

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 44 (1987)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Gioventù+Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Corso cantonale di aggiornamento per monitori G + S di alpinismo e di sci escursionismo

Sabato 30 e domenica 31 maggio si è svolto a Bellinzona un corso di aggiornamento per monitori di alpinismo e di sci escursionismo. Il ritrovo era previsto per sabato alle ore 07.00 al Centro G + S di Bellinzona.

Durante la prima parte della mattinata i corsisti hanno potuto seguire una lezione di teoria sul pronto soccorso, accompagnata da lavori pratici con il medico. La conduzione di questa parte della giornata era affidata ai medici dott. Luca Leonardi, per i monitori di sci escursionismo, e dott. Luisoli per i monitori di alpinismo.

Dopo questa parte teorica i monitori di sci escursionismo si sono recati nella regione del S. Bernardino, dove hanno avuto occasione di esercitarsi nei seguenti campi:

- sicurezza in montagna
- salita e discesa
- salvataggio da crepacci.

Questo programma si è protratto fino alle 17.00 circa.

I monitori di alpinismo si sono esercitati nell'arrampicata, usufruendo delle strutture artificiali della nuova palestra delle scuole medie superiori di Bellinzona durante il resto della mattinata.

Dopo il pranzo in un grotto di Claro i corsisti si sono trasferiti a Gorduno, dove hanno svolto un programma di arrampicate ed esercizi di salvataggio.

Verso le ore 18.00 i due gruppi si sono poi di nuovo riuniti nel Centro G + S di Bellinzona per seguire una conferenza del dott. Liguori sul tema «Il fisico e lo sforzo in altitudine».

Domenica i candidati dello sci escursionismo hanno compiuto una gita in Valle Bedretto, mentre quelli di alpinismo si trasferivano al Piz Prevat per esercitarsi ulteriormente nell'arrampicata.



### Gli obiettivi principali del corso d'aggiornamento per monitori G + S di alpinismo

Questo corso di aggiornamento, diretto da Aldo Verzaroli e Geo Weit, aveva come scopo principale il miglioramento della tecnica, orientato soprattutto verso la sicurezza.

Il tema principale era perciò il salvataggio su parete, limitato agli interventi meno complessi.

Gli istruttori hanno voluto mettere i monitori G + S 1, 2 e 3 che hanno frequentato il corso, nelle condizioni di compiere gli interventi necessari che precedono l'arrivo dei soccorsi veri e propri e l'impiego di mezzi adeguati.

In situazioni normali è infatti sufficiente se il monitore è in grado di apportare i primi soccorsi all'infortunato, affinché questi non subisca ulteriori danni fino all'arrivo della colonna di soccorso, che dispone dei mezzi necessari per proseguire le cure e per trasportare il ferito a valle.

Durante questo corso i due capi-corso si sono avvalsi della collaborazione di alcuni medici, la cui partecipazione ha permesso ai monitori G + S di chiarire le procedure dei primi interventi, sia mediante spiegazioni teoriche che tramite esercizi pratici.

### Materiale G + S di hockey su ghiaccio

Ricordiamo che la SFGS mette a disposizione dei corsi G + S della disciplina sportiva hockey su ghiaccio, il seguente materiale:

- coni stradali
- teli segnaletici
- porte fittizie
- equipaggiamento da portiere

Gli 8 equipaggiamenti da portiere di cui la SFGS dispone, saranno attribuiti in funzione dei seguenti criteri:

- 1 equipaggiamento da portiere per organizzazione
- priorità
  1. Corsi G + S delle scuole
  2. Corsi G + S di club di campagna o di valle
  3. Corsi di sport scolastici (non G + S)
- durata dell'attribuzione: durata del corso, va al massimo dal 1° ottobre 1987 al 15 aprile 1988

Potranno essere prese in considerazione solo le ordinazioni inviate entro il 12 settembre 1987 al competente Ufficio cantonale G + S (Ticino: Centro sportivo alla Torretta, 6500 Bellinzona; Grigioni: Quaderstrasse 17, 7001 Coira).

*Sono donatore di sangue*



**Lenk**  
- das ganze Jahr!

**Kurs-  
und Sportzentrum  
Lenk (KUSPO)**

Modernste  
Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungs-  
räume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für  
Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften.  
450 Betten (3 Chalets).

Informieren Sie sich **heute**, damit  
Sie schon **morgen**  
planen können.



**Kurs-  
und Sportzentrum**

CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23



Tutti gli accessori e indumenti  
per l'hockey su ghiaccio in vendita  
presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente  
il nostro catalogo di 136 pagine  
corredato da illustrazioni a colori

**OCHSNER**

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten  
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12

GAGLIARDETTI  
DISTINTIVI RICAMATI  
BANDIERE DI SOCIETA'  
BANDIERE E PALI



**HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL**  
9500 Wil/SG Tel. 073 22 37 11



Il Circolo di nuoto di Nyon  
cerca un  
**allenatore**  
per completare la sua squadra.

Vogliate indirizzarvi a: André Rose, presidente  
Tel. priv.: 022 61 62 83 - Tel. prof.: 022 43 40 00

**COGESA**

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE,  
PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

**6807 TAVERNE**  
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino



**RUBBER**

---

Lo sportivo legge:

**MACOLIN  
MACOLIN  
MACOLIN**

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin

---