

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;

Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

L'occupazione del tempo libero — Una delle  
preoccupazioni attuali — I . . . . . 73  
Yves Jeannotat

---

### *Eco di Macolin:*

Jean Studer ha lasciato la SFGS . . . . . 76  
Hans Rüeeggger

---

Riflessioni fondamentali sull'allenamento dei  
decatleti e delle pentatlete . . . . . 77  
Ernst Strähl

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Lo sport di alta competizione e l'assistenza  
medico-sportiva . . . . . 80  
Josef Haas

Il fegato, organo essenziale dello sportivo . . . . . 82  
Dott. Jacques Le Guern

Influssi dell'allenamento in altitudine sulla resi-  
stenza generale . . . . . 84  
Dott. med. H. Howald — Prof. dott. med. G.  
Schönholzer — Cand. med. K. Neftel

Dimmi quanto pesano le tue scarpe . . . . . 85  
E. Wintrow

---

### *Gioventù + Sport:*

Piscine oggi . . . . . 89  
Aldo Sartori

I risultati dell'attività IP/G+S Ticino 1972/1973 . . . . . 90

Chi vuol diventare monitore G+S di pallavolo? . . . . . 90

---

### *La lezione mensile:*

Pallavolo . . . . . 91  
J. P. Boucherin

---