

# Biblioteca

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **37 (1980)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

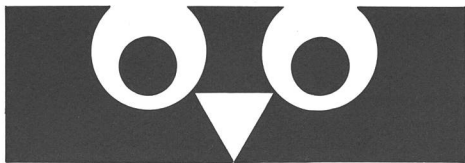
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Nuovi acquisti

a cura di Franca Kocher-Denti

### Scienze sociali

*Ascani, F. B.*

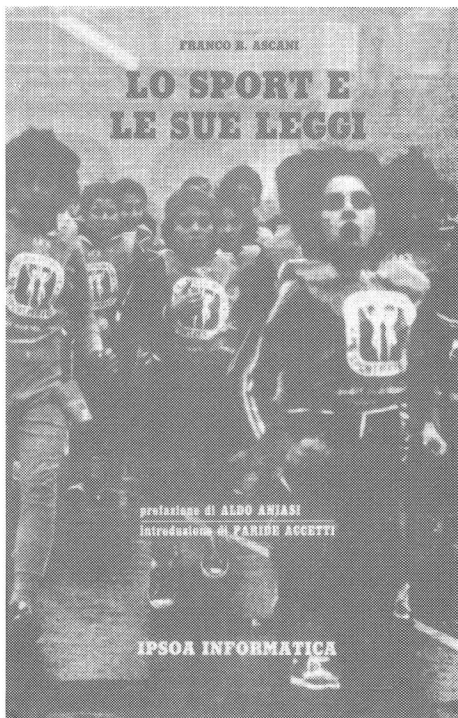
03.1288

#### **Lo sport e le sue leggi**

Milano, IPSOA Informatica, 1979  
464 pag. ill.

Analisi degli aspetti socio-politici e della legislazione regionale e nazionale dello sport in Italia attraverso: ordinamento sportivo, società sportive e federazioni, sport e scuola, sport e salute, sport e industria, sport e donna, sport e informazione, sport e partiti, proposte di legge di riforma.

L'A. non è un uomo di legge ma uno sportivo che ha visto attuare e vissuto queste leggi e ha dunque scritto quest'opera con l'intento di far conoscere sempre più lo sport e di colmare un vuoto del settore, attraverso un lavoro di ricerca durato per anni per pubblicare questo volume che potrebbe considerarsi una «Premessa per una riforma» e nello stesso tempo uno «Strumento di lavoro» per chi nello sport crede e vuole migliorarlo.



*Marani Toro, I. e A.*

03.1285

#### **Gli ordinamenti sportivi**

Milano, Giuffrè, 1977  
480 pag.

Ogni forma di esercizio fisico caratterizza un modello di ordinamento sportivo e l'impulso agonistico provoca la proliferazione e l'evoluzione di questi ordinamenti.

Modello elementare dell'ordinamento sportivo è la gara. I giocatori, l'istituzionalizzazione e le regole costituiscono per ogni esercizio gli elementi e cioè i soggetti, l'organizzazione e la nomina di un ordinamento sportivo avente il fine, dettato dall'impulso agonistico, del conseguimento e dell'accertamento del miglior risultato, da parte dei contendenti, in quell'esercizio.

### Letteratura sportiva

*Bonacina, G.*

73.304q

#### **La storia dell'atletica leggera dalle origini ai nostri giorni**

Milano, Atletica leggera, 1960  
170 pag. ill.

È un'opera chiara e sintetica, di facile e piacevole lettura; una storia completa (dall'anno zero al 1960) di ogni specialità, unica al mondo poiché le altre «Storie» sono finora pubblicate in enciclopedie generiche di tutti gli sport.

Per quanto possa sembrare impossibile trovi questo passaggio: «La nazione ove il decathlon è amato di più, è la Svizzera. In ogni tempo la piccola ed esemplare Confederazione ha posseduto decathleti di alto rango, amatori puri contrari alla specializzazione».

STORIA

DELL'ATLETICA LEGGERA

DALLE ORIGINI AI NOSTRI GIORNI



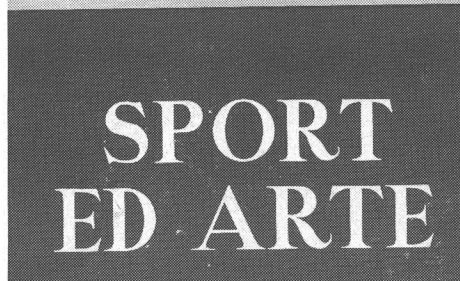
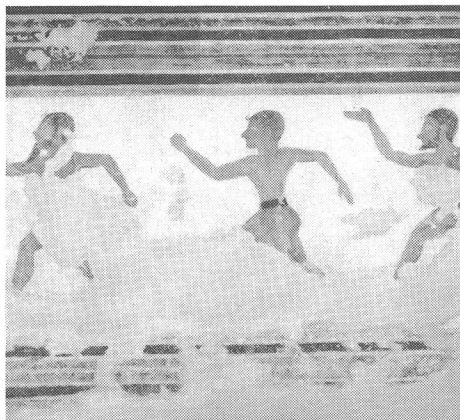
Vighi, R.

