

# Suivre la bonne piste

Autor(en): **Fuchslocher, Jörg / Romann, Michael / Rüdüsüli, Ralph**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-995370>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Suivre la bonne piste

La sélection des talents n'est pas une mince affaire! Malgré son importance pour le sport d'élite, elle se fait souvent sur la base de critères isolés, notamment les résultats en compétition. Or les exigences d'un instrument efficace de sélection sont complexes du point de vue des sciences de l'entraînement.

Texte: Jörg Fuchslocher, Michael Romann, Ralph Rüdüsüli, Cornel Hollenstein; photos: Daniel Käsermann, Swiss Olympic

Depuis des années, les jeunes espoirs sont un élément essentiel de l'encouragement du sport d'élite à l'échelle mondiale. Il est communément admis qu'un soutien précoce et à long terme des talents est déterminant dans la compétitivité internationale du sport d'élite (Abbott & Collins, 2004). Leur sélection est constitutive d'un concept d'encouragement à long terme. C'est pourquoi Swiss Olympic, l'Office fédéral du sport OFSPO, les fédérations sportives et les partenaires les plus divers s'investissent de façon ciblée afin d'assurer une sélection transparente et efficace, basée sur le potentiel et les promesses des jeunes espoirs du sport d'élite.

## Qui est un talent?

Quels talents doivent spécialement être encouragés? Qui a droit à une Swiss Olympic Talents Card donnant accès à un soutien spécial (par ex. financement, accès aux écoles de sport, etc.)? La sélection des talents dans les fédérations sportives se fait souvent sur la base des résultats. Or, la compétition dans ces catégories d'âge n'est souvent pas représentative des diverses étapes de formation. En outre, les résultats obtenus par les très jeunes espoirs ne sont pas des indi-

cateurs de performance valables dans le sport d'élite (Fraser-Thomas et al., 2008).

La raison principale est le développement biologique des enfants et des jeunes, qui souvent ne correspond pas à l'âge chronologique. On favorise ainsi le placement des enfants et des jeunes précoces dans les cadres régionaux et nationaux (Malina et al., 1994). Par ailleurs, les recherches menées sur «l'âge relatif» (Romann & Fuchslocher, 2009, voir «mobile» 2/10) ont montré qu'une différence d'âge de quelques mois seulement peut avoir une influence considérable sur le développement sportif. Il ressort clairement de ces études que les enfants et les jeunes plus âgés – ceux qui sont nés au cours du premier semestre de l'année – sont fortement surreprésentés dans les cadres, y compris en Suisse (Romann & Fuchslocher, 2010).

## Une double faute fatale

Il existe ainsi un risque de «double faute». D'une part, de jeunes espoirs potentiels échouent lors de la sélection en raison de leur développement biologique tardif, de leur âge relativement jeune et de leur niveau de performance – inférieur à ce moment-là – qui en découle, et sont ainsi rayés du sport d'élite. Un nombre important de talents sont perdus de cette façon dans les différentes fédérations sportives. D'autre part, des jeunes au développement précoce sont encouragés alors qu'ils n'ont pas de perspectives à long terme.

C'est un dilemme de taille pour un pays comme la Suisse, qui compte peu d'habitants et un nombre proportionnellement faible de talents. Sur le plan international, cette sélection est similaire à celle en Suisse, c'est-à-dire qu'elle se base principalement sur les résultats en compétition, et doit dès lors être améliorée (Fuchslocher & Romann, 2009). Le projet suisse d'amélioration du processus de sélection des talents offre l'occasion d'obtenir un avantage compétitif non négligeable à l'échelle internationale.

