

# Vacanze per mamma e bambino

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **31 (1974)**

Heft 7

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

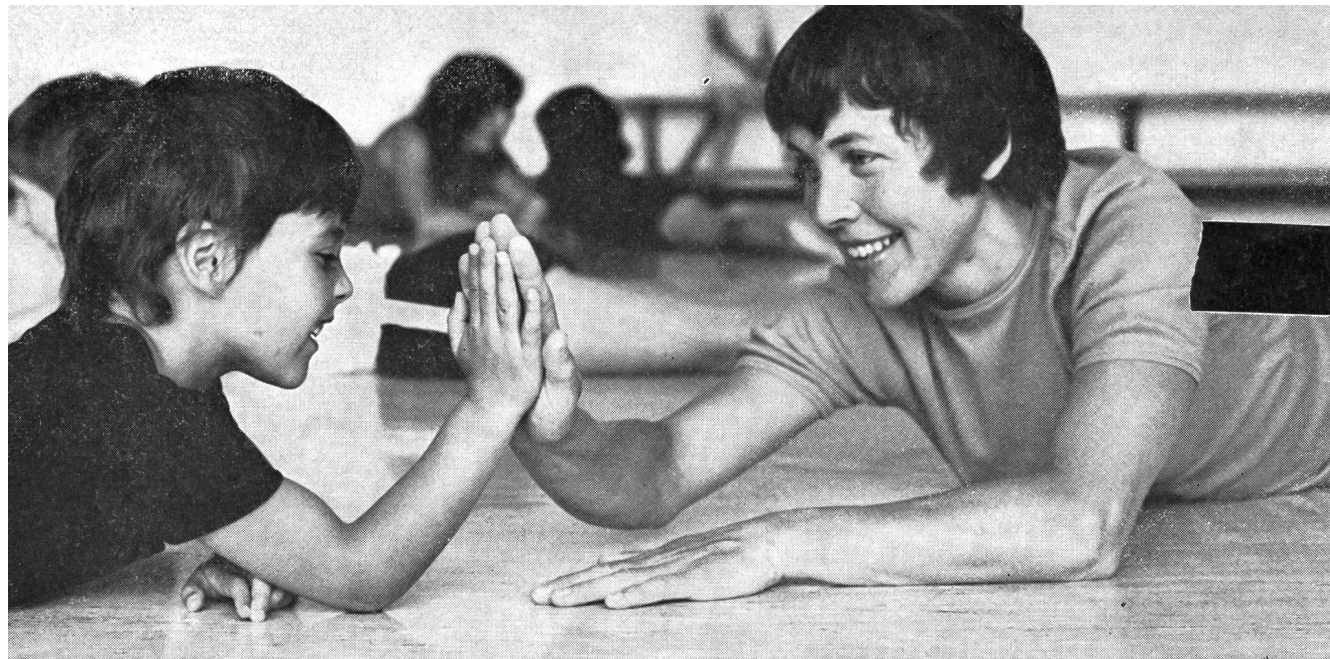
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Vacanze per mamma e bambino

Vacanze attive sono di moda. Vengono offerte in tutte le categorie di prezzo e si possono svolgere in diverse parti del globo. Ma, si è pensato ai bambini oppure a un'indaffaratissima mamma?

L'Associazione svizzera di ginnastica femminile, una delle più importanti organizzazioni femminili del nostro paese, è a conoscenza di questo problema e perciò propone qualcosa di nuovo e di particolare:

*vacanze per mamma e bambino.*

Si tratta di corsi di vacanza dove l'unità «mamma e bambino» viene maggiormente rafforzata. Assieme ai loro bambini, le madri possono trascorrere una settimana sportiva (ginnastica, giochi, nuoto) lontano dal tran-tran quotidiano.

Il Centro di sport e di vacanza della SST (Società dello sport-toto) è perfettamente adatto allo scopo. Molti papà, portata la famiglia a Klosters, non na-

scondono l'invidia dopo aver visto le camere feudali, i locali di ritrovo, la palestra, la piscina coperta, i terreni di gioco, ecc. Madri bisognerebbe essere... almeno per questa settimana!

I partecipanti, piccoli e grandi, formano un'autentica, affiatata famiglia che si ritrova unita per la merenda e ai pasti. Il programma quotidiano e ben suddiviso permette di evitare qualsiasi affollamento. Cinque ben formate monitorici animano i vari gruppi composti d'una 50.ina di bambini dai 6 ai 12 anni e di 25 mamme. L'attività sportiva molto variata (ginnastica, giochi, ritmica, nuoto) viene distribuita su un'intera giornata d'insegnamento dove non mancano le escursioni, i canti e i lavori manuali. Nemmeno i più piccini sono stati dimenticati: la buona notte è accompagnata da un raccontino.

Per un'intera settimana la mamma può sedersi senza pensiero alla tavola già apparecchiata. I bambini mangiano nella stessa sala ma sono assistiti dal personale del centro (la mamma, quindi, non dovrà nè irritarsi nè vergognarsi). Per gli adulti, fra l'altro, v'è a disposizione una sauna moderna, campi di tennis illuminati e numerose sedie a sdraio. Un'autentico paese delle meraviglie anche per i piccoli, pur restando vicino alla mamma.

Alla fine della settimana le mamme affrontano un test di nuoto mentre i bambini danno prova della loro bravura con una dimostrazione ginnica, o rallegrando le mamme con decorazioni della tavola e piccoli lavori manuali. Il risultato più importante però risiede nella stessa allegra collettività dove il timido Ninetto riesce a stabilire contatti con i suoi coetanei e dove anche la piccola menomata fisica Graziella viene incoraggiata da tutti.

È chiaro che una tale settimana di vacanza ha incontrato grande interesse anche fra le persone non affiliate all'Associazione svizzera di ginnastica femminile. Nel segno di «Sport per tutti» questa associazione ha deciso di aprire a tutti tali corsi di vacanza. Informazioni possono essere richieste al segretariato dell'Associazione svizzera di ginnastica femminile, Bahnhofstrasse 38, 5000 Aarau.

