

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 45 (1988)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Documentazione

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

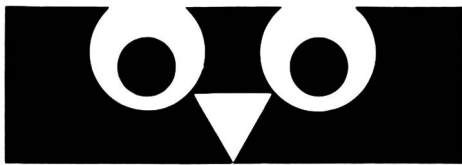
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Immagini

a cura di Walter Bartlomé

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine- e videoteca della SFGS. Fra le video abbiamo scelto solo quelle nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G + S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di proiezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFGS - 2532 Macolin (032/22 56 44).

## Generale

Yoga V 02.01

### **Yoga. Der klassische Weg zu Anmut und Wohlbefinden (Yoga. Il cammino classico per raggiungere grazia e benessere)**

Sankt Gallen, Videocom, 1983, 50', a colori, in tedesco, VHS

Questo corso d'introduzione è un programma d'esercizi equilibrato e completo, composto da insegnanti di yoga esperti. Contiene: introduzione allo yoga, esercizi di riscaldamento e di stretching, esercizi statici e dinamici di yoga, le classiche asanas (posizioni), esercizi respiratori (pranayama) ed esercizi di rilassamento

## Scienze naturali

V 05.11

### **Wind und Wetter (Vento e condizioni atmosferiche)**

Frankfurt a.M.m Jünger (3125 Toffen, Schmidlin), 1986, 30', a colori, VHS

1. Il ciclo dell'acqua
2. Il vento e la sua formazione
3. Formazione di nuvole e forme di nuvole
4. Precipitazioni atmosferiche e temporali
5. Atmosfera, clima e situazione. Meteorologia generale

## Scienze applicate

Medicina V 06.102

### **Balance mit Profil (Equilibrio con profilo)**

Wiesloch, Heidelberg, Pr-Product, FUS, 1986, 26', a colori, in tedesco, VHS

«Correre nel modo giusto». Questo film si presta alla formazione nei settori dell'insegnamento del movimento e dell'allenamento, come pure per la formazione di base in medicina sportiva (ortopedia dello sport). Vengono spiegati pure i principi di costruzione delle scarpe da corsa

Medicina V 06.100

### **Sport in the heat (Lo sport nel caldo)**

Belconnen USA, Centre for Sports Studies & Instructional Media Centre, 25', a colori, VHS

Circa l'80% dell'energia consumata durante il lavoro muscolare diventa calore e il corpo è costretto a sviluppare

dei meccanismi per liberare questo calore. Questi meccanismi vengono presentati in questo video. Il più importante è l'evaporazione del sudore che dipende dal grado d'acclimatizzazione, da fattori costituzionali e dalle condizioni ambientali. Inoltre viene indicato un metodo per calcolare un valore limite del clima oltrepassato il quale non si dovrebbe più praticare dello sport di resistenza. Sulla parte conclusiva il video parla del bilancio in liquidi e delle malattie causate dal caldo.

Medicina V 06.101

### **Sports medicine and science (Medicina e scienza dello sport)**

Colorado Springs, USA Olympic Committee, 1985, 12', a colori, VHS  
Attenzione: solo per chi può mettere il suo videoregistratore sulla posizione NTSC (sistema americano)!!!

La medicina e la scienza dello sport negli Stati Uniti.

Sport d'alta Parti 1-6 V 06.102-1  
prestazione parti 7-13 V 06.102-2

### **Hart trainiert und doch verloren (Sconfitti malgrado un allenamento intensivo)**

München, TR-Verlagsunion, 1986, a colori, in tedesco, VHS

Il film spiega dettagliatamente e di maniera impressionante i processi che si svolgono nel corpo umano durante prestazioni sportive. Descrive le esigenze specifiche nelle diverse discipline sportive e dà informazioni su come prevenire incidenti.

(Vedere anche libro SFGS-SIG 05.1674 in tedesco)

Titoli delle parti 1-6 (90'):  
Cosa significa quando il muscolo diventa «acido»?

