Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 34 (1977)

Heft: 7

Rubrik: Biblioteca

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOTECA

Nuovi acquisti

A cura di Franca Kocher-Denti

Scienze sociali e diritto

Andreoli, P. **03.1118**
La donna e lo sport nella società industriale
Roma, ed. AVE, 1974. 262 pag.

Un'ampia trattazione a favore di una «qualità umana» di vita nella quale la donna e lo sport abbiano una dimensione diversa da quella stereotipa della mascolinità ed alienante dell'egoismo.

Andreoli, P. **03.1119**
L'animazione culturale sportiva
Roma, ed. AVE, 1975. 168 pag.

Lo sport come servizio sociale trova una sua dimensione come mezzo di «liberazione» dell'uomo e superamento della dicotomia corpo-spirito, inserito nel più vasto mondo dell'animazione.

Bucciarelli, C. **03.1120**
Lo sport come ideologia: alienazione o liberazione?
Roma, ed. AVE, 1974. 128 pag.

Un messaggio di «speranza» alla fine di una valida analisi dello sport come fenomeno culturale da collegare alla scuola ed al mondo del lavoro, affinché lo sport sia degli sportivi.

Educazione fisica

Ricciarelli, L.; Toccaceli, A. **70.1181**
Teoria e metodologia dell'allenamento
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 144 pag. ill.

Le due insegnanti dell'ISEF di Perugia hanno colmato con questo libro una grave lacuna della letteratura sportiva italiana.
La loro opera si articola in quattro parti dedicate rispettivamente ai concetti fondamentali dell'allenamento, ai sistemi di allenamento a prevalente impegno neuro-muscolare ed ai sistemi a prevalente impegno organico. L'ultima parte è dedicata alla preparazione specifica ed a quella psicologica. Tutte le metodiche di allenamento sono delineate storicamente, tecnicamente e nei loro effetti.

Pizzotti Profili, G. **03.1117**
L'educazione fisica nella scuola primaria
Viterbo, «Il Bulicame», 1975. 104 pag. ill.

Quaranta lezioni di educazione fisica, presentate all'insegnante della scuola primaria, da far svolgere agli allievi secondo criteri di progressività, globalità e individualizzazione dell'insegnamento, ogni lezione prende spunto da un gioco o si conclude con un gioco che coinvolgono nel loro insieme tutta la scolaresca. In altre parole una valida sintesi di «suggerimenti motori» ad uso di quegli insegnanti che sono consci dell'importanza dell'attività motoria nella formazione della personalità dei bambini.

Fischer, H. **03.1131**
Educazione fisica nella scuola.
Vol. 2: 1–4 anno
Berna, CFSM, 1977. 170 pag. ill.

La legge federale del 17 marzo 1972 che promuove la ginnastica e gli sport inquadra l'educazione fisica scolastica in un ambito nazionale. Le ordinanze d'applicazione conferiscono, tra l'altro, alla Commissione federale di ginnastica e sport, tramite il suo gruppo di esperti in materia, la competenza di pubblicare i manuali d'insegnamento necessari. L'elaborazione di queste opere è stata affidata a una commissione di cui l'autore è membro, egli stesso dice: «Ho cercato di creare un'opera che tenga conto delle esigenze pedagogiche proprie all'educazione fisica del primo e secondo ciclo. Le mie considerazioni partono sempre dalle esigenze del bambino; gli obiettivi da raggiungere sono la sua educazione sportiva e un equilibrato sviluppo psico-somatico. Questo documento deve essere lo strumento di lavoro per il maestro di scuola elementare incaricato di insegnare parecchie discipline e permettere di realizzare un programma ben strutturato e completo.»

Ginnastica

Ciammaroni, E. **72.677**
Il movimento razionale
Roma, Società Stampa Sportiva, 1975. 295 pag. ill.

Il prof. Ciammaroni ha scritto questo compendio di ginnastica segmentaria e globale per le varie parti del corpo e per le varie età, comdensando la sua ultratrentennale esperienza di insegnante di educazione fisica e di docente ISEF. Sviluppa il lavoro basandosi sul movimento razionale che, proprio per la razionalità, non va inteso come ginnastica tradizionale, ma come un mezzo prezioso per stimolare le funzioni vitali.

Seybold-Brunnhuber, A. **72.680[11]**
Esercizi e giochi con la funicella
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 79 pag. ill.

