

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 47 (1990)

Heft: 4

Rubrik: Documentazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 03.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Immagini

a cura di Nicola Bignasca

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine e videoteca della SFSM. Fra i video abbiamo scelto solo quelli nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G + S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di proiezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFSM, 2532 Macolin (032 22 56 44).

Sport nautici

78.171

Navigation für Fahrtensegler (Navigazione di crociera)

Bielefeld, 1987, 55', in tedesco, colore, VHS.

Il video analizza alcuni problemi che possono sorgere in occasione di un'uscita con la vela e presenta da vicino l'operato di un professionista della navigazione.

In seguito alla riduzione del personale con la conseguente mancanza della manutenzione tecnica, a partire dal

1° maggio 1990

sarà sospeso il prestito esterno di film in 16 mm. I film ordinati prima di quella data saranno regolarmente inviati.

Dal 1° settembre 1990 sarà l'Istituto svizzero dei film (Erlachstrasse 21, 3000 Berna 9) ad occuparsi del prestito dei film finora in dotazione alla mediateca della SFSM. Condizioni di prestito e catalogo sono da richiedere a questo istituto.

Mediateca SFSM

Praxis des Fahrtensegelns (Pratica della vela)

Bielefeld, 1987, 60', in tedesco, colore, VHS.

Il video presenta tutte le fasi di preparazione per un'uscita con la vela dando consigli per la sicurezza, l'interpretazione delle previsioni del tempo e le manovre di porto.

Giochi

V 71.291

Eurobasket Hellas '87. Arbitrage (Pallacanestro Grecia '87. Arbitraggio)

FIBA, 1987, 49', in francese, colore, VHS.

Sulla base di scene di incontri si analizzano le situazioni seguenti:

- i contatti fisici (passaggio di forza, blocchi sbagliati, principi della verticalità, i rimbalzi, i falli intenzionali)
- il movimento del piede
- il comportamento dell'allenatore/dei giocatori.

V 71.292

Volleyball, Koordinative Fähigkeiten (Pallavolo, capacità coordinative)

Buochs, 1987, 12', in tedesco e in francese, colore, VHS.

Il video presenta le situazioni di gioco dove le capacità coordinative assumono un ruolo particolare e si sofferma sulle possibilità per allenare in modo specifico queste capacità.

V 71.290

Wie sie ihr Squash-Spiel verbessern

(Come migliorare il vostro gioco nello squash)

Rodenbach, 1983, 60', in tedesco, colore, VHS.

Il video presenta le forme fondamentali dello squash eseguite e descritte da Geoff Hunt. Nella prima parte egli presenta i principali esercizi per poi analizzare gli elementi tecnici e la tattica di gioco.

78.172

Sport di combattimento

Judo: Nage No Kata V 76.48

Macolin, 1987, 22', in tedesco, colore, VHS.

Judo: Katame No Kata V 76.49

Macolin, 1987, 34', in tedesco, colore, VHS.

Judo: Kime No Kata V 76.50

Macolin, 1987, 32', in tedesco, colore, VHS.

Judo: V 76.51

Kodokan Goshin Jitsu

Macolin, 1987, 26', in tedesco, colore, VHS.

Queste quattro videocassette sono state realizzate in collaborazione con la federazione svizzera di Judo e di Ju-Jitsu. Nella prima parte viene presentata l'esecuzione completa del movimento mentre nella seconda si mette l'accento su alcuni particolari grazie a riprese da differenti angolazioni e al rallentatore.

Judo: V 76.54

DDK-Seminar 1986

DDK, 1986, 110', in tedesco, colore, VHS.

Il video presenta le tecniche di combattimento, l'introduzione dello Kuatsu, la dimostrazione del Tai-Chi-Gnoson-no-Kata, piccoli giochi e la combinazione di varie tecniche.

Maîtres d'armes: Fleuret V 76.56

(Maestri d'arma: fioretto)

Parigi, 1987, 19', in francese, colore, VHS.

Il maestro Ernst Revenu presenta il suo metodo d'insegnamento della tecnica del fioretto.

Maîtres d'armes: Sabre V 76.55

(Maestri d'arma: sciabola)

Parigi, 1987, 24', in francese, colore, VHS.

Il maestro René Geuna presenta il suo metodo d'insegnamento della tecnica della sciabola.

FORZA

TICINO!

