

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 38 (1981)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Impianti sportivi

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## L'impiantistica sportiva in Svizzera

### Significato e funzione dello sport

L'attività sportiva è una delle misure preventive per combattere la mancanza di movimento e i danni che ne risultano per la salute. La funzione dello sport (formulata in modo ipotetico) ha delle ripercussioni dirette e indirette sia sullo sportivo stesso sia sul suo ambiente sociale. Le principali funzioni dello sport sono:

- formazione del carattere, comportamento
- igiene e salute (condizione fisica)
- compensazione alle frustrazioni e depressioni che risultano da altri settori d'attività, soprattutto nella vita professionale
- canalizzazione e sfogo dell'aggressività (necessità di autocontrollo nell'ambiente sociale)
- integrazione sociale (l'attività sportiva in gruppo = senso comunitario)
- interesse sociale (3 prestigio)

### Significato e funzione degli impianti sportivi

Impianti appropriati è condizione presupposta

allo svolgimento della maggior parte degli sport. I diversi gruppi di utenti hanno esigenze differenziate, che risultano solo parzialmente realizzabili. Gli impianti sportivi dovrebbero permettere la pratica di uno o più sports ed essere in pari tempo accessibili agli sportivi del tempo libero. Secondo il loro tipo d'organizzazione e di gestione, gli impianti sportivi sono dunque destinati all'attività sportiva informale (sport del tempo libero), a quella formale (sport d'élite) oppure istituzionale (sport scolastico). La maggior parte degli individui che praticano un'attività sportiva informale, lo fanno da soli o in seno a un gruppo. Ciò che si aspettano dagli impianti sportivi è molto variato. Infatti ricercano soprattutto il gioco, la compagnia, la spontaneità, il piacere, lo sfogo, il benessere. Chiedono dunque che gli impianti offrano loro delle possibilità di gioco e di sport, ma che permettano anche altre attività del tempo libero e che siano accessibili in ogni tempo. Lo sport formale, ovvero lo sport d'élite, presenta esigenze di ben altro tipo. Normalmente viene praticato in seno a un'organizzazione. I membri di questi



gruppi hanno un'attività sportiva regolare e sistematica e il loro obiettivo è la prestazione. Chiedono dunque impianti appropriati alla prestazione, tecnicamente perfetti e rispondenti a certe norme ben definite. Normalmente questi impianti servono a un solo tipo di sport ben preciso. Lo sport istituzionale (sport scolastico) non ha esigenze particolari in merito agli impianti se non l'accesso, le possibilità d'utilizzo e di sorveglianza.

#### **Gli impianti sportivi come elemento della pianificazione del territorio**

Il termine di pianificazione (o sistemazione) del territorio comprende la pianificazione nazionale, regionale e locale. Gli impianti sportivi ne sono elementi essenziali. In caso contrario gli interessi sportivi rischiano di non essere presi in considerazione, oppure solo parzialmente. L'obiettivo è socio-politico: creare impianti sportivi adeguati per la popolazione effettivamente e potenzialmente sportiva. Una sistemazione ottimale in questo senso presuppone una pianificazione razionale a lungo termine che si basi su dati quantitativi degni di fede. Per questa ragione, periodicamente vengono effettuate delle indagini sul piano nazionale. Per fornire una soluzione soddisfacente a questa complessa problematica delle necessità e della pianificazione d'impianti sportivi, occorre tener conto di tutti gli aspetti economici, socio-culturali, pedagogici, medici, giuridici eccetera. Senza di questi non è possibile realizzare una pianificazione efficace.

#### **Lo sviluppo nella costruzione di impianti sportivi**

Quasi senza eccezioni, da 20 anni a questa parte si assiste a un costante incremento nella realizzazione di impianti sportivi. L'aumento che fa spicco è senza dubbio quello registrato nel settore delle vasche per nuotatori delle piscine coperte (oltre 20 volte più che negli anni '60). Questi impianti (piscine coperte) permettono quindi alla grande massa di praticare un'attività fisica regolare durante tutto l'anno. Sono raddoppiate le piste di pattinaggio con ghiaccio preparato artificialmente mentre che, ovviamente, quelle naturali sono diminuite. Fra gli sports che, negli ultimi anni, hanno conosciuto un autentico boom, v'è da segnalare il tennis con il conseguente sforzo nella realizzazione degli impianti per soddisfare la richiesta (+66%). C'è una giustificata soddisfazione, in Svizzera, con un leggero neo, però. E questo nel settore delle palestre: vengono costruite troppo piccole e in modo unilaterale. L'utenza è quindi ristretta (educazione fisica scolastica, gruppi ginnici) ed esclude l'attività sportiva informale. Ci si è comunque accorti dell'errore e la tendenza a costruire impianti più grandi è, attual-

mente, tutt'altro che trascurabile.