La professoressa A. Seybold-Brunnhuber, autrice di due pregevoli pubblicazioni sugli esercizi e giochi con la palla e con il cerchio, ha dedicato questo manuale alla funicella. 32 disegni illustrano esercizi e giochi con la funicella, un piccolo attrezzo di estrema importanza per la ginnastica femminile.

Gotta Sacco, A. **72.680[14]**
Ginnastica femminile moderna. Esercizi con la funicella
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 73 pag. ill.

Gli esercizi con la funicella ampiamente illustrati e con relativo schema ritmico (al di là di quelli che sono i saltelli di universale cognizione) trovano una loro dimensione nella ginnastica moderna.

Gotta Sacco, A. **72.680**[13]
Ginnastica femminile moderna. Esercizi con il cerchio
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 95 pag. ill.

Esercizi con il cerchio di base e combinati, esemplificati ed illustrati in maniera valida per inserire, come componente indipendente, questo attrezzo nella più attuale concezione della ginnastica moderna.

Gotta Sacco, A. **72.679**
Ginnastica femminile moderna. Tecnica di base
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 248 pag. ill.

L'autrice presenta, dopo una premessa teorica e metodologica, 135 esercizi illustrati e con relativo schema ritmico sulla tecnica di base della ginnastica femminile a corpo libero.

Gotta Sacco, A. **72.678**
Ginnastica femminile moderna. Esercizi con la palla
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 125 pag. ill.

La tecnica della palla sia negli esercizi di base (palleggi, passaggi ecc.) sia nelle esercitazioni (oscillazioni, inclinazioni ecc.) analizzata nella sua forma più attuale, con i relativi schemi ritmici.

Giochi

Capra, E.; Gutweniger, H. **71.859**
Pallamano (Handball a 7)
Roma, Società Stampa Sportiva, 107 pag. ill. 2a ed.

Il volume del prof. Egidio Capra (che è stato Commissario della Nazionale Italiana) e del prof. Heinz Gutweniger (noto tecnico di pallamano) rappresenta uno studio completo su un gioco, la pallamano a 7, che sta enormemente diffondendosi. Premessi alcuni cenni storici, l'opera affronta gli aspetti pratici del gioco trattandone separatamente le caratteristiche essenziali, la tecnica individuale e la tattica. Essendo indirizzato soprattutto agli insegnanti di educazione, una ventina di pagine sono dedicate alla didattica. Il libro è completato da un capitolo sull'allenamento e dà alcune considerazioni sul valore educativo del gioco.

Izzo, A. **71.810**
Il ping-pong
Milano, De Vecchi, 1975. 151 pag. ill.

Il desiderio di mettere a disposizione di chi desidera imparare tutto quanto egli è riuscito a sapere durante il periodo dedicato a questo sport, ha spinto l'A. a scrivere questo manuale di tennistavolo, in cui troviamo oltre che indicazioni sull'attrezzatura, la tecnica, i colpi e le posizioni, trattato anche l'aspetto agonistico per chi intende fare di questa pratica sportiva non solo un sano passatempo.

Busch, W. **71.860**
Il calcio nella scuola
Roma, Società Stampa Sportiva, 1977. 111 pag.

Titolo originale «Fussball in der Schule» di Wilhelm Busch, esperto insegnante nel calcio scolastico e giovanile, in collaborazione con il comitato giovanile e del calcio nella scuola della Federazione Calcio Tedesca.
Si tratta di un'opera estremamente utile che esamina l'insegnamento dei fondamentali e dei principali schemi tattici con una considerazione del calcio più a carattere giocoso che esasperatamente agonistico.

Atletica leggera

Arese, F.; Romeo, G. **70.1172**
Correre in salute e in allegria.
Come mantenersi in piena forma dai 15 ai 70 anni.
Torino, ed. MEB, 1976. 155 pag.