Forza muscolare – fonte di prestazione  
Vincere – senza respirare?  
Cuori di sportivi – motori truccati?  
Stanchi a causa di sangue troppo denso?  
Respirazione – strettoia per la prestazione?  
Titoli delle parti 7-13 (105'):  
Chi dice ai muscoli quello che devono fare?  
Riflessi – più veloci della mente  
Imparare, esercitare, automatizzare  
Sport, musica, movimento  
Si può pianificare la stanchezza?  
Miglioramento della prestazione – ma come?  
Decathlon – non solo il vincitore ha vinto!

## Belle arti

Danza V 7.18

### Ora Tanz-Performance von Erica Ackermann

Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 60', a colori, VHS

Danza in occasione del «finissage» dell'esposizione «A vos marques» alla SFGS.

## Generalità

V 70.158

### Vision of glory (Visioni di gloria)

Colorado Springs, USA Olympic Committee, 1985, 23' a colori, in inglese, VHS

*Attenzione: solo per chi può mettere il suo videoregistratore sulla posizione NTSC (sistema americano)!!!*

Lo sport negli Stati Uniti. Lo sport per la gioventù, la preparazione degli atleti ai Giochi Olimpici.

SFGS V 70.168  
F 70.59

### La SFGS si presenta

Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, a colori, in italiano  
V: VHS, 20'  
F: 16 mm, 218 m, 20', suono ottico

Si tratta di un'introduzione alla storia e alle strutture della Scuola Federale di Ginnastica e Sport. La produzione è nuova e dà una perfetta immagine della situazione attuale.

Ginnastica V 70.163

### Alt werden und gesund bleiben (Invecchiare e rimanere sani)

BRD, Beyschlag Hans; Zurigo, Pro Se-nectute, 1985, 30', a colori, in tedesco, VHS

Il film – realizzato in Super-8 e copiato poi su video – mostra un gruppo di anziani che fanno ginnastica. Esercizi da seduti, per riscaldare e sciogliere i muscoli, per il lavoro sistematico con tutte le regioni del corpo. Impiego di attrezzi scelti per le mani, giochi nel quadro della ginnastica per anziani. Il video dà informazioni utili e propone variate possibilità d'esercizi.

Sport per handicappati V 70.162

### Rollstuhltanz. Lehrmaterial Danza con la sedia a rotelle Materiale d'insegnamento

Monaco di Baviera, Universitätssportclub, 1986, ca. 120', a colori, in tedesco, VHS

Danza integrativa con la sedia a rotelle: carattere, scopi e contenuti. Sviluppo della danza con la sedia a rotelle. Aspetti medici, pedagogici, psicologici e didattico-metodici della danza con la carrozzina. Forme di base di danza nel movimento. Forme comunicative e creative di danza. Forme disco e jazz. Forme folcloristiche di danza. Balli standard e latinoamericani.  
(Esiste un libro d'accompagnamento in tedesco: SFGS-SIG 70.2112).

Danza V 70.145

### Sois célèbre, mon enfant (Sii celebre, bambino mio)

Genève, TSR (emission: Temps présent), 1986, 90', a colori in francese, VHS

A 25 anni, Stéphane Prince è primo ballerino all'Opéra de Paris. I giornalisti ci fanno un breve ritratto della sua storia per mostrarci che uno Svizzero, figlio di un lavoratore, può accedere alle più grandi scene internazionali. E ci mettono in guardia: il prezzo che uno paga per un tale successo è pesante. Stéphane non ha avuto un'infanzia come gli altri bambini, per lo meno non come comprendiamo noi il termine infanzia. Come si costruiscono tali carriere? All'inizio sono i genitori che decidono di dare al loro bambino una formazione speciale perché scoprono o credono di

scoprire certi doni. Soprattutto perché sognano di realizzare attraverso il bambino i sogni della loro propria infanzia...

Corsa V 70.161

### Extremsport – der qualvolle Weg zum Individualismus (Sport estremo – la via penosa verso l'individualismo)

Zurigo, DRS, (emissione: Ziischtigs-Club), 1986, 120', a colori, VHS

Discutono di sport estremo Peter Rupp, tre volte vincitore della corsa dei 100 km di Bienne, il medico dottor Oswald Oelz, l'insegnante Johannes Knupfer, vincitore della prima edizione del «Swiss Alpine Marathon», Roland Campiotti, formatore di quadri ed ex istruttore militare, il dottor Guido Schilling, psicologo dello sport, il dottor Urs Froelicher, e Martin Masafret, giornalista sportivo.

