

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 22 (1965)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

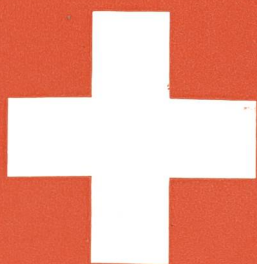
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani
forti

libera
Patria



Luglio / Agosto 1965

4



Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

LUGLIO-AGOSTO 1965 ANNO XXII N. 4

S O M M A R I O

Non mendicare scuse	Armando Libotte
Metodi attuali di allenamento e nuoto moderno	Heiner Brinkmann
Le nostre lezioni: Salto in alto (stile ventrale)	
Tiro alla fune	Ernest Meierhofer
Trasmissione del testimonio Arrampicare	Kolb e Duttweiler
Alpinismo 1965	F. Ressiga-Vacchini
Bentornato, Jack	Aldo Sartori
Un bel compleanno	(a. s.)

Amministrazione: Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali 30 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi
Sei numeri all'anno.
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari); da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare) 20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare)

Biglietto del vice-redattore. Assolviamo l'incarico di sostituire il redattore in servizio militare e siamo lieti di presentare il numero 4 della nostra rivista anche se esso, per il numero di pagine, risente un po' delle... vacanze. Ma abbiamo voluto essere puntuali nel bimensile contatto offrendo qualcosa di ugualmente utile e attuale per i mesi a venire (che permettono la pratica dell'attività estiva) ma che, più che altro, significano «ripresa»: per concludere corsi di base con gli esami, per prepararsi alla corsa di orientamento (10 ottobre) e alla sempre interessante e appassionante attività invernale.