

# Gioventù e Sport

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 3-4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

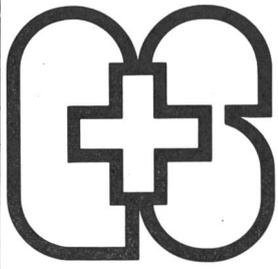
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**GIOVENTÙ  
E SPORT**

## Alpinismo G + S al Furka

L'Ufficio cantonale G+S organizza anche quest'anno, dal 18 al 27 luglio 1972, il corso cantonale di alpinismo per la gioventù del nostro Cantone.

Sarà il secondo corso G+S, stavolta non più sperimentale, e allo stesso sono ammessi giovani d'ambosessi, svizzeri e stranieri domiciliati, in età dai 14 ai 20 anni, principianti e iniziati, che abbiano passione per la montagna. Il corso sarà installato al Fort Galenhütte (regione del Furka).

Le iscrizioni (posti limitati) devono essere effettuate su formulario da chiedere all'Ufficio Gioventù e Sport Ticino, 6501 Bellinzona (tel. 092/24 17 12) da inoltrare, unitamente alla tassa di Fr. 80.— (che comprende vitto, alloggio, istruzione, assicurazione, gite — il viaggio a metà tariffa, con tessera di legittimazione, a carico dei partecipanti —), al più tardi per il 5 luglio 1972.

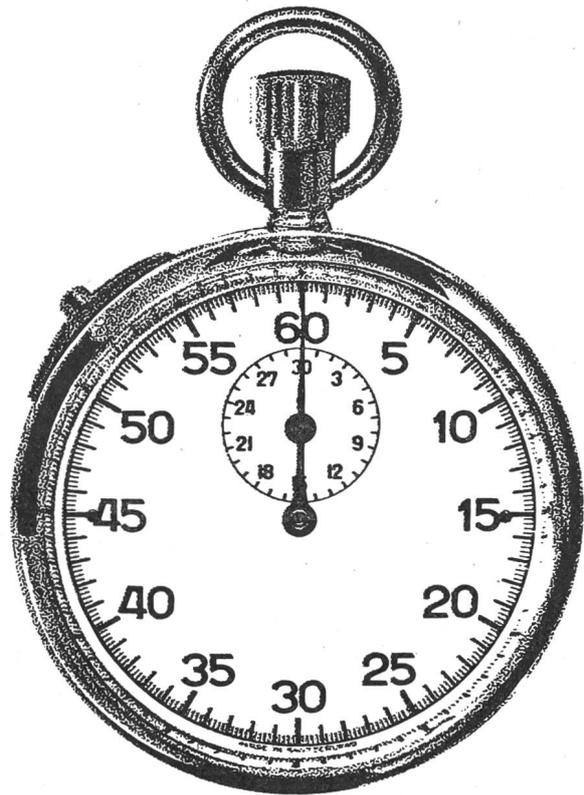
## Sport per tutti

### Fit - Parade 1

In occasione del concorso per slogans svoltosi lo scorso anno nel quadro della campagna «Sport per tutti», un partecipante chiese: «Perchè Hit-Parade, tanto noto e apprezzato, non potrebbe essere trasformato in Fit-Parade?»

Dando seguito a questa suggestione la commissione «Sport per tutti» dell'Associazione nazionale di educazione fisica (ANEF) presentava il Nr. 1 della sua «Fit-Parade», vale a dire l'opuscolo «Muscolazione per tutti».

Questo piccolo fascicolo, redatto dal professore di educazione fisica Jörg Stäubli, mostra chiaramente come la forza sia in certo qual senso la base della condizione fisica. Le illustrazioni delle sale di muscolazione, chiamate pure «camere di tortura», non sono proprio precise. Si può infatti allenarsi anche con dei semplici oggetti, quali per esempio, un libro o una sedia: in questo caso la muscolazione diventa un gioco e un divertimento. «Fit-Parade 1, muscolazione per tutti» offre 20 idee riunite in quattro programmi di allenamento. È un opuscolo che si potrà ottenere gratuitamente, nel Ticino, in quasi tutti i negozi di sport o direttamente presso l'Ufficio cantonale G+S, 6501 Bellinzona. In copertina contiene «Le piramidi dell'efficienza (mobilità, resistenza, forza)» che ognuno sarà orgoglioso di poter riempire. «Fit-Parade 1» (che ha potuto contare sull'apporto della Nabholz SA, di Schönenwerd, che fornisce i training alle squadre svizzere ai Giochi Olimpici '72) sarà seguito, nel corso dell'anno, dai numeri 2 e 3 dedicati alla marcia e al nuoto.

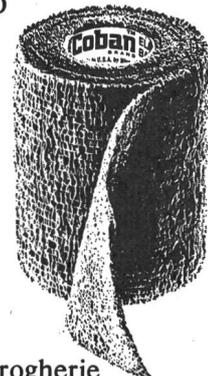


## FORMA SMAGLIANTE NEI GIOCHI E NELLO SPORT... CON COBAN!

I migliori cannonieri, i più bravi giocatori di birilli, gli appassionati escursionisti, i grandi nuotatori, i campioni dello sci — tutti gli sportivi che desiderano essere in forma richiedono Coban, la straordinaria fascia elastica di seta artificiale porosa che accompagna ogni movimento. Coban sorregge e protegge senza allentarsi. È molto più leggera ed ingrossa molto meno delle solite fasce. Consente all'epidermide di respirare ed essendo autoadesiva va fissata senza l'ausilio di ganci. Ecco perchè tutti gli sportivi che usano Coban saltano un po' più facilmente ogni ostacolo ed arrivano un po' più velocemente al traguardo.

# Coban<sup>TM</sup>

Coban sorregge, protegge...  
e mantiene in forma



In vendita nelle farmacie e drogherie