

**Zeitschrift:**       Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:**    Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:**             22 (1965)  
**Heft:**             1

## Titelseiten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

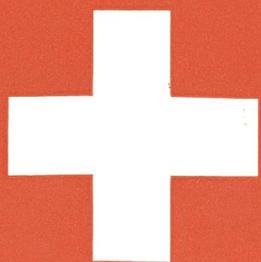
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Giovani forti

# libera Patria



Gennaio/ Febbraio 1965

# 1



**Rivista**  
**di educazione fisica della**  
**Scuola federale**  
**di ginnastica e sport**  
**Macolin** (Svizzera)

Gennaio/Febbraio 1965

Anno XXII - Nr. 1

**SOMMARIO**

Retrospectiva e prospettiva	Dir. E. Hirt
Le nostre lezioni:	
Ginnastica acrobatica - parallele ad altezze ineguali	E. Meierhofer
Allenamento al salto in lungo	J. Studer

**Istruzione preparatoria ginnica e sportiva**

Istruzioni per l'organizzazione di un corso di base IP
Le visite medico sportive dell'IP nel 1965
Il calendario 1965 dell'IP Ticino
Corso per ecclesiastici
Corsi federali per monitori IP 1965 (discipline facoltative)
Corsi federali per monitori IP 1965 (formazione di base)
I risultati tecnici dell'attività IP 1964 nel Ticino

**Biglietto del redattore.** L'anno nuovo ci ha permesso di recuperare quasi interamente il ritardo di pubblicazione nel quale eravamo incorsi nel 1964; nel 1965 faremo tutto il possibile affinché la nostra rivista appaia ad intervalli regolari. A questo scopo, nell'intento soprattutto di agevolare il lavoro del redattore responsabile, è stata ultimamente costituita una Commissione di redazione, sulla quale ritorneremo nel prossimo numero.

Dopo il numero doppio (di ben 32 pagine) che ha concluso il 1964, questo primo del 1965 non è certo così ricco. Speriamo però di riuscire, come nell'anno trascorso, nel quale, con un totale di 80 pagine, abbiamo battuto tutti i primati, a giungere anche quest'anno, con i prossimi numeri, a fornire al lettore molta materia interessante. Questo sempre nella speranza di arrivare una buona volta ai fatidici 12 numeri, com'è ormai da tempo nostro desiderio.

Amministrazione: Ufficio centrale federale  
degli stampati e del materiale, Berna 3  
Conto chèques postali III 520  
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,  
Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.  
Sei numeri all'anno.  
Abbonamento: annuale Fr. 3.30  
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari);  
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare).