

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 45 (1988)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Adriano Veronelli, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini**Indirizzo della redazione:** Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin
tel. 032 22 56 44 - telex: etsch 931 230
telefax 032 226 291**Abbonamento annuale:** Fr. 29.— (Svizzera), Fr. 33.— (estero)**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).**Numeri arretrati:** Fr. 3.— (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin.**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 21 62 96
Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona - tel. 092 26 26 86**Amministrazione e servizio abbonamenti:** Ufficio centrale degli stampati e del materiale, 3000 Berna**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) da inoltrare all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, rivista MACOLIN, 3000 Berna**Termine di redazione:** il 1° del mese precedente la pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.**Riproduzione** parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.

Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Bruno Morisoli, Renzo Gianocca (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Hugo Lörtscher (fotografie)

SOMMARIO

pagina

Lo sport in poltrona
Arnaldo Dell'Avo

1

Le capacità coordinative del tennista
Ernst Meierhofer

2

Allenamento della tecnica
Felix Uhlig

6

L'evoluzione tecnica della corsa
d'orientamento in Ticino
F. Beltraminelli/R. Cattaneo

8

Harry Mahon, l'ideatore del nuovo centro
di canottaggio di Sarnen
Hugo Lörtscher

10

Confessioni di una ginnasta alleggerita
Paola Pesce

12

Quando la politica promuove lo sport
Nicola Bignasca

15

Traumatologia del ciclista
Vincenzo Liguori

16

Azione INSAI «casco per ciclisti»
Insaì

18



Notizie varie

19

Leggera diminuzione della partecipazione
ai corsi di disciplina sportiva G + S
Nicola Bignasca

20

G + S Ticino: cronache
Marco Beltrametti

23

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:*Presidente: Yves Jeannotat (redazione francese)**Membri: Hans Altorfer (redazione tedesca), Michel Bur-
nand (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo (redazione ita-
liana), Hugo Lörtscher (foto), Suzanne Probst Meyer ed
Evelyne Nyffenegger (segreteria)*