

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori,  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Prima candelina per la legge federale sulla  
ginnastica e lo sport . . . . . 165  
Willy Rätz

La 25.ma CO dell'IP/GS un traguardo finale? . . . . . 166  
Aldo Sartori

---

Pallavolo: gioco per tutti — sport di campioni . . . . . 168  
Jean-Pierre Boucherin

Allenamento fuori stagione per fondisti . . . . . 180  
Joseph Haas

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Lo sport infantile e dell'adolescenza . . . . . 175  
Ph. Depoulain

L'allenamento psico-regolatore . . . . . 177  
Mihai Epuran

---

### *La lezione mensile:*

Atletica leggera — Esempio di lezione di per-  
fezionamento: lancio del giavellotto . . . . . 187  
Armin Scheurer

---

*Biglietto del redattore* — Il lettore potrà constatare che, a lato, su questa pagina 2 di copertina, un nome nuovo si è aggiunto a quelli dei componenti la Commissione di redazione. Arnaldo Dell'Avo è il nuovo collaboratore che, ormai già da luglio, è giunto in quel di Macolin, a rinforzare il gruppetto di quelli di lingua italiana. A parte la collaborazione nell'ambito della nostra rivista, i compiti di Arnaldo Dell'Avo presso la Scuola federale di ginnastica e sport sono molti e svariati. Su di essi non ci vogliamo dilungare ora; nel prossimo numero, unitamente ad un breve ritratto del nuovo apprezzato collega, procederemo a tanto. Per il momento ci accontentiamo di augurare ad Arnaldo Dell'Avo il benvenuto più cordiale, mentre esprimiamo la speranza che la collaborazione favorevolmente iniziata si abbia a continuare a lungo, sotto buoni auspici.