

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 41 (1984)

**Heft:** 12

**Register:** Sommario 1984

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1984

Nota:

*cifra romana* = numero dell'edizione  
*cifra araba* = numero della pagina



## EDITORIALE

Una nuova era Arnaldo Dell'Avo	I/1
Congedo dal DMF Kaspar Wolf	I/1
Discorso di commiato del consigliere federale G.-A. Chevallaz	I/3
Una proposta regionale Arnaldo Dell'Avo	II/1
Ne siamo orgogliosi Arnaldo Dell'Avo	III/1
40 anni di Scuola dello sport Kaspar Wolf	III/1
Grazie Sarajevo, ora tocca a Los Angeles Arnaldo Dell'Avo	IV/1
Il valore dello sport federale A colloquio con Alphons Egli, «ministro» svizzero dello sport	V/1
L'Europa e lo sport Guido Schilling	VI/1
L'organizzazione della politica dello sport Hans Altorfer/Arnaldo Dell'Avo	VI/3
Fra inquinamento e cultura: L.A.'84 Arnaldo Dell'Avo	VII/1
Sportivi non vedenti a Macolin Arnaldo Dell'Avo/Hugo Lörtscher	VIII/1
Il futuro dello sport di punta Kaspar Wolf	IX/1
Dove va lo sport? Arnaldo Dell'Avo	IX/2
Lo sport sopravviverà Arnaldo Dell'Avo	X/1
Cari lettori Noi tifosi... Arnaldo Dell'Avo	XI/1
Lamenti - considerazioni - proposte Arnaldo Dell'Avo	XII/1



## TEORIA E PRATICA

La lotta nella scuola Jean-Daniel Gachoud	I/4
Unihockey Rolf Wiedmer	I/7
Syrta e Markus nel mondo dei ginnasti Barbara Boucherin/Jean-Claude Leuba	II/2
In forma agli attrezzi Barbara Boucherin	II/7
Sci-escursionismo: preparazione di una gita Aldo Verzaroli	II/9

Dal celerifero al ciclismo Heini Müller	III/4
Grandi giochi all'aperto Max Etter	III/9
Circuito nel terreno Max Etter	III/10
Il «trekking» sulle montagne di casa Alberto Polli	III/11
Come posso insegnare il tennis Carlotta Vannini	IV/2
Il badminton, sport di competizione e sport popolare Anne-Marie Potolès	IV/5
La tavola a vela: il fascino di uno sport audace Erich Hanselmann	V/3
Sicurezza in montagna Walter Josi	V/7
L'allenamento della forza nella pianificazione annuale dei lanciatori Jean-Pierre Egger	VI/4
La palestra come terreno di corsa Peter Spring	VI/7
In difesa dello sci a rotelle, utilizzato come mezzo di allenamento estivo dello sciatore di fondo Ulrich Wenger	VII/4
Canottaggio: sport di competizione e compensativo Felix Angst	VII/8
La regata in canoa Walter Frei	VII/12
Escursioni in canoa-kayak Peter Bani	VII/15
Atletica leggera: miglioramento della forza specifica del saltatore Franz Von Arx	VIII/2
Inferiorità e superiorità numerica nella pallanuoto Istvan Kurt Konya	VIII/9
L'irrobustimento degli addominali Klaus Weckerle	VIII/12
Stretching Klaus Weckerle	VIII/14
L'allenamento della forza al servizio dell'orientista Beat e Max Hintermann	IX/3
I giganti della pallacanestro Celestin Mrazek	IX/6
Origini e storia del Ju-Jitsu G. Bagnoli/P. Piccaluga	IX/9
L'allenatore ed il monitore G + S di fronte ai giovani discatori Roland Von Mentlen	X/8
Collaborazione tra allenatori e scienziati nell'hockey su ghiaccio Rudolf Killias	X/10
L'hockey su pista Pierre-André Dupertuis	X/12
La meccanica dello sci François Perraudin	XI/6
Un campo di sci diverso Ulrich Joder	XI/12
Sci di fondo: prepararsi ai grandi appuntamento Ulrich Wenger	XI/14
Per una buona partenza Christian Egli	XI/15
La paura in volo Ernst von Grünigen	XII/2
Protezione contro le valanghe INSAI	XII/6
L'essere umano, il gioco e lo sport Jacques Blanc	XII/8



## LA LEZIONE

Unihockey Rolf Wiedmer	I/9
Gioco, divertimento e condizione fisica con racchetta e pallina Erick Flückiger	IV/6
Nodi: utili a tutti Pierluigi Pedroni	V/9
Olimpiade acquatica Max Etter	VIII/16
Allenamento di Ju-Jitsu	IX/13
Pattinare su rotelle	X/15
Giochiamo la tenacia Emil Tall	XI/17



## SCIENZA DELLO SPORT

La soglia anaerobica dello sci di fondo AA. VV.	I/11
Lo sport e la salute Ursula Weiss	I/17
L'ordinatore al servizio degli sportivi Jean-Pierre de Mondenard	II/16
Il sovrallenamento degli atleti Nora-Hanne Paparo	IV/6
Riserve e limiti nell'alta prestazione Dott. Peter Schürch	V/10
Jogging-Stretching-Aerobic Ursula Weiss	VI/11
Nuovi orizzonti nella riabilitazione dello sportivo Dott. Daniele Mona	VII/19
Adattamento funzionale dei grandi apparati attraverso l'esercizio fisico Alfredo Calligaris	IX/15



