Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 47 (1990)

Heft: 1

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ginnastica + Fitness

(vedi Macolin 11/89, pag. 21)

La discussione all'interno del gruppo di lavoro incaricato, ha mostrato principalmente due cose:

- la necessità della FSG di poter definire meglio la ginnastica nella formazione di monitori e di svolgerla con accento su ginnastica di sezione (ginnasti), ginnastica ragazze e di società (ginnaste), ginnastica giovanile e giochi ginnici.
- l'urgente questione delle piccole federazioni e della maggior parte dei cantoni di mantenere l'attuale struttura aperta, dato che un'ampia differenziazione sarebbe contraria ai loro obiettivi o risulterebbe troppo esigente.

Nell'agosto ci si è accorti sulla seguente proposta, accettata a metà ottobre sia dalla SFSM, sia dalla FSG:

- Fitness e ginnastica restano riuniti in una disciplina, suddivisa in tre orientamenti (O):
  A Ginnastica
  B Allenamento di condizione fisica
  C Fitness
- l'accento dell'orientamento A (ginnastica) è posto per contenuto e metodologia sul settore delle attività federative e di società.
  Si è intenzionalmente rinunciato a ulteriormente suddividere l'orientamento A. All'interno di federazioni, secondo necessità, questo O può essere inserito in modo differenziato. Se ne terrà conto soprattutto nella formazione dei monitori e precisata al momento della pubblicazione dei corsi.
- Orientamento D (allenamento condizione fisica):
  destinato ai monitori di tutte le discipline per ulteriore formazione e specializzazione nei principi d'allenamento teorici e pratici.
- Orientamento F (Fitness):
  si persegue una formazione polivalente, ciò che continuerà a risvegliare l'interesse di federazioni e istituzioni poco orientate verso l'agonismo.
- la struttura della formazione dei monitori non differenzia dai conosciuti:
  CM 1 → CM 2 → CM 3/Fo → E
- solo l'O D inizia con il CM 2.

Ammissione a:

- ○ CM 2A / 2D / 2F: monitori di tutti gli O e M 2 di altre discipline sportive
- ○ CM 3/Fo O A viene svolto dalla FSG e coinvolge i M 2 secondo suddivisione federativa interna
- ○ CM 3/Fo O D vien svolto dalla SFSM e interessa il grado di M 2
- ○ CM 3/Fo O F coinvolge i monitori 2 A, D o F.
- con la definizione «Ginnastica + Fitness» si giustifica il fatto che 2/3 dell'attività specifica si svolge nel settore della ginnastica.

Le modificazioni strutturali vengono così accolte nei preparativi per G + S 1991.

L'ulteriore elaborazione specifica sarà compito futuro della commissione di disciplina.

Attenzione: affinchè le innovazioni possano celermente essere tradotte in pratica, il CCF del febbraio 91 è riservato ai quadri dei corsi cantonali di monitori.

Spero che questo passo possa costituire un contributo verso una soddisfacente collaborazione per tutti e ringrazio nuovamente tutti i collaboratori del gruppo di lavoro per il loro costruttivo impegno.

La «nuova»
capodisciplina Fitness:
Barbara Bechter

Judo

In risposta al postulato del consigliere nazionale Nabholz, il quale chiedeva di ampliare l'offerta nel quadro di G + S con corsi di autodifesa per ragazze, la SFSM introdurrà, a partire dal 1° gennaio 1991, il nuovo orientamento Judo C (autodifesa) e pubblicherà una documentazione specifica. Sono previsti corsi speciali, corsi di monitore 1 e corsi di perfezionamento. I monitori/trici G + S e i quadri A/B potranno essere introdotti nei corsi speciali. I quadri, in seguito, garantiranno l'assistenza ai corsi di disciplina sportiva Judo C. I candidati che beneficiano di una formazione di autodifesa (sulla base di Judo/Ju-Jitsu, ma anche di Aïkido, Karaté, Taekwondo, Kung-fu, WenDo ecc.) possono ottenere la necessaria qualificazione per organizzare corsi di autodifesa nel quadro di G + S, frequentando un corso CM 1C. Hanno gli stessi diritti e doveri degli altri monitori G + S 1 Judo.

Il primo corso speciale (SFSM n. 338) avrà luogo dal 15 al 18 novembre 1990 a Macolin. Il primo corso monitori 1C è previsto nel primo semestre 1991.

Questa trafila permetterà di divulgare rapidamente ed efficacemente l'offerta di corsi d'autodifesa. Soprattutto tenuto conto dell'apertura a degli specialisti che non hanno alcun rapporto diretto con il Judo. A loro viene offerta la possibilità di acquisire una formazione di monitori e qualificazione uniforme.

Un corso di consiglieri avrà luogo parallelamente al CC SFSM 227, dal 16 al 18 marzo 1990. Non figura nella pianificazione ufficiale dei corsi e porterà il codice di SFSM n. 162.

Condizioni d'ammissione: essere monitore 3A e/o B.

Il capodisciplina Judo:
Andreas Santschi

15 milioni d'ore di sport

Sulla pagina seguente avete i particolari delle cifre statistiche riguardanti il 1989 di G + S sul piano nazionale. C'è un incremento globale del 2,4%, e questo nonostante le annate che riflettono il noto calo delle nascite. Al buon risultato hanno contribuito soprattutto le ragazze (+ 5,4%), malgrado che la loro presenza, rispetto ai ragazzi, è sempre inferiore nel rapporto di 65 a 35. In rialzo anche l'intensità dei corsi (+ 1,8%) ciò che porta le unità d'insegnamento a oltre 10 milioni, ovvero, per l'esattezza, 15 447 141 ore di sport praticato nell'ambito dei corsi delle discipline sportive del programma G + S. Tra le discipline con il maggior incremento troviamo: ginnastica e danza, pattinaggio e corsa d'orientamento. Leggero calo, invece, negli esami di resistenza (-1,2%). Meno praticate dell'anno precedente le marce di 15 km e l'escursione a piedi di un giorno, mentre c'è un incremento nelle prove di ciclismo sulla distanza e nelle corse di resistenza.

