

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 40 (1983)

Heft: 12

Register: Sommario 1983

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1983

Nota:

cifra romana = Numero dell'edizione

cifra araba = Numero della pagina



EDITORIALE

Cose che cambiano Kaspar Wolf	I/1
Anno nuovo, ritmo nuovo! Arnaldo Dell'Avo	I/2
Willy Rätz lascia la SFGS Kaspar Wolf	II/1
Sport cancerogeno Clemente Gilardi	III/1
Quest'edizione Arnaldo Dell'Avo	IV/1
All'aperto! Arnaldo Dell'Avo	V/1
Dalla Svizzera italiana al tetto del mondo Arnaldo Dell'Avo	VI/1
Alimentazione e alpinismo Franz Berghold	VI/2
Non si sente! Arnaldo Dell'Avo	VII/1
Lo sport svizzero tradito? Hans Möhr	VIII/1
Addio, Vico Arnaldo Dell'Avo	IX/1
Cari lettori Arnaldo Dell'Avo	X/1
Lo sport nella terza età: un obiettivo sociale d'importanza nazionale Carl Schneider	X/1
Asterischi natatori europei Carlotta Vannini	X/5
Nuove frontiere Arnaldo Dell'Avo	XI/1
Tanti auguri e... coraggio Arnaldo Dell'Avo	XII/1



TEORIA E PRATICA

L'atletica in palestra Jean-Pierre Egger	I/8
Allenamento della forza per lanciatori J.-L.Rey	I/12
I «fondamentali» alla base della pallacanestro Celestin Mrazek	II/2
Allenatore di Judo: cintura nera o qualcosa di più? René Mathys/Mariuccia Brunner	II/7
Pallavolo Barbara e Jean-Pierre Boucherin	III/10
Gite o escursioni con gli sci Charles Wenger	III/16
Una conoscenza per tutta la cultura o tante conoscenze per una cultura? Damiano Malaguerra	IV/2
Dell'animazione e d'altro Damiano Malaguerra, Alberto Polli e Giovanni Cansani	IV/4

La professionalità dell'insegnante d'educazione fisica Redio Regolatti	IV/20
Tennis per bambini Carlotta Vannini	IV/21
Escursioni come? Max Stierlin	V/3
L'escursione, l'alpinismo e l'arrampicata sportiva nel quadro di Gioventù + Sport Charles Wenger	V/5
Arrampicata sportiva Walter Josi	V/7
Cicloturismo Gérard Drechrouy	V/8
Il surf a vela e il bambino Karl Neeser	VI/5
Il ricupero e la rigenerazione nell'allenamento di nuoto Peter Berger	VI/8
Immersione sportiva: come? E. Coduri, M. Sasselli, B. Daniöth	VII/2
Lo stretching Flavio Bomio	VII/5
I nuovi test svizzeri di nuoto IAN/FNSN/SSS	VII/9
Il «surf-skiff» per principianti F. Angst/ C. Bruckbach	VII/10
Una proposta per la valutazione delle attitudini nei giovani nuotatori Renzo Lanfranchi	VIII/2
Hockey-sub Hanspeter Stephan	VIII/6
Coaching Urs Mühlethaler	IX/2
Impariamo a muoverci Tiziana Arnaboldi	IX/5
Sistemi di gioco nell'hockey su ghiaccio Jürg Schafroth/Fausto Croce	X/6
I mezzi audiovisivi nello sport AA. VV.	XI/2
Cura e preparazione degli sci Carlotta Vannini	XI/6
Sempre in forma anche e non solo sugli sci Carlotta Vannini	XI/8
Tecnica della partenza Carlotta Vannini	XI/11
Un passo a metà C. Terraz/A. Dell'Avo	XII/4



LA LEZIONE

Giocare con... AA. VV.	IV/23
Forme di gioco con la palla Grazia Verzasconi	V/21
Giochi nell'acqua (I. parte) Max Etter	VI/20
Giochi nell'acqua (II. parte) Max Etter	VII/13
Hockey su ghiaccio AA. VV.	X/17
La messa in moto per lo sciatore Jean-Pierre Sudan	XI/12



SCIENZA DELLO SPORT

Lo stress e la paura nello sport René Hongler	I/14
La preparazione psicologica alla competizione René Hongler	II/13
Sussidi didattici nell'insegnamento sportivo Peter Spring	III/3
La sicurezza in canoa-kayak Peter Bani	VI/10
Allenamento in altitudine Jean-François Pahud	VII/14
Paura e stress nello sport Alfredo Calligaris	VIII/9
Le interviste sull'argomento Carlotta Vannini	VIII/11
Panoramica sulla psicologia sportiva Guido Schilling	VIII/12
Aspetto psicologico per il controllo dello stato pre-gara Ivan Macak/Guido Schilling	VIII/14
Sport e adolescenza: l'esame d'attitudine allo sport e controindicazioni mediche G. Villard	IX/13
Ciò che la scienza porta al pratico Paul Curdy	IX/18
Le concezioni attuali sulla tenacia del corridore di fondo e di mezzofondo Manuel Bueno	XII/13



MOSAICO ELVETICO

Bene in Ticino lo sport per apprendisti	II/21
Notizie e comunicati	II/23
Selezioni '84 / Comunicati	VII/18