## REPORTER

Maturità olimpionica per i ginnasti elvetici Hugo Lörtscher/Arnaldo Dell'Avo	II/12
Entusiasmanti pongisti cinesi Hugo Lörtscher	III/18
Centro badminton a Malley-Losanna: un modello nel suo genere Yves Jeannotat	IV/4
Lo sport giovanile in una piccola valle Hugo Lörtscher	V/18
Giochi olimpici al campo Hugo Lörtscher	VII/2
Alla «Federale» di Winterthur entusiasmo giovanile Hugo Lörtscher	VIII/18
Impressioni di un partecipante Pierluigi Pedroni	VIII/19
Bi-Cross, un nuovo sport conquista la Svizzera Max Fischer	VIII/20
Giornata di sport per apprendisti Hugo Lörtscher	X/18

Quei temerari studenti sulle loro strane barche Hugo Lörtscher/Arnaldo Dell'Avo	X/19
La ragazza sul trampolino Hugo Lörtscher	XII/10

## OSSERVATORIO

Le «ginnastiche» nella ginnastica Clemente Gilardi	II/14
Sul valore educativo del calcio Lucio Bizzini	V/14
La corsa d'orientamento sarà ancora possibile nel 2000? Edgard Bächtold	VI/14
Uno sportivo di nome Pau Casals Ramon Balius Juli	VII/21
Dalla pattuglia del Gottardo (1908) all'Engadinese di fondo Hans Brunner	XI/2

## QUI MACOLIN

Informazioni varie	I/24
Notizie e comunicati	II/21
Notizie e comunicati	III/20
Notizie e comunicati	IV/21
Lo sport in Cina	IV/22
Notizie	X/24
Notizie e comunicati	XI/21
Cambio della guardia alla CFGS Kaspar Wolf	XII/12
Onori a Clemente Gilardi	XII/13
Un caso fra tanti	XII/14
Si gira a Macolin	XII/14

## SGUARDO NEL MONDO

Sci di fondo giovanile in Norvegia	II/19
La genetica contro l'uomo? AA. VV.	IV/14
Il consiglio d'Europa e lo sport Guido Schilling	V/16
Esotismo, sport, natura Roberto Schneider	VI/18

## NOTIZIE OLIMPICHE

Sarajevo: i contrasti di una città olimpica Jean-François Pahud	IV/17
Olimpia all'americana: impressioni dei collaboratori della SFGS AA. VV.	X/1

## GIOVENTÙ+SPORT

Notizie e comunicati	I/22
Molteplici attività di G+S Ticino	II/22
Notizie e comunicati	II/23
Notizie e comunicati	III/22
Notizie e comunicati	V/24
Due centurie di nuovi monitori Adriano Veronelli	VI/24
6000 corsi G+S dal suo inizio Adriano Veronelli	VI/21
Due giornate per Los Angeles	VI/22
Notizie e comunicati	VI/24
Struttura dell'Ufficio cantonale G+S	VII/23
Nuovi monitori di judo Adriano Veronelli	VII/24
Notizie e comunicati	VIII/22
Un campo olimpico giovanile indimenticabile Erich Hanselmann	X/20
La lunga estate dell'Ufficio cantonale Gioventù e Sport Adriano Veronelli	X/21
Cronache e notizie G+S	X/22
Notizie e comunicati	XI/19
L'incontro tra giovani e adulti nello sport Wolfgang Weiss	XII/15
Programma 1985 di G+S Ticino	XII/20

## DOCUMENTAZIONE

Mediateca SFGS	IX/22
Novità in cineteca Pierluigi Pedroni	XI/24

## IMPIANTI SPORTIVI

Edificio pubblico multiuso a Grono	I/20
Il nuovo centro sportivo della «Buzza» di Biasca Adriano Veronelli	III/24
Il muro per il tennis	IV/23
Costruzione di sale per lo squash	VI/16
Concetto energetico per la palestra del Giubileo SFG/ASGF a Macolin K. Steinmeier	XI/22

## SPORT PER TUTTI

Mini tennis	IV/24
-------------	-------

## TEMPO LIBERO

Tempo libero e salute Dott. Kurt Biener	V/21
--	------

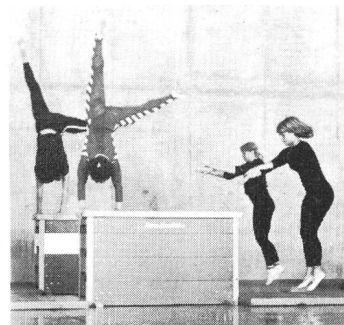
## CALENDARIO

Annunci vari	II/24
--------------	-------

## TRIBUNA APERTA

A proposito di	III/3
----------------	-------





Casa specializzata  
in attrezzi ginnici  
fin dal 1891

*Vendita diretta*

*a enti pubblici, società e privati*

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
lo sport e il giuoco

**Alder & Eisenhut AG**  

 8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53  
 9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24



Lo sportivo legge:

**MACOLIN  
MACOLIN  
MACOLIN**

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin