Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 36 (1979)

Heft: 12

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Informazioni SFGS

I capi degli Uffici cantonali in conferenza a Macolin

Tema centrale delle discussioni: l'integrazione della nuova struttura G+S nella corrispondente ordinanza federale che dovrà entrare in vigore nel 1981. La concezione degli anni '80 per G+S sta percorrendo la strada della procedura di consultazione. Nel corso del prossimo anno si potrà fornire la versione valida per gli anni a venire. Si possono comunque anticipare alcune cose: maggior peso alla formazione degli insegnanti (cioè quelli incaricati a loro volta di formare i monitori) per avere di riflesso corsi di disciplina di qualità migliore. La funzione del monitore 1 verrà rivalutata: da monitore di gruppo potrà passare a monitore di corso (e quindi organizzare in proprio corsi di disciplina); dopo aver frequentato tre corsi d'aggiornamento e dimostrando d'essere attivo potrà accedere alla qualificazione come monitore 2.
L'abbassamento dell'età G+S (attualmente il limite inferiore è di 14 anni) auspicato da diverse parti, costituisce un problema che necessiterà un tempo di studio supplementare. Contatti sono stati nuovamente riallacciati con le FFS nella speranza di poter reintrodurre i biglietti a metà prezzo per i partecipanti alle attività G+S. Poco probabile però che questa facilitazione ridiventi realtà in un prossimo avvenire.
La politica del risparmio dettata dalla Confederazione, a causa di una situazione finanziaria sempre delicata, ha fatto muovere delle critiche dai rappresentanti degli uffici G+S cantonali. Sarà sempre più difficile accordare l'aspetto profondamente pedagogico della nuova struttura G+S (che è ancorato alla legge) con la costante diminuzione dei crediti. Si va verso la paralisi!
L'introduzione di nuove discipline sportive, per esempio. Blocco del personale e decurtazione dei mezzi finanziari non permetteranno alla SFGS di assumersi questo incarico. Ciò dovrà avvenire tramite il canale delle Federazioni e dei mezzi di cui dispongono.
Nel corso della seduta plenaria finale, i capi dei servizi cantonali G+S hanno richiesto un atteggiamento più fermo da parte dei responsabili federali del movimento sportivo giovanile, affinché G+S possa proseguire la sua attività nei sensi della legge promulgata nel 1972.

Prof. dott. G. Schönholzer †

Nella sua abitazione di Muri (canton Berna) è morto all'età di 73 anni, il Prof. dott. Gottfried Schönholzer. È stato l'ideatore e fondatore della medicina dello sport in Svizzera. Affascinato fin dalla giovane età dallo sport, al defunto accademico si deve la creazione dell'Istituto di ricerche della scuola di Macolin. Ne è stato padre e padrino al tempo stesso, lottando al momento della creazione e nel periodo in cui lo diresse, contro le intrusioni amministrative e il tarlo della burocratizzazione, fenomeni ben conosciuti nelle istituzioni federali. Burbero (s'era visto affibbiare il nomignolo di «orso») e appassionato, scienziato riconosciuto e apprezzato, pedagogista e ricercatore industriale, Schönholzer ha permesso alla medicina dello sport del nostro paese di diventare adulta, a far sì che la pratica dello sport avvenga in modo consono con le possibilità di prestazione fisica dell'uomo. Ha tenacemente combattuto l'uso e l'abuso di prodotti farmacologici nel mondo sportivo, il primo, in Svizzera, a lanciare il grido d'allarme in questo settore. Se la filosofia dell'Istituto di ricerche di Macolin è incentrata soprattutto nella lotta contro il doping, il merito va proprio al rigore scientifico di Schönholzer.
Congedato da Macolin per raggiunti limiti d'età, otto anni or sono, lo scienziato e ricercatore ha continuato la sua opera nell'industria privata e in particolare in quella dell'alimentazione.
Molti preparati, molto in voga oggi fra gli sportivi quali alimenti surrogati o di complemento, sono dovuti all'incessante e fertile lavoro di Schönholzer. Allo scomparso si deve inoltre la formulazione del termine «fitness» o efficienza fisica, definizione che solo da pochi anni è entrata, quasi come disciplina a se stante, nel linguaggio sportivo.
Con la scomparsa del Prof. Schönholzer, la medicina dello sport e il mondo sportivo elvetico in generale perdono uno dei pionieri di un settore le cui ripercussioni sociali e scientifiche sono sempre più evidenti. (ADA)

Informazioni dei capi-disciplina

Ginnastica + Danza

Esame di disciplina - Orientamento A (Ginnastica)

A partire dal 1.o gennaio 1980, sarà introdotta una variante 2 dell'esame di disciplina sportiva. Questa variante è destinata a facilitare l'integrazione in G+S delle attività «Ginnastica+ Danza» già esistenti, come ad esempio in seno alle federazioni sportive e allo sport scolastico facoltativo, i quali, per i loro obiettivi, avrebbero delle difficoltà ad adattarsi alla variante 1.
Per l'esame di disciplina G+D, orientamento Ginnastica, avremo dunque due esami.

Variante 1: come finora
Variante 2: i compiti d'esame saranno liberamente attribuiti dalla monitrice in funzione degli scopi ch'ella intende raggiungere.