QUI MACOLIN

Successioni alla SFGS Kaspar Wolf	III/2
L'istituto di ricerche della SFGS e le scienze dello sport (intervista)	X/19
Notizie SFGS	XI/19
Un doppio commiato	XII/2



GIOVENTÙ + SPORT

Roccia per i giovani Sanzio Ruspini	I/19
Notizie varie	I/21
Notizie e comunicati	III/19
L'Ufficio cantonale G + S e l'intensa attività invernale Adriano Veronelli	VI/22
Notizie e comunicati	VI/24

Due domande a: Carlo Speziali Adriano Veronelli	VII/20
I tuffi in Gioventù + Sport Sandro Rossi	VII/21
In quali casi il monitore è responsabile di un incidente Mauro Dell'Ambrogio	VII/22
Notizie, comunicati e cronache	VII/23
Presenza eccezionale al corso monitori sci 1 Adriano Veronelli	VIII/19
Notizie e comunicati	VIII/20
Le società sportive d'oggi e i giovani Charly Wenger	IX/21
Positivamente conclusa l'attività sportiva estiva dell'Ufficio cantonale G+S Adriano Veronelli	X/22
Corso di formazione monitori 3A sci Jean-Pierre Sudan	XI/21
Campo olimpico giovanile	XI/24
Programma delle attività 1984 dell'Ufficio cantonale G+S Ticino	XII/18

REPORTER

Sport sul ghiaccio Diego Cellina	I/3
La danza acrobatica: una disciplina tutta da scoprire Carlotta Vannini	III/24
Ricordi di Vico Aldo Sartori	X/23
Morat-Friborgo: 50 anni di ricordi e d'amore della libertà Yves Jeannotat	XI/14
Un ombrello è un ombrello?	XII/6

NOTIZIE OLIMPICHE

Un museo olimpico Jean-François Pahud	V/17
Chi è professionista? Raymond Gafner	V/20
Prospettive olimpiche Raymond Gafner	VIII/24
Da Atene a Los Angeles	IX/23

SGUARDO NEL MONDO

La pratica degli sport nell'antico Giappone F. K. Mathys	II/10
Corsa d'orientamento nel Paese del Sol Levante Erich Hanselmann	V/13
L'atletica sullo schermo Giorgio Cimbrico	V/16

IMPIANTI SPORTIVI

Commissione per impianti d'atletica	VI/21
-------------------------------------	-------

SPORT PER TUTTI

Riscoprite la vostra colonna vertebrale	III/22
Il posto dello sport per tutti in Svizzera Urs Schaar	V/23
Sport per i giovani: basta non esagerare Bea Emmenegger	VIII/21

OSSERVATORIO

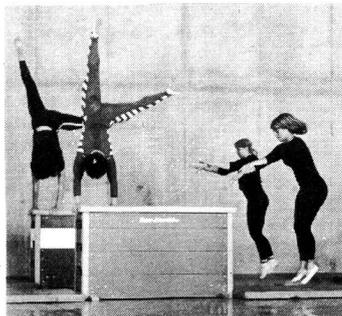
Dal gioco animale allo sport umano Pier V. Molinaro	II/18
Aspetti psicologici riguardanti l'allenamento con i giovani Renzo Lanfranchi	III/18
Tuccaro: il creatore della ginnastica al suolo	V/11
Le onde del futuro Robert N. Singer	VIII/16
Lo sport per sentirsi qualcuno Dan Peterson	XI/16
L'allenatore di fronte agli iperansiosi B. Ogilvie/T. Tutko	XI/18
Lo sport è Fairplay Jean d'Ormesson	XII/8
Spirito sportivo, esisti? Yves Jeannotat	XII/10
La campagna dell'ASS per il Fairplay	XII/12

DOCUMENTAZIONE

Impianti sportivi, come? Red.	I/23
Mediateca Red.	VIII/22



Buon anno



Casa specializzata
in attrezzi ginnici
fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG
8700 Küssnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24



RIGI Staffel

Hôtel Berghaus
Rigi Staffel (1600 m)

Il piacere di sciare per gruppi e società
(sci alpino, sci di fondo, pista per slitte).

Pensione completa (3 pasti) in dormitori
incluso cremagliera del Righi da Goldau
+ 2 tessere giornaliera per risalita.

Prezzo fino a 16 anni Fr. 64.-
Prezzo per adulti Fr. 75.-

Disponibili anche camere a prezzi favo-
revoli.

Prenotazioni a:
Hôtel Berghaus, tel. 041 83 12 05.

Pavistra sa

6911 Noranco
Ufficio: Via Campagna
Telefono 091 54 28 55

Costruzioni
pavimentazioni stradali
e campi tennis

PROTECTION 100%



Été comme hiver, le rayonnement intense des ultraviolets et des infra-rouges menace votre vue. C'est pourquoi une paire de lunettes solaires ne se choisit pas les yeux fermés.

Pour une protection efficace et une visibilité optimale par tous les temps, nous avons créé les lunettes Bollé IREX 100. Elles sont 100% anti-rayons. Et elles sont belles. C'est aussi un point sur lequel il faut être regardant.

de 68.- à 98.-

bolle

IREX 100®

Vente exclusive dans les magasins de sport.
Sun Sport. Une sélection Cerjo, Delémont.

Lo sportivo legge:

**MACOLIN
MACOLIN
MACOLIN**

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin