Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 21 (1964)

Heft: 5-6

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Giovani forti

libera Patria

dicembre 1964

5/6

Rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin (Svizzera)

SETTEMBRE/OTTOBRE NOVEMBRE/DICEMBRE 1964 ANNO XXI NR. 5/6

SOMMARIO

Parole di fine e d'inizio d'anno	Dir. E. Hirt
Pensieri sullo sport di punta	Clemente Gilardi
Attività fisica e infarto cardiaco	Prof. Dr. med. E. Grandjean
Mosaico elvetico	
Tecnica dello sci nell'insegnamento e in competizione	Urs Weber e Hans Schweingruber
Lo stile della corsa	
In palestra: allenamento dello sprint	Jean Studer
Le nostre lezioni: Ginnastica acrobatica - salti in appoggio	Christoph Kolb
Sguardo oltre le frontiere	
Eco di Macolin:	
IV.o corso per allenatori dell'ANEF	C. G.
Il V.o Simposio di Macolin	C. G.
Film della SFGS	
Bibliografia	

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva

Il nuovo direttore del DMC	s.
SRI a Macolin	Mario Giovannacci
Miscellanea IP	v. r.
Trionfale successo della XVII.a C.O.	Vico Rigassi

Biglietto del redattore. La tradizione vorrebbe l'ultimo numero dell'anno dedicato esclusivamente o in gran parte allo sci. Non è il caso per il 1964, sebbene un lavoro sullo sport bianco sia presente.
Ai lettori giunge stavolta un numero doppio, di ben 32 pagine; compensazione logica e giusta, in considerazione soprattutto del fatto che finora soltanto 4 numeri sono apparsi. Il ritardo d'altronde verificatosi nell'apparizione, ci ha costretti a riunire 2 numeri in uno. Giungiamo così ad un totale di ben 80 pagine, e superiamo tutti i «primati» finora ottenuti! Ciò è per noi motivo di soddisfazione!
Esprimendo la speranza che i lettori abbiano potuto profittare di quanto pubblicato per loro nel 1964, promettiamo loro che, per il 1965, faremo di tutto per garantire un'apparizione regolare della rivista.

Amministrazione: Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali III 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.
Sei numeri all'anno.
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari); da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare) 20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare)

Il 1964, anno di sport per eccellenza, anno dei Giochi Olimpici di Innsbruck e di Tokio, è terminato. Ovunque ci si preoccupa degli eventuali nuovi aspetti che devono essere assunti dallo sport svizzero, ovunque il problema alimenta accese discussioni. Presto si potranno attendere proposte concrete, che avranno probabilmente un influsso decisivo sulla preparazione degli sportivi svizzeri in vista dei Giochi Olimpici del 1968. Non ci son dubbi che, fornendo alla nostra gioventù un'educazione fisica approfondita e variata, si gettano contemporaneamente solide basi per promuovere lo sport di punta. Anche l'Istruzione preparatoria ginnica e sportiva vuol fornire il suo contributo. Per questo, la Scuola federale di ginnastica e sport si sforza, progettando e applicando soluzioni appropriate, di captare l'attenzione dei giovani e di interessarli allo sport.

Il 1965 ci fornirà l'occasione d'arrivare a nuove realizzazioni in questo campo. Per questa ragione, ci permettiamo di incoraggiare già fin d'ora tutte le cerchie interessate ad un insegnamento moderno della ginnastica e degli sport, affinchè offrano la loro più completa collaborazione.

Agli inizi del 1965, rivolgiamo i nostri auguri migliori agli Uffici cantonali IP, a tutti i monitori e a tutti coloro che si sforzano di migliorare lo sport nel nostro paese.

Macolin, dicembre 1964

Direttore della Scuola federale di ginnastica e sport