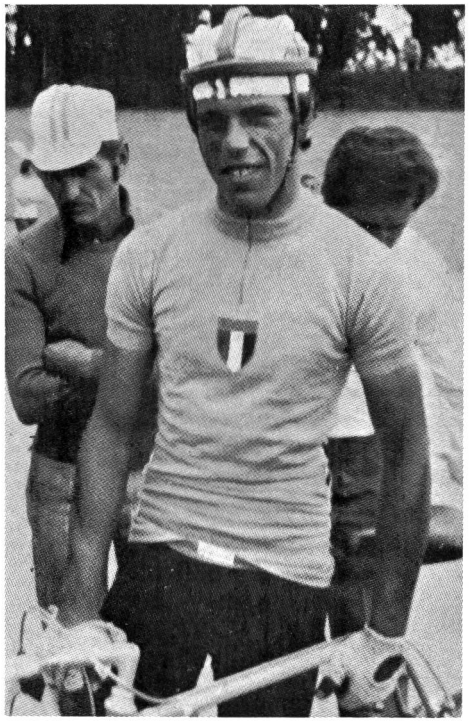
G. P. Ormezzano dice nella prefazione: «Il libro insegna come correre bene, ed è – credete – un libro profondamente affettuoso se si occupa di ciò... correte perché i piedi vi aprano il cuore e lo facciano più ampio e meglio pompante». Gli autori, Franco Arese miglior mezzofondista italiano del dopoguerra e Gianni Romeo, giornalista sportivo e redattore capo di Tuttosport, ci presentano esercizi, test, allenamento e dieta per raggiungere e mantenere questa piena forma.

Vittori, C. **73.280**[18]
Esperienze sulla distribuzione dello sforzo nelle gare di velocità
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 48 pag.

Carlo Vittori, uno dei più noti tecnici di atletica leggera a livello mondiale, ha condensato in questo libro tutte le sue esperienze relative alla distribuzione dello sforzo nelle gare di velocità. L'A. dà, sul piano pratico, alcuni consigli per l'allenamento alla velocità.

Ciclismo

Bocca, F. **75.40**[36]
Donadio. Contorni del Merckx della Valgrana
Torino, ed. Bessone, 1975. 93 pag. ill.



«È il nuovo Coppi». «Macché vince sempre perché corre con dei brocchi». «Da trent'anni non nasceva in Piemonte un corridore così»...
Sono le voci, più o meno attendibili che circolano ai margini dell'ambiente dilettantistico piemontese sul conto di Corrado Donadio. Voci contrastanti, com'è ovvio che sia, da cui scaturisce tuttavia una verità inoppugnabile: il nome di Donadio è ormai sulla bocca di tutti gli appassionati e si alimentano tante speranze per un ragazzo di soli 17 anni.

Escursioni, alpinismo, sport nel terreno

Balbis, C. **74.453**
I monti dal cielo
Editori Priuli & Verlucca, 1975.
192 pag. ill.

In questo volume, accanto al racconto semplice, ma avvincente, di alcune avventure particolarmente rischiose vissute dall'A. con l'aereo sui ghiacciai, figurano un manuale pratico per l'atterraggio in montagna ed una documentata cronostoria del volo aplino civile. Un intero capitolo è dedicato alla meteorologia, come interpretare nuvole e venti per trarne previsioni del tempo, in modo che non solo piloti, ma anche sciatori e alpinisti, possano decidere se convenga avventurarsi in montagna. Il tutto arricchito da una messe cospicua di fotografie aeree, di particolarissima suggestione.
Un libro che potrà essere apprezzato, quindi non solo dagli amanti del volo ma anche da tutti gli appassionati della montagna.

Medicina sportiva

Lapierre, A. **06.1168**
La rieducazione fisica
Volume I Cinesiologia e rieducazione
Volume II Chinesiterapia
Volume III Esercizi
Milano, Sperling & Kupfer, 1977.
1181 pag.

Finalmente in lingua italiana la più importante opera sulla rieducazione fisica scritta da André Lapierre, direttore del Centro di Rieducazione Fisica di Gap.
Il primo volume esamina a fondo la fisiologia del movimento, l'educazione e la rieducazione dell'atteggiamento, la rieducazione psico-motoria e le applicazioni particolari della rieducazione psicomotoria. Il secondo volume è dedicato alla chinesiterapia. Nel terzo e ultimo volume l'autore riunisce gli esercizi pratici che sono stati indicati nei primi due libri. La validità di tali esercizi dipenderà dalla consapevolezza e dalla conoscenza teorica dei principi meccanici, biologici e psicologici in base ai quali sono stati elaborati.

Pivetta, S. **06.1064**
La ginnastica correttiva nel trattamento dei paramorfismi giovanili
Milano, Sperling & Kupfer, 1975.
276 pag. ill. 2a ed.

«Paramorfismi giovanili» è nato nel 1970 come guida didattica, un album illustrato di esercizi utili nel trattamento delle alterazioni posturali. Questa seconda edizione è nuova non solo nella veste tipografica, ma è stata sostanzialmente riveduta e modificata nelle sue parti fondamentali. È una guida didattica visiva che rappresenta un perfetto manuale di pratica consultazione.

