

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **36 (1979)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Redazione:**Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avo**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Sandro Rossi

Indirizzo:

Redazione «Gioventù e Sport»
Scuola federale di ginnastica e sport
2532 Macolin
tel. 032/225644

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 20.50 (Svizzera) e Fr. 26.50 (Esteri).

Numeri arretrati: Fr. 3.– (Svizzera) e Fr. 3.50 (Esteri) per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo tramite cartolina postale all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

Amministrazione:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale
3000 Berna

Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.
6500 Bellinzona

Inserzioni:

- Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne
tel. 032/224214
- Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona
tel. 092/253977

Sommario

- 1 Fair play nello sport
Panathlon International

Teoria e pratica

- 8 Il picchettaggio
Hans Schweingruber
- 12 La pianificazione dell'allenamento
nello sci di fondo
Christian Egli
- 13 Prospettive per lo sci di fondo femminile
Heini Stiffler

Ricerca - allenamento - gara

- 15 Influsso di una bevanda sulla tenacia di
giocatori di hockey su ghiaccio
Seppo Rehunen/Seppo Liitsola
- 18 Aspetti pedagogici e psicologici nel processo
d'allenamento
Urs Fuhrer

Gioventù + Sport

- 21 Avviso importante ai 17.enni, 18.enni, 19.enni
ASS
- 22 G+S Ticino

La lezione

- 23 Allenamento della forza per lo sci di fondo
Ernst Strähl