Decathlon speciale V 70.160

### Superzehnkampf 1986 der Schweizer Sporthilfe

Zurigo, DRS, 1986, 60', a colori, in tedesco, VHS

Riassunto del decathlon speciale 1986 dell'Aiuto svizzero allo sport.

## Giochi

Tennistavolo V 71.258

### Tischtennis perfekt (Tennistavolo perfetto)

Ravensburg, Otto Maier Verlag, 1984, 30', a colori, in tedesco, VHS

Giochi e esercizi per principianti nel gioco d'attacco, difendere con successo, regole del servizio.

Tennistavolo V 71.255

### 100 Grunftechniken im Tischtennis (100 tecniche di base nel tennistavolo)

Beijing, Sports Information Centre, 1986, 90', a colori, in cinese, VHS

Film cinese sull'inseguimento della tecnica. Dimostrazioni di giocatrici cinesi di punta.

Calcio tedesco V 71.238  
francese F 71.241  
tedesco F 714.34  
francese F 714.37

**Rund um den deutschen Fussball.  
Der Trainer  
(Intorno al calcio in Germania.  
L'allenatore)**

Köln, Gülo-Film, 1984, 15', a colori.  
V: VHS  
F: 16 mm, 168 m, suono ottico

Ritratti di un allenatore. Immagini dell'allenamento con la squadra e dell'ambiente sociale. Il filo conduttore di questa produzione è costituito da un incontro della Bundesliga che mostra bene l'enorme tensione nervosa dell'allenatore, visto che dal successo sportivo dipende direttamente il successo economico del club.

Calcio V 71.211

**Fussball von 1954 bis 1974  
(Calcio dal 1954 al 1974)**

Baden-Baden, SWF3, (Sport unter der Lupe), 1985, 45', a colori, in tedesco, VHS

Il video fa la storia di 6 campionati mondiali di calcio, dal 1954 al 1974. Interviste con calciatori famosi come Ferenc Puskas, Pelé, Bobby Charlton, Gianni Rivera, Franz Beckenbauer e Johann Cruyff completano la presentazione dei goal decisivi e contestati.

Calcio tedesco V 71.237  
francese V 71.240  
tedesco F 714.33  
francese F 714.36

Köln, Gülo-Film, 1984, 15', a colori.  
V: VHS  
F: 16 mm, 167 m, suono ottico

Ritratto di G. Meyer-Vorfelder, presidente onorario di VfB Stuttgart e ministro dello sport del Baden-Württemberg. Si tratta qui di un video con commenti su una personalità che non è rappresentativa per la Germania Occidentale. Nonostante ciò presenta un certo interesse. La conoscenza del tedesco o del francese sembra necessaria per la comprensione, visto che le immagini accompagnano la parola.

Calcio tedesco V 71.239  
francese V 71.242  
tedesco F 714.35  
francese F 714.38

**Rund um den deutschen Fussball.  
Der Schiedsrichter  
(Intorno al calcio in Germania.  
L'arbitro)**

Köln, Gülo-Film, 1984, 15', a colori.  
V: VHS  
F: 16 mm, 168 m, suono ottico

Ritratto di un arbitro. Immagini del suo ambiente privato e professionale e della sua preparazione sportiva. Il film rivela ciò che gli spettatori spesso non vedono nello stadio: i conflitti con i giocatori e le altre pressioni che un arbitro di punta deve sopportare durante una partita.

Pallamano V 71.226

**Handball (Sendung: Sport Junior)**

Zürich, Magglingen, Bern, DRS, ETS, 1985, 23', a colori, in tedesco, VHS

Un ragazzo vorrebbe diventare giocatore di pallamano. Max Schär, il suo idolo, comincia a lavorare con lui finché può partecipare al suo primo torneo.

Pallamano V 71.235-1  
V 71.235-2  
V 71.235-3  
V 71.235-4  
V 71.235-5  
V 71.235-6

**Handball Lehrstudien  
(Studi d'insegnamento per  
la pallamano)**

Dortmund, Deutscher Handballbund, 1985, a colori, VHS

Si tratta di imprese fatte in occasione dei campionati mondiali di pallamano nel 1982.

