

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **39 (1982)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Anno XXXIX  
Febbraio 1982

Rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport  
Macolin (Svizzera)

**Redattore responsabile:** Arnaldo Dell'Avo

**Redattore aggiunto:** vacante

**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Mario Giovannacci, Damiano Malaguerra, Sandro Rossi

**Segretaria:** Franca Kocher Denti

**Indirizzo della redazione:** Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin  
tel. 032 225644 – telex: etsch 349334

**Abbonamento annuale:** Fr. 24.– (Svizzera),  
Fr. 30.– (estero)

**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

**Numeri arretrati:** Fr. 3.– (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin. Pagamento anticipato in francobolli.

**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona

**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – tel. 032 224214  
Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona – tel. 092 253977

**Amministrazione e servizio abbonamenti:** Ufficio centrale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N.257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) da inoltrare all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, rivista Gioventù + Sport, 3000 Berna

**Termine di redazione:** il 1° del mese precedente la pubblicazione  
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.

Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

**Hanno collaborato a questa edizione:** Renato Sacchi, Bruno Morisoli, Renzo Gianocca (impaginazione), Silvio Frapolli (fotocomposizione), Hugo Lörtscher (fotografie)

**Pubblicazione mensile in tre lingue**  
GIOVENTÙ E SPORT  
JEUNESSE E SPORT  
JUGEND UND SPORT

**Commissione di redazione:**

*Presidente:* Hans Altorfer (redazione tedesca)

*Membr:* Arnaldo Dell'Avo (redazione italiana), Yves Jeannotat (redazione francese), Hugo Lörtscher (foto), Pia Tschantre (segreteria)

## SOMMARIO

		pagina
<b>Editoriale</b>	Promozione, e poi? Arnaldo Dell'Avo	1
<b>Teoria e pratica</b>	I riti sportivi Max Stierlin	2
	Efficienza fisica e allenamento integrato di condizione nel judo Hans Hartmann	4
<b>La lezione</b>	Judo Max Etter	7
<b>Sguardo nel mondo</b>	L'educazione fisica in Africa e nei paesi arabi	9
<b>Scienza dello sport</b>	Vitamine e prestazione fisica Cameron Blinkie	12
<b>Reporter</b>	Correre per vincere la fame nel mondo Hugo Lörtscher	18
<b>Qui Macolin</b>	Lo spirito macoliniano Clemente Gilardi	20
	Premio 1981 dell'Istituto di ricerche della SFGS	21
<b>Gioventù + Sport</b>	Formazione: un'attività G + S importante!	22
	Concorso fotografico G + S	23

**In copertina:** è ancora tempo di sci! (foto: Hugo Lörtscher)