

Compito nazionale, modello cantonale

Autor(en): **Weber, U.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **47 (1990)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-999887>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Compito nazionale, modello cantonale

di Urs Weber

Il Consiglio di Stato del canton Argovia ha deciso la realizzazione di un progetto-pilota intitolato «Salute e sport della terza età» in vista della commemorazione dei 700 anni della Confederazione. In collaborazione con i dipartimenti della pubblica istruzione e della salute pubblica, è stato creato un gruppo di lavoro che raggruppa tutte le cerchie interessate. La concezione del modello chiamato «Lo sport degli anziani in Argovia» ha quale obiettivo principale di ritardare il più possibile la necessità di cure permanenti per le persone anziane, sulla base del fatto acquisito che non è tanto l'attività, ma l'inattività a provocare i fenomeni d'usura. Il movimento fa parte integrante della vita e costituisce uno stimolo naturale al quale il fisico reagisce favorevolmente. Bisogna però trovare la buona misura per permettere un equilibrio fisiologico e psicologico che tenga conto dell'età e che si traduca con un atteggiamento generale positivo e una qualità di vita propizia alla salute.

Le misure previste in questo senso sono scaglionate su quattro livelli:

Cantone

- formazione di un gruppo di lavoro nel quale sono rappresentate tutte le cerchie interessate
- inventario di tutte le possibilità e attività esistenti
- reclutamento di monitori
- messa a disposizione dell'infrastruttura necessaria (impianti ecc.)
- redazione di un programma «Modello argoviese» per lo sport degli anziani
- seguito di questo modello assicurato da un programma elaborato dal Dipartimento di salute pubblica e sostegno scientifico dell'Istituto di medicina sociale e preventiva dell'Università di Zurigo.

Comune

- inventario di tutte le possibilità esistenti
- creazione, in tutti i comuni urbani, di centri d'informazione analoghi a quello esistente da anni ad Aarau (Aarau, città sana)
- migliore utilizzazione degli impianti sportivi comunali, palestre comprese
- incoraggiamento della costruzione d'impianti destinati allo sport popolare

- monitori in previsione dello sport per anziani
- animazione sotto forma di dimostrazioni concrete.

Iniziative individuali

- inventario di tutte le possibilità esistenti
- informazione e formazione delle persone interessate.

Il Consiglio di Stato del canton Argovia e il gruppo di lavoro in questione sperano che la realizzazione del progetto-pilota servirà da incitamento per campagne dello stesso genere. È previsto d'informare gli altri cantoni in merito alle esperienze raccolte in quest'ambito.

- coordinazione regionale (con l'aiuto del cantone)
- creazione di un programma di sport per anziani nei comuni dotati di piscina.

Federazioni/club

- inventario di tutte le possibilità esistenti
- apertura a tutti i non-membri
- perfezionamento e riciclaggio dei