Esempio:

Una società prepara una dimostrazione in vista della festa cantonale di ginnastica. L'esercizio d'assieme, elaborato dalla monitrice o dalle allieve, con o senza attrezzi, costituirà la materia d'esame per tutti i partecipanti.
La nota d'esperienza della monitrice è determinante per l'attribuzione del grado e dell'insegna corrispondente.

Per compilare il foglio d'esame, form. 30.51.211 già esistente, la monitrice indicherà in modo ben visibile sul bordo superiore del foglio *Variante 1* e nella colonna *Grado,* il grado attribuito a ogni partecipante, lasciando in bianco le colonne Parte A e parte B.
Con questa decisione speriamo di contribuire alla divulgazione della disciplina e a renderla più attraente per le monitrici e i partecipanti.

Programma

Rendiamo attenti gli Uffici cantonali, gli esperti e le monitrici G+D sulla ripartizione, valida dal 1.o gennaio 1980, delle 5 parti del programma nel quadro di un corso di disciplina.

minimo $^2/_3$ del tempo a disposizione	Programma di base Programma specifico Programma opzionale (max. $^1/_3$)
massimo $^1/_3$ del tempo a disposizione	Attività marginali Competizioni/dimostrazioni

Nuovi monitori G+S di nuoto

Una abbondante trentina sono stati i partecipanti al corso di formazione per monitori G+S 1 di nuoto, che ha avuto luogo nell'accogliente centro scolastico di Castione, dotato di una bella piscina.
La direzione tecnica era affidata all'esperto G+S Flavio Bomio, che è pure allenatore federale della disciplina, con la collaborazione degli istruttori, Piergiorgio Mellini, Enrico Luraschi, Elena Nembrini, Renzo Lanfranchi, Gianni De Stefani e Reto Crivelli.
Parecchio interessante è stato il programma del corso che prevedeva esercizi di ambientamento, dimostrazioni tecniche e pratiche, la concezione di una lezione, spiegazioni sulla pallanuoto, teorie su Gioventù+Sport e sui moderni metodi di allenamento, conferenza sull'alimentazione, la proiezione di film specifici sulla tecnica del nuoto, ecc.
Insomma si è cercato di preparare un piano di lavoro variato e che risultasse interessante e, soprattutto, proficuo ai futuri monitori. E ben si può affermare che l'obiettivo è stato raggiunto se si pensa che tutti, tranne una infortunata ma che avrà tuttavia la possibilità di fare l'esame finale, hanno superato ottimamente la prova conseguendo la qualifica di monitore o monitrice G+S 1 di nuoto. Essi sono: Balmelli Patrizia, di Bellinzona; Barth Sergio, di Lugaggia; Beffa Massimo, di Bellinzona; Bellotti Mario, di Bellinzona; Bertolotti Isa, di Bellinzona; Bignasca Fabiola, di Biasca; Binaghi Marzio, di Chiasso; Biondini Daniela, di Lumino; Carulli Gaetano, di Bellinzona; Castelli Ivan, di Losone; Colombo Marco, di Lugano; Corno Curzio, di Giubiasco; Crivelli Fulvia, di Bellinzona; De Luigi Paolo, di Lugano; Engeli Alberto, di Bellinzona; Ferrà José, di Giubiasco; Giussani Fabio, di Balerna; Guanziroli Bruno, di Massagno; Knecht Marco, di Viganello; Knijnenburg Roberto, di Viganello; Maggetti Patrizio, di Bellinzona; Mazzanti Daniela, di Muralto; Mettel Nicoletta, di Vacallo; Mina Marco, di Locarno; Mozzini Cristina, di Camorino; Pesce Brunella, di Bellinzona; Ramsaier Mario, di Carabbia; Roncoroni Giampiero, di Lugano; Rossi Lauro, di Bellinzona; Sterlini Nadia, di Bellinzona e Von Bueren Wilma, di Caslano.
Il corso si è svolto dal 31 ottobre al 4 novembre. Negli ultimi due giorni, parallelamente, si è pure tenuto il corso di aggiornamento per monitori già qualificati il cui brevetto doveva essere rinnovato perché giunto alla scadenza dei tre anni di validità.
22 i partecipanti i quali hanno seguito con attenzione e con interesse le lezioni impartite da istruttori di qualità.
Noi ci auguriamo che questa nuova linfa scaturita dai due corsi di Castione possa contribuire, concretamente, ad incrementare la disciplina del nuoto nel Ticino, nell'ambito di Gioventù+Sport.
(mg)

2.a giornata promozionale G+S per lo sci di fondo

Per propagandare ed anche per incrementare la disciplina dello sci di fondo lo scorso 14 marzo è stata organizzata dall'Ufficio cantonale Gioventù+Sport una giornata promozionale G+S. Il successo di questa manifestazione ha superato ogni più rosea aspettattiva, se si pensa che ben 300 giovani, dei due sessi, in età dai 14 ai 20 anni, hanno preso parte dimostrando la loro soddisfazione e il loro entusiasmo. E visto appunto questo esito lusinghiero della prima edizione si è voluto ripetere la bella esperienza, fissando l'appuntamento per il *mercoledì 5 marzo 1980,* sempre al Centro dello sci nordico di Campra, le cui piste e attrezzature sportive si sono rivelate efficienti e adatte per tutti.
Si invitano pertanto tutti i monitori G+S a far opera persuasiva presso i giovani e prepararli altresì fisicamente e tecnicamente alfine che la loro partecipazione alla giornata promozionale G+S per lo sci di fondo risulti più piacevole e proficua. (mg)