-1: Varianti di tiro, 16'.  
-2: Comportamento di tiro dalle posizioni laterali, 23'.

-3: Comportamento d'attacco e di difesa:  
6 contro 6 Unione Sovietica-Jugoslavia, 24'

-4: Comportamento d'attacco e di difesa:  
6 contro 6 Germania occidentale-Germania orientale, 23'

-5: Comportamento d'attacco e di difesa:  
6 contro 6 Unione Sovietica-Polonia, 20'.

-6: Gioco in superiorità o inferiorità numerica. Unione Sovietica-Jugoslavia, Germania Occidentale-Germania orientale, Unione Sovietica-Polonia, 20'.

Pallavolo V 71.236

**Japanese Trainingsimpressions  
(Impressioni d'allenamento  
giapponese)**

Oberschleissheim, Stiftung deutscher Volleyball, 1985, 105', a colori, VHS

Questo video presenta il programma d'allenamento della squadra nazionale giapponese femminile di pallavolo. Estratti di gioco dall'incontro tra Germania e Giappone.

Pallacanestro 1. parte V 71.259  
2. parte V 71.260  
3. parte V 71.261

**Pallacanestro**

Roma, CONI; FIP, 1986, a colori, in italiano, VHS.

1. parte (18'): Il trattamento di palla. In questa prima parte vengono illustrate le tecniche relative al riscaldamento, alla rapidità e al palleggio.

2. parte (21'): Fondamentali di attacco.

In questa seconda parte sono presentate e descritte le tecniche sul flottaggio e suoi rimbalzi difensivi.

3. parte (24'): Fondamentali di attacco.

In questa terza parte vengono illustrate le tecniche che riguardano il blocco, il palleggio e il tiro libero.

Golf in tedesco V 71.253  
in francese V 71.253

**Golf. British Open 1986**

Genève, Rolex SA, 1986, 56', a colori, VHS

Il 115. campionato open di Gran Bretagna di golf, vinto dall'australiano Greg Norman. Interessanti riprese, in parte dall'elicottero.

Tennis V 71.249

**Erfolg mit beiden Händen  
(Il successo due mani)**

Macolin SFGS, Produzioni AV; Bern, STV, 1986, 19', a colori, VHS, in tedesco

Costruzione e applicazione dell'insegnamento bilaterale nel tennis. La scuola di tennis «Tennis Bilateral Stader» segue conseguentemente il cammino dell'insegnamento bilaterale e variato utilizzando delle racchette di differenti lunghezze.

### Tennis. Speziälschläge II (Colpi speciali nel tennis, II)

Senza indicazione dell'anno di produzione, 20', a colori, in tedesco, VHS.

Schiacciata, servizio Slice, servizio Twist, colpi speciali. Commenti molto dettagliati di tutti gli aspetti che interessano i colpi citati. Riprese illustrative anche dall'alto con la dimostrazione ripetuta dei movimenti. Ogni parte viene conclusa con un riassunto scritto (anche in tedesco) dei punti più importanti.

Tennis	in tedesco	V 71.250
	in francese	V 71.251
	in tedesco	F 715.35
	in francese	F 715.34/1-2

### Wimbledon 1986

Genève, Rolex SA, 1986, a colori

V: VHS, 58'

F: 16 mm, 623 m, 58', suono ottico

Storia del torneo che ha 100 anni. Molte riprese al rallentatore. Commenti presentano i personaggi principali del torneo maschile e del torneo femminile. Con estratti di alcuni match decisivi.

Rugby	1. parte	V 71.262
	2. parte	V 71.263

### Rugby. Un gioco per tutti

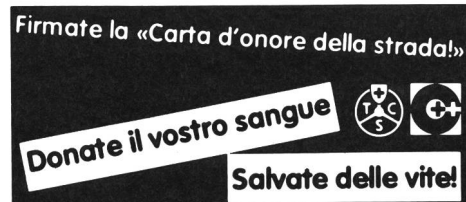
Roma, CONI, FIR, 1986, a colori, in italiano, VHS

#### 1. parte (25')

Questa prima parte contiene: come segnare la meta - il passaggio all'indietro - il tenuto - il fuori gioco nel gioco aperto - la rimessa laterale (touche) - la mischia ordinata - la mischia ordinata e lo schieramento dei reparti arretrati - lo schieramento in touche.

