

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **31 (1974)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori,
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

L'allenatore: maestro o ausiliario? (IV) . . . 101
Pierre Naudin

Verso Innsbruck '76 con realismo . . . 106
Arnaldo Dell'Avo

Gioventù + Sport:

Concorso fotografico . . . 104
Da un corso G+S all'altro . . . 105

Fitness per principianti . . . 107
Waltraud Meusel

Ginnastica: attrezzistica e/o artistica? (II) . . . 109
Clemente Gilardi

Nuoto — Tecnica e metodologia — Delfino,
crawl-dorso, rana . . . 123
Hans Altorfer - Roland Salzmann

Ricerca — allenamento — gara:

L'alimentazione dello sportivo . . . 118
Fred Oberholzer

Nutrimento e prestazioni atletiche . . . 120
Ivan M. Sharman

La lezione mensile:

Efficienza fisica ragazze — Reazione — Co-
ordinazione — Pallacanestro (tecnica e gioco) 139
Barbara Boucherin

Biglietto del redattore — Se lo scorso numero 5 è stato di 28 pagine, con questo numero 6 dell'annata 1974 passiamo a ben 40. Non credano però i lettori che con ogni numero sarà la stessa cosa! Si tratta in questo caso di uno «sforzo supplementare», se così possiamo dire, della commissione di redazione, con lo scopo soprattutto di fornire, prima del periodo estivo, qualcosa di cui ci si possa particolarmente servire appunto durante detto periodo (ci riferiamo in particolare alle 16 pagine riservate al nuoto). A titolo di informazione, precisiamo che, per il momento almeno, prevediamo i numeri 7 e 8 di non più di 20 pagine ognuno. I nostri reiterati inviti a proposito dell'espressione di pareri e desideri concernenti il contenuto della rivista non hanno avuto troppo successo; riteniamo quindi definitivamente chiusa quest'azione. Faremo il possibile di tenere in considerazione quanto alcuni ben ci hanno voluto scrivere; questo beninteso però soltanto nei casi in cui si tratta di proposte che effettivamente potranno migliorare la rivista stessa, rispettivamente che si adattano a tutto il complesso della sua concezione.

Ci permettiamo di augurare buone vacanze a tutti coloro che ne avranno nei prossimi mesi di luglio e agosto.