

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 27 (1970)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione sportiva
della Scuola federale di ginnastica e sport
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXVII

Dicembre 1970-2

Numero 12

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare mensilmente

Abbonamenti: annuale Frs. 4.50 (12 numeri)
Numero separato: Frs. 1.40 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.— (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 0.80 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

Sci di fondo

Tecnica: Richiamo di qualche elemento con-
cernente i passi

Metodologia: Utilizzazione del terreno per l'ap-
prendimento della tecnica

Procedimento d'iniziazione all'allenamento ad
intervalli

Esempi di percorso su terreno vario 237

André Metzener

Calendario 1971 dei corsi «Gioventù + Sport» 244

Biglietto del redattore

L'ultimo numero di quest'annata 1970 è fatica parti-
colare di André Metzener, lo specialista di fondo
della SFGS. Il 1970 si conclude così con il fascicolo
12 a mo' di giusto complemento dell'11.mo, dedicato
specialmente alle discipline alpine.

Si rimane così fedeli alla tradizione, che, da anni or-
mai, ha sempre voluto gli ultimi numeri al servizio
della disciplina di stagione, ossia lo sci.

Il fondo acquista, e giustamente, sempre più impor-
tanza anche nel nostro paese. Che il presente nume-
ro possa servire da piacevole invito a tutti coloro
che, per il loro benessere (non soltanto quindi in fun-
zione della competizione), vogliono tentare l'avven-
tura della «scivolata nordica».

Si conclude così, per il redattore e per la commis-
sione di redazione, un 1970, che, per la rivista, è stato
forse un seguito di alti e bassi, ma, soprattutto, il
raggiungimento di un ambitissimo traguardo: quello
dei 12 numeri, con un totale di ben 244 pagine.

Ci preme, a fine anno, esprimere il nostro ringrazia-
mento a tutti i lettori che, nella nostra opera, ci hanno
seguito e sostenuto.