

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare mensilmente

Abbonamenti: annuale Frs. 4.50 (12 numeri)
Numero separato: Frs. 1.40 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.— (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 0.80 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

Una scuola di sport ringrazia 129
Dir. Dr. K. Wolf

Per l'inaugurazione del nuovo palazzo scolasti-
co della SFGS a Macolin 131
Fröhlin

La parola all'architetto 133
Max Schlup

Ricerca - allenamento - gara:

Efficienza fisica quale concetto e scopo - Una
analisi interdisciplinare - 11.mo Simposio di Ma-
colin dal 31.8 al 3.9.1970 153

Cos'è l'efficienza fisica? 153
Prof. Dr. med. G. Schönholzer

I programmi d'efficienza fisica ci proteggono
dall'infarto cardiaco? 156
Dr. med. H. Howald

Efficienza fisica per chi? per che cosa? - Ov-
vero l'efficienza fisica della famiglia Bianchi . . 158
Dr. med. Ursula Weiss

Efficienza fisica e psicologia 160
Dr. G. Schilling

Ginnastica e sport nella Costituzione federale 161
Willi Rätz

Di che si tratta? 164

Conseguenze dell'articolo costituzionale sull'in-
cremento della ginnastica e dello sport . . . 165
Gerhard Witschi

Pensieri di questi giorni, ovvero «Biglietto del
redattore» 171
Clemente Gilardi

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva - Gioventù + Sport:

Per l'ultima volta 173
Clemente Gilardi

Macolin e il Ticino:
Sul filo dei ricordi 173
Aldo Sartori

Panoramica sull'attività dell'IP/G+S Ticino . . 175
Fototesto di Aldo Sartori

Lo sport fenomeno sociale - III 181
Y. Jeannotat

La lezione mensile:

Allenamento della forza con attrezzi - Pista ad
ostacoli circolare - Pallavolo 185
J. P. Boucherin

Condizione fisica generale 187
H. Suter