## Des critères de sélection équilibrés

Les personnes intéressées peuvent se procurer le manuel «Détection et sélection des talents» de Swiss Olympic à la rubrique suivante:

[www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) > Sport d'élite et relève > Fédérations > Concept de promotion > Documents

## Pluridisciplinarité et dynamisme

Du point de vue scientifique, un outil efficace de sélection des talents devrait tenir compte du développement biologique et de l'âge relatif des enfants et des jeunes (Malina, 1994). De plus, il devrait notamment évaluer l'évolution des performances (Abbott & Collins, 2004), les aspects psychologiques tels que la motivation, la gestion de la pression et l'endurance (Côté & Hay, 2002) sur une base systématique et sur de longues périodes, au moyen de tests de performance spécifiques à la discipline. Ce faisant, il y a lieu de tenir compte des facteurs de performance pertinents et spécifiques à la discipline sportive, qui permettent ainsi d'évaluer globalement le potentiel du jeune sportif. Ceci montre que les exigences d'un outil efficace de sélection des talents sont grandes et complexes, et qu'elles doivent être pluridisciplinaires et dynamiques.

## Qui peut le connaître le futur?

La section Sport de performance de la Haute école fédérale de sport de Maccolin HEFSM a rassemblé des propositions de critères d'évaluation (voir fig.1) en se fondant sur les connaissances scientifiques actuelles et l'opinion des experts, afin de soutenir les entraîneurs, les fédérations, les écoles de sport et les cantons lors de la sélection des talents. L'objectif poursuivi était de créer une base pour élaborer un outil de sélection suisse des talents transparent et valable sur le plan scientifique, en vue d'investir les subventions de manière efficace et durable.

Le nouvel outil de sélection PISTE (pronostic intégratif et systématique par l'estimation de l'entraîneur) permet une meilleure évaluation du potentiel de réussite des jeunes dans le sport d'élite du point de vue scientifique.

## Cinq critères prioritaires

La combinaison des cinq critères principaux suivants conforte la valeur du pronostic: performance en compétition des jeunes espoirs plus âgés, tests de performance spécifiques, évolution de la performance, motivation et endurance. C'est pourquoi ces critères sont à considérer comme étant prioritaires:

- Performance en compétition: le résultat, de même que la performance sportive pendant la compétition, sont évalués selon plusieurs critères.
- Tests de performance spécifiques: les facteurs de performance de chaque discipline sportive doivent si possible être standardisés avant d'être testés. Ces tests peuvent être complétés par des tests généraux de motricité sportive, qui sont toutefois généralement moins concluants.
- Evolution de la performance: l'évolution de la performance en compétition et les résultats de tests spécifiques servent ici de base sur une période donnée. Ce critère est considéré comme très fiable par les entraîneurs.
- Motivation: l'importance de ce critère est reconnue de tous, mais il subsiste quelques doutes concernant sa méthode de mesure. PISTE propose un questionnaire simplifié permettant d'évaluer la motivation.
- Endurance: c'est en premier lieu l'endurance physique (par ex. prédisposition aux blessures) puis psychique qui sont évaluées.

Critère d'évaluation		Fiabilité du pronostic quant au succès dans le domaine de l'élite	Méthodes d'évaluation recommandées	Possibilité de réalisation	Précision des mesures
Performances en compétition <sup>1</sup>	Résultats dans les catégories de la relève les plus jeunes	*	Résultats à partir de listes officielles Avis de l'entraîneur	*****	*****
	Résultats dans les catégories de la relève les plus âgées	****			
Tests de performance <sup>1</sup>	Tests spécifiques à la spécialité sportive	****	Tests objectifs Avis de l'entraîneur	***	***
	Tests généraux de motricité sportive	*	Tests objectifs	****	****
Développement de la performance	Performance générale (inclure les résultats des tests de performance)	****	Résultats Avis de l'entraîneur	***	****
Caractéristiques psychologiques	Motivation de fournir des performances	****	Avis de l'entraîneur Questionnaire	***	***
	Gestion de la pression				
Biographie des sportifs	Prédisposition à la charge	****	Avis de l'entraîneur Questionnaire	***	***
	Environnement (parents, école)	***		***	***
	Prédisposition physique	***		****	****
	Temps consacré à l'entraînement	**		****	****
	Age d'entraînement	**		****	****
Etat de développement biologique	En retard	*	Mesure de la taille	****	**
	En avance				
	Age relatif	*	Mois de naissance du sportif	*****	*****

**A prendre en compte:** Des adaptations spécifiques aux spécialités sportives sont nécessaires pour tous les critères; <sup>1</sup> deux à trois évaluations («dynamiques») par année; évaluation sur la base d'écrits scientifiques et d'interviews d'experts (\* mauvais, \*\*\* satisfaisant, \*\*\*\*\* bon). (Fuchslocher, 2008).