La Svizzera conta d'altronde 580 comuni (su oltre 3000) che non dispongono di alcun impianto. Il dato interessa però soltanto il 2,4% della popolazione totale. Si tratta, nella maggior parte dei casi, di piccoli comuni, con pochi abitanti, e che hanno trovato la soluzione al problema degli impianti sportivi come hanno trovato quello per la scuola, creando cioè dei consorzi. Spesso non si tratta di un problema finanziario, bensì del razionale impiego dell'impianto.

Le discussioni per una riforma del contenuto e degli scopi dell'insegnamento scolastico hanno pure coinvolto anche la «ginnastica». Mentre un tempo l'educazione fisica scolastica si atteneva quasi esclusivamente all'aspetto di formazione fisica, oggi essa è considerata come uno strumento che aiuta a viver meglio in questa società fatta di prestazione (attività professionale) e di tempo libero. Per raggiungere l'obiettivo che questo insegnamento si propone, è indispensabile poter disporre degli impianti necessari, in particolare di palestre, ampie e multiuso, che permettano un'attività sportiva durante tutto l'anno, indipendentemente dalle condizioni atmosferiche. È condizione indispensabile affinché siano realizzate le 3 ore settimanali di educazione fisica, come preconizzato dalla legislazione. L'importanza dello sport scolastico è fondamentale: è qui che si formano i futuri sportivi, siano essi praticanti durante il tempo libero o in seno a società e clubs.

#### **Impianti sportivi appropriati**

L'elemento fondamentale della concezione degli impianti sportivi è la polivalenza degli stessi. Le opinioni possono però essere divergenti. Per lo sportivo che mira all'alta prestazione, un impianto sarà appropriato solo se corrisponde alle norme ufficiali. Per contro una persona che vuole semplicemente soddisfare il suo bisogno di movimento, di gioco, di sport, di contatto sociale eccetera, si acconterà, per esempio, di un prato, senza misure necessariamente regolamentari, per giocare a calcio, a pallavolo o a badminton. Gli impianti le cui dimensioni non convengono a certi tipi di sport non sono dunque totalmente inutilizzabili. Semplicemente non convengono a determinate discipline sportive. Convengono per contro allo sport scolastico e altri tipi di attività sportiva del tempo libero.

Gli impianti sportivi sono sempre più spesso utilizzabili in molteplici modi: offrono alla diversa utenza una vasta gamma di possibilità d'esercitare uno sport, un gioco e altre attività del tempo libero. Una palestra potrà quindi permettere lo svolgimento della ginnastica tradizionale e giochi di squadra. Lo stesso dicasi per i piazzali a fondo sintetico e i terreni verdi.

#### **Ubicazione degli impianti sportivi**

Ci sono tre categorie di ubicazione: in situazione centrale nella zona abitata, in periferia o all'esterno di questa zona. La collocazione di un impianto sportivo assume un ruolo capitale per quanto concerne il grado d'utilizzo, soprattutto nello sport scolastico (limitare il tempo per il tragitto scuola - palestra). Per altri gruppi la cosa è relativa: si pensi alle società sportive composte di attivi provenienti da varie località.

#### **Sport nella natura**

Molte discipline sportive non necessitano di impianti. Pensiamo all'alpinismo, alla corsa d'orientamento, alla canoa e altri sport acquatici, allo sci di fondo o fuori pista (il moderno ski-sauvage), al podismo eccetera. Queste libere attività sportive sono quindi praticabili senza la realizzazione di costosi impianti. Ma per promuovere tali attività qualcosa è occorso fare. Per lo sci da discesa ci son voluti gli impianti di risalita, per il fondo le tracce fatte con il gatto delle nevi, per la corsa d'orientamento dei tracciati fissi per l'allenamento, e così per la canoa e anche per il podismo (percorsi determinati a chilometraggio fisso). Ma per la promozione del benessere fisico a livello di massa (che può essere la famiglia o un gruppo d'amici), la Svizzera dispone di quasi 500 percorsi Vita. Si tratta di ben frequentati tracciati di alcuni km, normalmente in foresta, con una ventina di stazioni ove eseguire determinati esercizi fisici.

#### **Impianti sportivi in Svizzera**

<i>Tipo d'impianto</i>	<i>Totale</i>	<i>Tasso per abitanti</i>
Impianti all'aperto:		
- fondo erboso	5 500	1 200
- fondo sintetico	3 200	2 000
Impianti d'atletica	200	
Palestre ginnastica	4 000	1 700
Palestre multiuso	350	
Piscine all'aperto	430	
Piscine coperte (1963:8)	385	16 000
Piste di ghiaccio (1963:50)	110	
Campi di tennis aperti	1 800	
Campi di tennis coperti	100	3 500
Piste finlandesi/		
Percorsi Vita	450	
Impianti di risalita sci	1 600	
Investimenti (all'anno)	260 milioni di franchi	