07.492q

### Sport ed Arte

Trecentocinquanta opere della mostra dello sport nella storia e nell'arte.

Roma, Artistica, 1960  
382 pag. fig. ill.



In occasione dei Giochi olimpici del 1960 a Roma venne allestita la «Mostra dello sport nella storia e nell'arte» per offrire agli atleti e sportivi di tutto il mondo, una visione di quanto l'Arte antica, medioevale e moderna debba allo sport come fonte d'ispirazione di tante opere.

Questa pubblicazione offre soltanto il fior fiore delle opere d'arte raccolte nella Mostra che costituiscono una vera miniera di notizie storiche e tecniche sull'origine e l'evoluzione dei singoli sport.

### Educazione fisica

Valenti, P.

73.319

### Guida del marciatore dilettante

Consigli pratici per partecipare alle «non competitive»: alimentazione, allenamento, equipaggiamento, condotta di gara

Milano, Rizzoli, 1976  
128 pag. ill.



Un piccolo manuale molto utile, comprendente consigli pratici e precisi, frutto di esperienza e ragionevole osservazione.

Tutti coloro che si affacciano al più umile, spontaneo e affascinante sport devono soprattutto possedere: spirito di sacrificio e molta applicazione, sia per ottenere risultati nelle gare – per chi le pratica – sia per avere un benefico effetto salutare per chi si limita a un'attività poco o scarsamente competitiva.

### Aletica leggera

Werchoshanskij, J., Tatjan, W. W. 70.108023q

### Componenti e struttura funzionale della forza esplosiva dell'uomo

tratto da «Leistungssport», Germania Fed., no. 1/1975  
15 pag. ill.

I risultati di una completa analisi sulla curva Forza-tempo hanno indicato che le manifestazioni di «forza esplosiva» sono condizionate da differenti fattori e la prevalenza di un fattore su un altro è determinata dall'entità della resistenza da vincere.

Werchoshanskij, J.

70.108020q

### Importanza dei movimenti di oscillazione al momento dello stacco

tratto da «Track & Field Quarterly review», USA, no. 2/1972  
6 pag.

Con questo lavoro l'A. affronta il problema delle accelerazioni repentine del corpo umano che si verificano durante gli stacchi. Il suo studio consiste quindi nel confronto delle coordinazioni tra gli arti liberi e l'arto portante rilevante nei giovani e negli atleti esperti.

Werchoshanskij, J.

70.108022q

### Basi dell'allenamento della forza specifica

tratto da «Leistungssport», Germania Fed., no. 2/1973  
8 pag.

L'A. intende risolvere il problema del «metodo» che sta alla base della valutazione delle condizioni di allenamento dell'atleta e perciò della stessa strutturazione dei programmi e dei piani di preparazione. L'allenatore avveduto troverà in questo lavoro la conferma della necessità di procedere sempre più sulla strada della realizzazione dell'allenamento sportivo della forza.

Werchoshanskij, J.,

73.4807q

Tschjornoussw, G.

### I balzi nell'allenamento degli sprinter

tratto da «Ljogkaia Atletika», URSS, no. 9/1974  
10 pag. ill.

Vogliamo sottolineare ai nostri lettori l'importanza eccezionale di questo lavoro sovietico di Werchoshanskij e Tschjornoussw: l'oggetto della ricerca riguarda un aspetto dello sviluppo della velocità e le conclusioni sono quindi utilizzabili nell'allenamento di tutte le discipline sportive nelle quali sono rilevanti, ai fini delle prestazioni, le capacità di velocità e forza veloce degli arti inferiori, per es.: la pallacanestro, la pallavolo, il calcio, l'hockey su ghiaccio e lo sci.

Werchoshanskij, J.

73.4808q

### Salti in basso nell'allenamento dei saltatori

tratto da «Legkaya Atletika», URSS, no. 9/1967  
5 pag.

