

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **33 (1976)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con  
12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. 032 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte, Antonio Rossetti, Sandro Rossi

**La riproduzione dei nostri articoli è ammessa  
citando la fonte**

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co., 6500 Bellinzona

Inserzioni: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77  
Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Seduta critica . . . . . 121  
Arnaldo Dell'Avo

La ginnastica è sempre nuova . . . . . 122  
Clemente Gilardi

---

Tuffiamoci . . . . . 123  
Sandro Rossi

Due tuffi . . . . . 124  
André Metzener

---

Regolamento e filosofia dei gruppi d'allena-  
mento . . . . . 126  
Lucien Pirson

Didattica del nuoto . . . . . 128  
Costante Gamberini

---

### *Ricerca — allenamento — gara*

Il Training autogeno come terapia . . . . . 130  
Boris Luban-Plozza

Niki Stajkovic (fotosequenza) . . . . . 132  
S. Rossi/H. Lörtscher

---

Aiuto allo sport svizzero . . . . . 136

---

### *Gioventù + Sport*

Campeggiare nel Ticino . . . . . 138  
G. Rathey / M. Giovannacci

Escursionismo e sport nel terreno . . . . . 141  
proposta d'attività: campo itinerante

---

### *La lezione mensile*

Nuoto . . . . . 143  
Daniel Seydoux

---

Edizione a cura di Arnaldo Dell'Avo

---

In copertina: nella roccia, scavata e levigata dalle acque  
della Verzasca, la più bella piscina naturale a disposizione  
degli appassionati del nuoto.