**Figure 1: Critères d'évaluation possibles lors de la sélection pour les Swiss Olympic Talents Cards régionales et nationales, fiabilité du pronostic quant au succès dans le domaine de l'élite, méthodes d'évaluation recommandées, possibilité de réalisation et précision des mesures.**

Nous recherchons des talents pour l'aviation

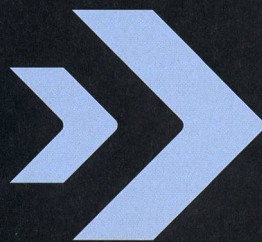


Rêver de voler – Tout le monde le peut. Mais toi, tu veux plus. Tu veux réaliser ton rêve. Mieux, tu veux faire de ton rêve ta profession. SPHAIR est une organisation qui t'aide à ouvrir grand les portes d'un avenir aéronautique et te facilite l'accès à de multiples professions de l'aviation. [www.sphair.ch](http://www.sphair.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Armée suisse  
Forces aériennes



SPHAIR

Il y a néanmoins un risque d'exclure des talents potentiels lors de chaque sélection. C'est pourquoi celles-ci devraient avoir lieu uniquement en cas de besoin (par ex. par manque de ressources). La carrière des jeunes sportifs n'est pas nécessairement linéaire et les experts de la discipline concernée observent régulièrement des écarts de performance inattendus. Il y a donc lieu de définir une marge de développement plutôt large pour les talents (voir fig. 2).

### PISTE dans la pratique

L'outil de sélection PISTE a été développé en collaboration avec Swiss Olympic sur la base des critères d'évaluation présentés dans le tableau précédent. Un manuel spécial et des outils d'évaluation numériques ont été mis à la disposition des fédérations sportives en vue d'appliquer PISTE (Manuel «Détection et sélection des talents», éd. Swiss Olympic, 2008, voir encadré p. 24).

Un outil PISTE spécifique à chaque discipline sportive devrait être développé sur cette base. Une analyse sportive exhaustive est nécessaire afin de pouvoir déterminer le profil d'exigences des talents. Les différents critères d'évaluation doivent être adaptés, évalués et estimés. Grâce à PISTE, les fédérations sportives sont parvenues à mettre en pratique les exigences d'une sélection dynamique et pluridisciplinaire des talents. La procédure d'attribution de points permet d'établir un classement sélectif fondé sur le potentiel.

La combinaison de critères différents et d'évaluations multiples sur une longue période augmente ainsi les chances de parvenir à une sélection correcte et juste. Ceci permettra d'améliorer la qualité des cadres suisses à long terme.

### Un travail de longue haleine

PISTE demande un grand investissement par rapport à la sélection basée exclusivement sur les résultats de compétition. Les responsables des talents dans les fédérations sportives ont, à l'occasion d'un sondage, qualifié cet outil d'intéressant et d'approprié du point de vue du contenu; ils en apprécient l'objectivité et la transparence mais en déplorent l'investissement supplémentaire (Rossi, 2010).

Swiss Olympic s'applique désormais à soutenir les fédérations dans la mise en œuvre de PISTE et de simplifier au mieux son processus. Par ailleurs, on attend une réduction des dépenses grâce à l'expérience acquise dans les fédérations. ■

*Jörg Fuchslocher est responsable du service des sciences de l'entraînement à la section Sport de performance de la HEFSM.*

Contact: joerg.fuchslocher@baspo.admin.ch

*Michael Romann est collaborateur scientifique à la section Sport de performance de la HEFSM.*

Contact: michael.romann@baspo.admin.ch

*Ralph Rüdüsüli est responsable de la promotion des espoirs J+S à Swiss Olympic.*

Contact: ralph.ruedisueli@swissolympic.ch

*Cornel Hollenstein est responsable du département Développement du sport à Swiss Olympic.*

