

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **30 (1973)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

L'occupazione del tempo libero — Una delle  
preoccupazioni attuali — I . . . . . 73  
Yves Jeannotat

---

### *Eco di Macolin:*

Jean Studer ha lasciato la SFGS . . . . . 76  
Hans Rüeegsegger

---

Riflessioni fondamentali sull'allenamento dei  
decatleti e delle pentatlete . . . . . 77  
Ernst Strähl

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Lo sport di alta competizione e l'assistenza  
medico-sportiva . . . . . 80  
Josef Haas

Il fegato, organo essenziale dello sportivo . . . . . 82  
Dott. Jacques Le Guern

Influssi dell'allenamento in altitudine sulla resi-  
stenza generale . . . . . 84  
Dott. med. H. Howald — Prof. dott. med. G.  
Schönholzer — Cand. med. K. Neftel

Dimmi quanto pesano le tue scarpe . . . . . 85  
E. Wintrow

---

### *Gioventù + Sport:*

Piscine oggi . . . . . 89  
Aldo Sartori

I risultati dell'attività IP/G+S Ticino 1972/1973 . . . . . 90

Chi vuol diventare monitore G+S di pallavolo? . . . . . 90

---

### *La lezione mensile:*

Pallavolo . . . . . 91  
J. P. Boucherin

---