

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redattore responsabile:** Arnaldo dell'Avo

**Collaboratore redazionale:** Walter Bartlomé

**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Adriano Veronelli, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini

**Indirizzo della redazione:** Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin  
tel. 032 22 56 44 - telex: etsch 931 230

**Abbonamento annuale:** Fr. 29. — (Svizzera), Fr. 33. — (estero)

**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

**Numeri arretrati:** Fr. 3. — (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin. Pagamento anticipato in francobolli.

**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona

**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 22 42 14  
Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona - tel. 092 26 26 86

**Amministrazione e servizio abbonamenti:** Ufficio centrale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) da inoltrare all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, rivista MACOLIN, 3000 Berna

**Termine di redazione:** il 1° del mese precedente la pubblicazione.  
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.  
Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

**Hanno collaborato a questa edizione:** Renato Sacchi, Bruno Morisoli, Renzo Gianocca (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Hugo Lörtscher (fotografie)

Publicazione mensile in tre lingue

**Commissione di redazione:**  
Presidente: Arnaldo Dell'Avo (redazione italiana)  
Membri: Hans Altorfer (redazione tedesca), Yves Jeannotat, Michel Burnand (redazione francese), Hugo Lörtscher (foto), Pia Pfister-Tschantré (segretaria)

## SOMMARIO

pagina



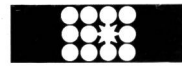
Benvenuto Signor ministro dello sport!  
Arnaldo Dell'Avo  
Discutere di sport e movimento  
Heinz Keller

1  
1



L'atletica dentro  
Jean-Pierre Egger  
Il podista «in scatola»  
Jean-François Pahud  
Lo sci-orientamento  
Kurt Henauer

2  
4  
6



Ginnastica agli attrezzi: una moltitudine di obiettivi possibili (III)  
AA. VV.

9



Appuntamenti 1987  
Più spazio per la medicina dello sport

10

## DOSSIER

Per qualche muscolo in più  
Vincenzo Liguori

11



Fisiopatologia dell'alta montagna  
Vincenzo Liguori

15



Kurt Wirth, pittore, grafico e designer  
Hugo Lörtscher

18



Immagini e letture  
Walter Bartlomé

20



Sport nelle scuole professionali

23

**In copertina:** nella rubrica «Teoria e pratica» proponiamo un confronto d'idee e d'esperienze, sul periodo dell'atletica in palestra, presentateci da due specialisti. Jean-Pierre Egger spiega l'importanza della doppia periodizzazione nelle discipline tecniche, mentre Jean-François Pahud pone in discussione le gare di mezzofondo nell'ottica delle (poche) possibilità d'allenamento.