

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori,  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Sport di punta, moneta aurea . . . . . 1  
Dir. Dr. Kaspar Wolf

1974 — Anno XXXI . . . . . 2  
Clemente Gilardi

Aspetti dello sport . . . . . 3  
Armando Libotte

---

Ginnastica e sport obbligatori nelle scuole pro-  
fessionali . . . . . 4  
Viktor Jenni

---

*Ricerca — allenamento — gara:*

La tecnica di rotazione nel getto del peso . . . . . 7  
Werner Heger

---

*Eco di Macolin:*

Completo il gruppetto redazionale macoliniano 11  
Gi

---

*Gioventù + Sport:*

Da un corso di formazione all'altro . . . . . 12  
I corsi di sci 73-74 di Gioventù e Sport Ticino 13

---

*La lezione mensile:*

Allenamento d'efficienza fisica . . . . . 15  
Heinz Suter

---

*Biglietto del redattore* — Procedendo, in altra parte  
della rivista, alla presentazione della stessa, nel suo  
complesso, durante il 1974, in questo primo breve  
suo biglietto dello stesso anno il redattore si conten-  
ta di presentare un primo numero che, pur limitan-  
dosi a 16 pagine, ben serve a prendere di nuovo il  
via. Un numero, se si vuole, piuttosto tradizionale, e  
che quindi può ben servire di base a tutti gli altri che  
appariranno nel corso dell'anno testè iniziatosi.