Nell'intento di migliorare la componente elastica della muscolatura dei saltatori, si è voluto adottare una metodica di allenamento della forza, ma nella misura in cui è necessaria all'atleta. Il lavoro presentato dal Prof. Werchoshanskij risulta di estrema semplicità e il linguaggio è quello tipico di chi intende chiarire un problema presentandolo nei suoi tratti elementari ma fondamentali.

## Film

### *Nuoto*

#### **Stroke drills – Freestyle F 781.28**

New York, Aquaforum films,  
Bockenem, Fahnmann Sport, 1979  
16 mm, 150 m, 14', inglese  
suono ottico, colore

#### **Stroke drills – Backstroke F 781.29**

New York, Aquaforum films,  
Bockenem, Fahnmann Sport, 1979  
16 mm, 135 m, 12', inglese  
suono ottico, colore

#### **Stroke drills – Breaststroke F 781.30**

New York, Aquaforum films,  
Bockenem, Fahnmann Sport, 1979  
16 mm, 157 m, 14', inglese  
suono ottico, colore

#### **Stroke drills – Butterfly F 781.31**

New York, Aquaforum films,  
Bockenem, Fahnmann Sport, 1979  
16 mm, 150 m, 14', inglese  
suono ottico, colore

#### **Stroke drills – Starts, turns and tempo F 781.32**

New York, Aquaforum films,  
Bockenem, Fahnmann Sport, 1979  
16 mm, 150 m, 14', inglese  
suono ottico, colore

### *Calcio*

#### **Football – History of the game and its basic skills F 714.11**

Peterborough,  
Guild Sound & Vision, 1979  
16 mm, 294 m, 27', inglese  
suono ottico, colore

#### **Football – The Goalkeeper F 714.12**

Peterborough,  
Guild Sound & Vision, 1979  
16 mm, 297 m, 27', inglese  
suono ottico, colore

#### **Football – The midfielder player F 714.14**

Peterborough,  
Guild Sound & Vision, 1979  
16 mm, 295 m, 27', inglese  
suono ottico, colore

### *Educazione fisica*

#### **Kondition - Grundlage sportlicher Leistung. F 70.38**

#### **II: Spezielle Kondition in den Sportspielen**

Stuttgart, Landessportverband, 1979  
16 mm, 240 m, 19', tedesco  
suono ottico

#### **Rowing technique F 786.13**

Peterborough,  
Guild Sound & Vision, 1979  
16 mm, 188 m, 17', inglese  
suono ottico, colore

### *Sport invernali*

#### **Sci di fondo oggi F 772.8**

Roma, Federazione Italiana sport  
invernali, 1977  
16 mm, 301 m, 27', italiano  
colore

#### **Biathlon F 762.2**

Roma, Federazione Italiana, 1977  
16 mm, 230 m, 21', italiano  
colore



# PARTENZA



stimola e dà energia

## Offerta di prova per gli sportivi che vogliono restare in forma dalla partenza all'arrivo.

**Top Ten** e **Elyt** sono la combinazione energetica ideale per l'allenamento e la competizione.

Provateli. Spediteci questo tagliando e Fr. 2.— in francobolli. Riceverete una bottiglia tascabile di Top Ten e 2 buste di Elyt del valore di Fr. 5.—.

Cognome/Nome: \_\_\_\_\_

Sport preferito: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_

NPA/località: \_\_\_\_\_

Top Ten e Elyt fanno parte dell'alimentazione ufficiale di allenamento e competizione della squadra olimpionica svizzera 1980.

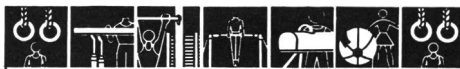
Top Ten e Elyt sono in vendita nelle farmacie, drogherie e nei buoni negozi di sport.

Spedire a:  
Galactina SA, 3123 Belp



Bevanda a base d'elettroliti — ripristina e spegne la sete.

# ARRIVO

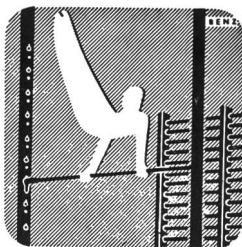


## Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco**

90 anni di progresso nella costruzione di attrezzi per la ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per competizione e dei materassi ai Campionati europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità, scuole, società e privati.



# Ovomaltine

rende più efficienti



Per restare in forma nella vita di ogni giorno e nello sport, è molto importante un'alimentazione equilibrata. L'Ovomaltine è una miscela ideale di tutto ciò che fortifica e sostituisce l'energia consumata. Ecco perché l'Ovomaltine è buona e dà una carica vitale per tutta la giornata.

WANDER