Contact: cornel.hollenstein@swissolympic.ch

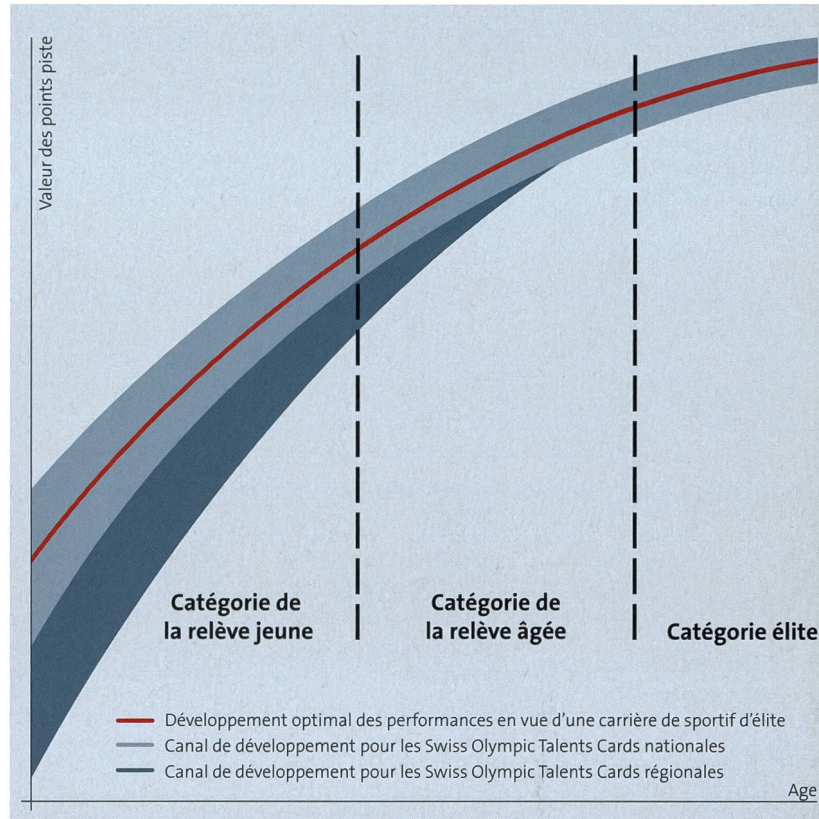


Figure 2: Représentation schématique du déroulement et des canaux de développement des talents (Manuel «Détection et sélection des talents»).

### Références bibliographiques

- Abbott, A.; Collins, D.: **Eliminating the dichotomy between theory and practice in talent identification and development: considering the role of psychology.** *Journal of Sports Sciences.* 2004: **22**: 395-408.
- Côté, J.; Hay, J.: **Children's involvement in sport: A developmental perspective.** *Psychological foundations of sport.* 2002: 484-502.
- Fraser-Thomas, J.; Coté, J.; Deakin, J.: **Understanding dropout and prolonged engagement in adolescent competitive sport.** *Psychology of Sport & Exercise.* 2008: **9**: 645-662.
- Fuchslocher, J.; Romann, M.: **Ein Talentselektions-Instrument für den Nachwuchsleistungssport: «PISTE».** In: Neumann G, ed. *Talentdiagnose und Talentprognose im Nachwuchsleistungssport 2 BISp-Symposium: Theorie trifft Praxis.* Bonn: Sportverlag Strauss, 2009:151-152.
- Malina, R.M.: **Physical growth and biological maturation of young athletes.** *Exercise and sport sciences reviews.* 1994: **22**: 280.
- Romann, M.; Fuchslocher, J.: **Né avant l'été, succès programmé? «mobile»** 1/10: 18-21.
- Rossi, M.: **Evaluation zur Praktikabilität, Nützlichkeit und Akzeptanz des Talentselektions-Instruments PISTE.** Travail de master à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM, 2010.
- Rüdüsüli, R. et al.: **Manuel «Détection et sélection des talents».** Ed. Swiss Olympic, 2008, www.swissolympic.ch