#### 2. parte (24')

La seconda parte contiene: andare avanti - recupero del pallone - rimpiazzamento dinamico - gioco in penetrazione - gioco al largo - gioco intorno alla mischia - sostegno d'attacco e copertura difensiva.



## Forum SFGS/ASS 1988

**Sport e ambiente Macolin 5-7 dicembre 1988**

### Obiettivi

Questo Forum dovrà diventare un'istituzione permanente comprendente manifestazioni periodiche:

- fornire impulsi:
  - al rapporto fra sport e ambiente e viceversa
  - ai diritti e agli obiettivi del movimento sportivo e dei suoi praticanti
  - alla formazione e all'educazione nel settore dell'ambiente
  - alla coordinazione e all'informazione adeguate nello sport in generale
- influenzare direttamente:
  - la discussione e il confronto con i problemi relativi all'ambiente
  - lo sviluppo di nuove condizioni generali
  - la pianificazione e sistemazione d'impianti sportivi
  - l'informazione delle istanze responsabili della pianificazione, della costruzione e della gestione di impianti
  - gli organizzatori di manifestazioni sportive all'aperto
  - lo sviluppo dei materiali e gli aspetti energetici
  - il senso di responsabilità dei fabbricanti
- in un primo tempo, converrebbe:
  - mostrare gli aspetti fondamentali
  - preparare il dialogo dei diversi responsabili
  - trattare i problemi in ordine prioritario.

### Programma provvisorio

Apertura: 5 dicembre 1988 ore 17.00

Introduzione: Uomo, ambiente, sport

L'etica, un obbligo

Sotto-sistemi: l'ambiente, lo sport.

Condizioni generali legali.

Problemi, soluzioni e applicabilità nella polarità sport/ambiente.

Informazioni: rapporti di situazioni estere, lavori di gruppo, tavola rotonda.

Valutazione: misure e priorità, procedimento di realizzazione.

Chiusura: responsabilità politica, 7 dicembre 1988 ore 14.00.  
(Riserva di modifiche)

### Partecipanti

- uffici e servizi in rapporto con lo sport e l'ambiente
- federazioni sportive
- formatori e monitori
- progettatori e gerenti d'impianti sportivi
- organizzazioni ambientali e altre
- industrie e settori dei servizi che si occupano di sport o dell'ambiente
- istituti scientifici delle università
- partiti politici
- stampa

La manifestazione è aperta al pubblico. Il numero dei partecipanti è limitato.

### Lingue

Francese e tedesco (traduzione simultanea).

### Segreteria e informazioni

Per qualsiasi informazioni rivolgersi a:  
Anni Herrmann Schläppi, SFGS Macolin  
CH-2532 Macolin  
telefono 032 22 56 44  
telex 93 12 30  
telefax 032 22 62 91

### Organizzatori

Scuola federale di ginnastica e sport (SFGS)  
2532 Macolin  
Associazione svizzera dello sport (ASS)  
casella postale 202  
3000 Berna 32



# DUL-X®

**DUL-X per i massaggi  
terapeutici e sportivi**

**DUL-X Embrocation**  
dapprima rinfresca e poi riscalda

**DUL-X Red Point**  
riscalda immediatamente

Fornitore ufficiale  
della squadra  
olimpica svizzera



Calgary • 1988 • Seul

**BIOKOSMA**  
c'est naturel...

BIOKOSMA SA, Ebnet-Kappel  
Presso la vostra farmacia

Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

## THERMOLIS

l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi 150 ml SFr. 14.—

pomata per massaggi 50 g SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie

Per informazioni rivolgeri a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE



GAGLIARDETTI  
DISTINTIVI RICAMATI  
BANDIERE DI SOCIETA'  
BANDIERE E PALI

**HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL**  
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11



Tutti gli accessori e indumenti  
per l'hockey su ghiaccio in vendita  
presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente  
il nostro catalogo di 136 pagine  
corredato da illustrazioni a colori

## OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktasse 15, CH 8302 Kloten  
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12

---

Lo sportivo legge:

**MACOLIN  
MACOLIN  
MACOLIN**

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin

---