

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 29 (1972)
Heft: 3-4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 5.50 (12 numeri)
Numero separato: Frs. 1.60 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.20 (per esemplare)
20 esemplari e più: Frs. 1.— (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Prof. dott. med. G. Schönholzer

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

Un premio per lo sport svizzero

Consigliere agli Stati Dr. Hans Hürlimann . . . 25

Lo sport, strumento di pace 27
Armando Libotte

Come l'attività fisica adattata alla terza età con-
senta di prolungare efficacemente la giovinezza . . . 28
Yves Jeannotat

Eco di Macolin:

La SFGS ha vissuto un anno capitale 32
Yves Jeannotat

Ricerca — allenamento — gara:

Alimentazione e competizione 33
Dr. prof. Olof Astrand, Stoccolma

Lancio del martello: Reinhard Theimer (RDT) . . . 36
E. Nett / A. Gautschi

Lo sport e la scuola 40

Gioventù e Sport:

Alpinismo G+S al Furka 41
Sport per tutti 41

Canoismo: «L'eschimottaggio» 42
Peter Bani

La lezione mensile:

Pallacanestro (lezione di perfezionamento) . . . 45
Jean Studer

Ginnastica agli attrezzi per progrediti 47
Hans Ettlin

Biglietto del redattore:

Eccoci al secondo fascicolo dell'anno; come abbi-
mo detto nel primo, esso è la riunione dei numeri 3
e 4. Con il numero 5, ritorneremo alla forma singola,
ossia un fascicolo per cifra.

Per la prima volta, dedichiamo alcune pagine ad una
disciplina sportiva fin qui negletta nell'ambito della
nostra rivista: il canoismo, sport che incontra suc-
cesso sempre maggiore nel nostro paese.

Trattandosi di un numero «doppio», abbiamo anche
questa volta ben due lezioni mensili, il che, sicu-
ramente, sarà apprezzato dai più direttamente interes-
sati, ossia i monitori.

Atletica leggera, alimentazione sportiva, la pratica
sportiva nella cosiddetta «terza età» ed altro ancora
completano degnamente il fascicolo.