

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **30 (1973)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:  
Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:  
Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso:  
Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Il goal e l'onore . . . . . 53  
Armando Libotte

Il calcio al servizio della gioventù . . . . . 54  
Yves Jeannotat

Preparazione alle grandi gare dell'atletica leg-  
gera . . . . . 57  
Karl Borgula

---

### *Ricerca - Allenamento - Gara:*

Cosa beve lo sportivo? . . . . . 60  
Prof. Dr. med. G. Schönholzer

Jean-Claude Nallet - 400 m ostacoli . . . . . 62  
Elfriede Nett / Arnold Gautschi

---

Massime per l'allenamento alla trave d'equi-  
librio . . . . . 66  
Ludek Martschini

---

### *Gioventù + Sport:*

L'IP/G + S Ticino da 15 anni a Mürren . . . . . 70

---

### *La lezione mensile:*

Corsa d'orientamento . . . . . 71  
Erich Hanselmann

---

### *Biglietto del redattore:*

Calcio, atletica leggera, ginnastica artistica femmi-  
nile, corsa d'orientamento, alimentazione . . . ecco,  
a parte l'articolo di Armando Libotte, i temi che co-  
stituiscono il presente numero 4. Un numero quindi  
assai variato e che dovrebbe, a parer nostro, corri-  
spondere ai bisogni.

Come questo, anche il prossimo numero 5 sarà di  
20 pagine e posto sotto l'insegna della variazione.  
Saremmo lieti se i lettori ci dicessero la loro opinione  
in merito alla nostra rivista ed alla sua composizione,  
affinchè, se necessario, possiamo procedere ad  
eventuali cambiamenti. Grazie in anticipo a chi vorrà  
far sua questa forma di collaborazione.