

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 32 (1975)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:  
Arnaldo Dell'Avò, Aldo Sartori, Sandro Rossi  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:  
Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:  
Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77  
Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Restrizioni all'incoraggiamento dello sport . . . . .	49
Dr. Kaspar Wolf	
Quel che fa correre . . . . .	50
Clemente Gilardi	
Amor di casacca . . . . .	51
Armando Libotte	
La donna e l'adolescente nell'ombra dello sport	68
Yves Jeannotat	

---

La danza nella scuola . . . . .	52
Fernando Damaso	
I.o corso internazionale di ginnastica femminile	66
Hugo Lörtscher/Fernando Damaso	

---

*Ricerca — allenamento — gara:*

Il «doping» . . . . .	59
P. Dumas	

---

*Gioventù + Sport:*

Restrizioni federali e G+S . . . . .	63
Gerhard Witschi	
I rapporti degli esperti G+S sull'attività cantonale ticinese . . . . .	64
Aldo Sartori	
Ristrutturazione del calendario G+S Ticino . . . . .	65
Ufficio cantonale G+S Ticino	

---

*La lezione mensile:*

Allenamento d'efficienza fisica — ragazze . . . . .	71
Karl Hohli	
Complemento alla lezione mensile: Giochi in palestra . . . . .	72
Hansruedi Hasler	

---

*Biglietto del redattore* — Con questo numero 3/1975 la nostra rivista appare, rispetto al passato, relativamente più presto che non a fine mese. Anche se ciò è già stato il caso in febbraio, la faccenda assume valore più o meno ufficiale a partire da questo mese di marzo. Si intende così fare in modo che il lettore possa disporre in tempo per lui più utile soprattutto degli articoli tecnici «di stagione». Sempre nella speranza che qualcuno dei nostri lettori si decida a collaborare, inviandoci qualche scritto, occorre precisare, a conseguenza di quanto sopra, che il termine di consegna dei manoscritti in redazione è quindi avanzato in generale al 10 del mese che precede quello d'apparizione.

Si osservi poi la pagina 3 di copertina; se ogni lettore potesse riuscire nell'intento di far riempire da un amico la cartolina di sottoscrizione colà a disposizione, il numero dei nostri abbonati subirebbe un cospicuo aumento. Si raccolga quindi la palla da noi passata e si proceda al rinvio della stessa; saremmo lieti per ogni rete segnata!