Statistica nazionale G+S 1989

Corsi di disciplina sportiva	Partecipazione 1989					Unità d'insegnamento		
	Ragazze	Ragazzi	Totale	1988	Diff. in %	1989	1988	Diff. in %
Badminton	1 519	2 086	3 605	3 019	+19,4	75 226	61 357	+22,6
Pallacanestro	3 828	5 864	9 692	8 429	+15,0	290 082	251 370	+15,4
Alpinismo	2 121	4 847	6 968	6 374	+9,3	95 731	88 139	+8,6
Curling	69	135	204	—	—	2 612	—	—
Hockey su ghiaccio	152	10 601	10 753	10 970	—2,0	429 971	426 309	+0,9
Pattinaggio	1 291	175	1 466	1 059	+38,4	31 687	24 078	+31,6
Scherma	150	461	611	695	—12,1	9 071	10 607	—14,5
Fitness	17 340	24 544	41 884	39 635	+5,7	802 989	772 862	+3,9
Calcio	1 105	62 937	64 042	67 694	—5,4	2 466 319	2 541 650	—3,0
Ginnastica attrezzi+artistica	5 439	4 328	9 767	9 264	+5,4	315 163	306 018	+3,7
Ginnastica+danza	4 365	175	4 540	3 204	+41,7	85 800	62 315	+37,7
Pallamano	3 625	10 819	14 444	13 493	+7,0	467 463	4342 821	+8,0
Judo	3 076	6 272	9 348	9 856	—5,2	157 433	156 201	+0,8
Canoa	660	1 455	2 115	2 057	+2,8	41 203	41 853	—1,6
Sport di campo	2 997	2 436	5 433	—	—	78 380	—	—
Hockey su terra	219	1 160	1 379	1 425	—3,2	32 652	33 478	—2,4
Atletica	9 896	16 004	25 900	23 848	+8,6	618 696	614 330	+0,7
Ginnastica nazionale	—	1 355	1 355	1 200	+12,9	35 276	30 582	+15,3
Corsa d'orientamento	1 198	1 872	3 070	2 515	+22,1	47 893	35 570	+34,6
Ciclismo	430	2 507	2 937	3 178	—7,6	79 187	91 023	—13,0
Lotta libera	—	1 425	1 425	1 366	+4,3	42 959	38 323	+12,1
Canottaggio	570	2 954	3 524	3 489	+1,0	112 935	111 269	+1,5
Nuoto	8 023	8 863	16 886	16 942	—0,3	531 716	545 555	—2,5
Vela	74	176	250	—	—	2 608	—	—
Sci	51 005	60 197	111 202	112 700	—1,3	1 587 753	1 614 000	—1,7
Sci di fondo	2 645	4 061	6 706	6 290	+6,6	138 349	128 912	+7,3
Salto con gli sci	—	239	239	167	+43,1	10 829	8 944	+21,1
Sci-escursionismo	1 929	3 701	5 630	5 455	+3,2	73 017	71 869	+1,6
Tennis	6 120	8 519	14 639	13 758	+6,4	201 880	183 635	+9,9
Tennistavolo	807	3 184	3 991	3 844	+3,8	76 381	72 724	+5,0
Pallavolo	13 757	5 659	19 411	16 459	+17,9	455 126	390 911	+16,4
Escursionismo e sport nel terreno	18 839	26 510	45 349	50 460	—10,1	908 487	971 306	—6,5
Surf a vela	47	91	138	—	—	1 334	—	—
Corsi polisportivi	4 541	5 539	10 053	9 311	+8,0	140 933	139 965	+0,7
Totale	167 805	291 151	458 956	448 156	+2,4	10447141	10257966	+1,8
Totale 1988	159 247	288 909	448 156			10 257 966		
Differenza 1988/89	+8 558	+2 242	+10 800			+189 175		
	(+5,4%)	(+0,8%)	(+2,4%)			(+1,8%)		

Esami di resistenza	Partecipazione 1989				Differenza	
	Ragazze	Ragazzi	Totale	1988	Partecipanti	%
Atletica	23 792	32 716	56 508	58 439	—1 391	—3,3
Corsa di resistenza	31 207	48 648	79 855	75 230	+14 625	+6,1
Marcia di 15 km	7 811	10 062	17 873	20 048	—2 175	—10,8
Corsa d'orientamento	21 667	27 130	48 797	50 313	—1 516	—3,0
Nuoto di resistenza	15 726	16 933	32 659	32 549	+110	+0,3
Sci di fondo, competizione	1 457	2 890	4 347	4 974	—627	—12,6
Escursione a piedi di 1 giorno	13 458	14 879	28 337	31 464	—3 127	—9,9
Prova sulla distanza in bicicletta	2 477	3 178	5 655	4 302	+1 363	+31,5
Totale	117 595	156 436	274 031	277 319	—3 288	—1,2
Totale 1988	121 891	155 428	277 319			
Differenza 1988/89	—4 296	+1 008	—3 288			
	(—3,5%)	(+0,6%)	(—1,2%)			