

**Zeitschrift:**       Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:**    Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:**             21 (1964)

**Heft:**             3

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

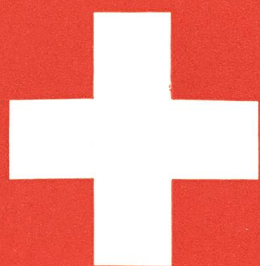
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Giovani  
forti

libera  
Patria



Maggio/Giugno 1964

3



**Rivista**  
**di educazione fisica della**  
**Scuola federale**  
**di ginnastica e sport**  
**Macolin** (Svizzera)

MAGGIO/GIUGNO 1964

ANNO XXI N. 3

**S O M M A R I O**

Ticino	Clemente Gilardi
315 per un pallone	Clemente Gilardi
Il perchè di certe grida	W.W.
Lo sport, segreto della felicità	Maurice Zermatten
Mosaico elvetico	
Il «Test di condizione» di Macolin	Corpo insegnante della SFGS
Corsa: 400 m. - Otis Davis	Toni Nett
Le nostre lezioni: Salto in lungo - lancio	Werner Duttweiler

**Istruzione preparatoria ginnica e sportiva**

Il 1° Corso di escursioni-sci in Svizzera	Graziano Martignoni
Grandioso successo delle giornate dei coscritti all'EXPO	Vico Rigassi
Miscellanea IP	

Amministrazione: Ufficio centrale federale  
degli stampati e del materiale, Berna 3  
Conto chèques postali III 520  
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,  
Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.  
Sei numeri all'anno.  
Abbonamento: annuale Fr. 3.30  
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari);  
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare).

**Biglietto del redattore.** Anche il numero 3/1964 è cosa fatta. Più pingue del 2, esso si presenta ai lettori con molta materia, tra la quale 2 pagine tecniche che saranno la gioia dei cultori dell'atletica leggera, sport di stagione. Riesprimere un desiderio sta specialmente a cuore del redattore; quanto sarebbe felice di ricevere articoli, articletti, articoloni, comunicazioni dei lettori, materiale diverso! Sarebbe certo obbligato ad una cernita, ma potrebbe così diffondere, per l'interesse di tutti, informazioni ed esperienze, prove e risultati fatti e conseguiti dai monitori, vale a dire da coloro che più direttamente con la nostra gioventù lavorano! In tale attesa... ringraziamenti anticipati e arrivederci al numero 4.