Ciammaroni, E. **06.1040[4]**
La ginnastica respiratoria
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 33 pag.

Il prof. Ciammaroni, su richiesta della Società Stampa Sportiva, ha indicato in questo volumetto una serie di esercizi di ginnastica respiratoria, illustrati con disegni del prof. Franco Ferretti. Pur essendo ideata quale efficace appendice tecnica del volume «Saper respirare», l'opera ha una sua completezza e può essere utilizzata quindi indipendentemente dal volume del medico francese presentato nel numero precedente di questa rubrica.

Pivetta, S. **06.1063**
Le premesse della ginnastica correttiva
Milano, Sperling & Kupfer, 1976.
264 pag. ill. 2a ed.

Non è possibile introdurre un discorso in tema di ginnastica correttiva senza conoscere a fondo le premesse culturali che sono alla base: cinesiologia, miologia, fisiologia, neurologia, auxologia, psicomotricità; questo volume, frutto di un accurato lavoro di ricerca, ne costituisce una pratica e chiara sintesi.

Diem, L.; Scholtzmethner, R. **72.680[12]**
Ginnastica scolastica preventiva speciale
Roma, Società Stampa Sportiva, 1976. 83 pag. ill.

Le due professoresse tedesche si dedicano in questo volume allo studio della ginnastica preventiva, considerandone gli effetti e le tecniche di applicazione. È un volume di estrema praticità, propedeutico alla ginnastica correttiva di cui costituisce un antefatto importante perché è solo attraverso la ginnastica preventiva che si può evitare l'instaurarsi dei più comuni paramorfismi.

Filosofia e psicologia

Rouet, M. **01.512**
Relax psicosomatico
Roma, ed. Paoline, 1975. 400 pag.

Prendendo le mosse dalle aggressioni alla salute individuale, attraverso i meccanismi di difesa dell'Io, l'autore arriva a parlarci del relax psicosomatico come terzo strato di vita accanto alla veglia e al sonno e ne analizza il raggiungimento mediante il controllo della respirazione, la distensione neuromuscolare, l'ipnosi e l'autoipnosi. Quindi l'autore tratta del relax psicosomatico nella preparazione sportiva, nelle applicazioni cliniche, in estetica e fornisce una serie di 50 esercizi per coloro che volessero iniziarsi da soli al metodo.

Ramello, A.; Devoti, D. **01.513**
Perché lo sport? Studio psicanalitico
Torino, ed. Stampatori, 1975.
152 pag.

Ben lontano di essere un puro «loisir», un modo per ricreare lo spirito, esso si dimostra come una espressione seria della vita dell'individuo ed esprime in modo più diretto i conflitti più interni dell'uomo.

Bouet, M. **01.511**
I segreti psicologici dello sport
Roma, ed. Paoline, 1974. 274 pag.

Il titolo originale «Les motivations des sportifs» chiarisce forse meglio il significato di quest'opera di fondamentale importanza per insegnanti, allenatori e giornalisti; essa prende lo spunto da cinque «epifenomeni di motivazioni di base» (bisogno di movimento, affermazione di sé, compensazione, aggressività, affiliazione sociale) per cercare una risposta alla domanda «perché si fa dello sport?».

Arte e musica

Ferri, V. **07.446**
Musica e solfeggio. Per la didattica dell'educazione fisica moderna.
Bologna, Centro di Studi per l'educazione fisica, 1975. 169 pag. ill.

Difficile sarebbe il concepire una progressione ginnica senza tempo e ritmo, senza cioè fissare la durata di un movimento o prestabilire una cadenza ritmica. Il volume contiene oltre che la tecnica interpretativa per l'esecuzione dei solfeggi ritmici anche l'analisi dell'esercizio ginnico sotto l'aspetto ritmico con relativa classificazione e ricerca dei tempi.

Film

Il calcio svizzero in 100000 immagini. **F 714.11[1+2] SK**
Rulli 1+2. 1973 - 16 mm, 927 m, 85 min., italiano, suono ottico, colore

Signor Rossi va a sciare. **F 773.5**
Milano, Bozzetto, 1963 - 16 mm, 110 m, 10 min., suono ottico, senza commento

Gioventù e Sport. **F 70.3**
Berna, Zbinden, 1974 - 16 mm, 370 m, 35 min., italiano, suono ottico, colore

Gioventù e Sport (versione ridotta). **F 70.22 SK**
Berna, Zbinden, 1974 - 16 mm, 80 m, 7 min., italiano, suono ottico, colore