

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **33 (1976)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:  
Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori, Sandro Rossi  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

**La riproduzione dei nostri articoli è ammessa  
citando la fonte**

Amministrazione e incasso:  
Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Inserzioni: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77  
Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

«Lo spirito di Macolin» . . . . .	1
Dr. K. Wolf	
Auguri ad Aldo Sartori . . . . .	2
Clemente Gilardi	
Consuntivo e preventivo . . . . .	3
Clemente Gilardi	
La regola 26 . . . . .	16
Arnaldo Dell'Avo	
Lo sport condizionato dalla TV . . . . .	17
Armando Libotte	

---

La ginnastica ritmica sportiva . . . . .	4
Caterina Delcò	

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Un semplice test d'efficienza alla portata di tutti . . . . .	9
AA. VV.	

L'importanza dei carboidrati nell'alimentazio- ne dello sportivo . . . . .	13
Hans Howald	

---

Piccoli ginnasti di talento . . . . .	18
Hugo Lörtscher	

---

### *Gioventù + Sport:*

Sci «G+S» a Cardada e Campo Blenio . . . . .	20
Mario Giovannacci	
Calendario corsi G+S nel 1976 . . . . .	22

---

### *La lezione mensile:*

Calcio — grado 3 . . . . .	23
H. Walder	