

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redazione:****Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avo**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Sandro Rossi

## Indirizzo:

Redazione «Gioventù e Sport»  
Scuola federale di ginnastica e sport  
2532 Macolin  
tel. 032/225644

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 20.50 (Svizzera) e Fr. 26.50 (Estero).

Numeri arretrati: Fr. 3.— (Svizzera) e Fr. 3.50 (Estero) per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo tramite cartolina postale all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

## Amministrazione:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale  
3000 Berna

## Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.  
6500 Bellinzona

## Inserzioni:

— Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne  
tel. 032/224214

— Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092/253977

**Sommario**

- 101 Gioie e preoccupazioni dell'Aiuto sportivo
- 102 Gli svizzeri favorevoli allo sport d'élite

**Teoria e pratica**

- 105 La pianificazione dell'insegnamento e le istruzioni nel tennis  
Marcel Meier

**Ricerca - allenamento - gara**

- 113 Alimentazione e prestazione sportiva  
Bernhard Segesser
- 115 Salto in lungo: foto-sequenze

**Mosaico elvetico**

- 117 Andiamo a Mosca ai Giochi olimpici 1980  
Sport per tutti: inizia la stagione all'aperto 1979

**Reporter**

- 118 A colloquio con... Fausto Croce  
Intervista di Mario Giovannacci

**Gioventù + Sport**

- 119 Sviluppo di Gioventù+Sport  
Wolfgang Weiss
- 120 Comunicati dei capi disciplina
- 121 G+S Ticino: cronache, notizie, comunicati

**La lezione**

- 123 Tennis  
Michael Tiegermann