à transmettre les bases utiles (exemples pratiques à l'appui) au développement systématique des composantes psychiques de la performance chez les sportifs, jeunes et adultes, à tous les niveaux (hobby, sport de performance et sport de haut niveau). Au travers de cette brochure, le développement des composantes psychiques de la performance doit être encore plus conscient et précis à l'avenir. L'objectif à cet égard est double: d'une part, accroître la force mentale; d'autre part, éveiller le plaisir et la joie à faire du sport.

Commande: au moyen du talon ci-contre.

DVD

■ **Ski Freestyle New School**

D'un point de vue sportif, la New School offre du spectacle, de la fascination et une large variété de mouvements. Les parks et les pipes sont des aires d'apprentissage particulièrement intéressantes. Une raison de plus, donc, pour intégrer ce thème à l'enseignement du ski. Il existe de nombreuses formes et idées qui permettent d'enrichir la matière des cours à tous les niveaux d'apprentissage. Le but de ce DVD pédagogique est de fournir aux enseignants les connaissances qui leur permettront d'adapter aux différents niveaux d'apprentissage l'enseignement des «tricks».

Commande: au moyen du talon ci-contre.

Brochure

■ **Compétences personnelles et sociales en éducation physique et sportive**

□ Fr. 10.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

Brochure

■ **Psyché: Bases théoriques et exemples pratiques**

□ Fr. 25.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

DVD

■ **Ski Freestyle New School**

□ Fr. 42.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Lieu

Téléphone

Courriel

Date et signature

**A retourner à l'adresse suivante:**

**Office fédéral du sport OFSPO**

**Webshop**

**Route principale 247**

**CH-2532 Macolin**

**Tél. +41 (0)32 327 61 11 (centrale)**

**Fax +41 (0)32 327 64 04**

**Courriel: [webshop@baspo.admin.ch](mailto:webshop@baspo.admin.ch)**

**[www.basposhop.ch](http://www.basposhop.ch)**