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese



grazie a FORZA TICINO
possiamo sperare in un futuro
un po' meno duro

grazie a:



Swiss miniatur

Centro Panoramica Cadro



ballisti sa

gaggini-bizzzero sa



| | | |
|---------------|----------|---------------|
| BAECHTOLD | Lucas | Pallanuoto |
| BALESTRA | Massimo | Atletica |
| BEFFA | Laura | GRS |
| BELLATI | Andrea | Ciclismo |
| BOUCHONNEAU | Martine | Atletica |
| BRECHT | Patrick | Patt. ritmico |
| CAVADINI | Samarita | Nuoto |
| FIESCHI | Eliana | Nuoto |
| GIUSSANI | Jacques | Judo |
| GUIDOTTI | Andrea | Ciclismo |
| LEONARDI | Natascia | Sci Nordico |
| MARGHITOLA | Romina | GRS |
| MORETTI | Isabella | Atletica |
| OPRANDI | Roberta | GRS |
| PALTENGI | Fabrizio | Canottaggio |
| PELLEGRINELLI | Monica | Atletica |
| PUTTINI | Nicola | Ciclismo |
| RAPP | Marco | Atletica |
| TRAVELLA | Rocco | Ciclismo |
| TROJANI | Fabio | Scherma |

inoltre ringraziamo per la preziosa collaborazione:

CORRIERE DEL TICINO

Giornale del Popolo

IL DOVERE

L'ECO dello SPORT

FORZA TICINO
Per la prima volta l'industria
e il commercio ticinesi uniscono
i loro sforzi per aiutare concretamente
i nostri atleti

FORZA TICINO
Per dare anche ai nostri
atleti la possibilità di
competere ad alto livello



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

La fondazione Aiuto Sport Svizzero
ringrazia sentitamente le società che si
sono schierate a favore dello sport
cantonale e nazionale tramite il sostegno
accordato all'azione
FORZA TICINO



Operazione: «Forza Ticino»

**Sconto speciale
per i viaggi in gruppo
di Gioventù+ Sport**

In treno, bus o battello...
65% di riduzione sui prezzi nor-
mali.

Chiedete il prospetto presso il
vostro Ufficio G+S.



**È giunta l'ora
di prendere il treno**

NOVAFON

Muscoli sovraccaricati?

NOVAFON vi darà sollievo!

NOVAFON è un apparecchio a onde sonore per il trattamento semplice, a domicilio, dei più svariati disturbi. Gli esperimenti del professor dr. med. E. Schliephake, scopritore delle virtù terapeutiche delle onde sonore, portarono allo sviluppo dell'apparecchio NOVAFON.

Sin dai primi trattamenti ne risentirete gli effetti positivi avvertendo

• **lenimento** • **rilassamento** • **sollievo** • **benessere**

La terapia a onde sonore mediante NOVAFON è semplice, gradevole e non dà luogo a effetti collaterali indesiderati, in quanto non fa che attivare le difese naturali latenti.

Collaudato e sperimentato!



Sfiorare leggermente il punto dolente con l'apparecchio NOVAFON. Le 100 a 8000 oscillazioni al secondo generate dall'apparecchio penetrano nei tessuti fino a 6 cm di profondità. Ne stimolano le oscillazioni proprie e procurano un massaggio intensivo e mirato in profondità ai vasi sanguigni e alle estremità dei nervi periferici. La circolazione e il ricambio risultano attivati e i tessuti si rilassano.

Oltre 30 anni di esperienza, dati tecnici verificati scientificamente e successi di vendita nel mondo intero garantiscono alta qualità ed efficienza.

Provare vale la pena!

La soddisfazione degli innumerevoli utenti di NOVAFON ci incoraggia ad offrirvi in prova per una durata di 10 giorni un apparecchio nuovo di fabbrica. Se non vi convince, potete ritornarcelo senza alcuna spesa per voi.

Chi conosce NOVAFON, ne resta entusiasta!

Prezzi modello SK1: fr. 330.—
modello SK2: (con staffa di prolungamento ripiegabile per il trattamento più comodo della schiena e della nuca): fr. 370.—; collaudato ASE; 2 anni di garanzia!

Gli abbonati «Haggligen» beneficiano di uno sconto di fr. 30.— in caso di ordinazione diretta.

Ottenibile anche presso le drogherie e i negozi di articoli sanitari.

Richiedete l'apparecchio NOVAFON originale!

NOVAFON E. Güdel
Apparecchi elettrici medicinali
Brähenstrasse 3, 8707 Uetikon a/S
Telefono 01 920 26 46

Ordinazione

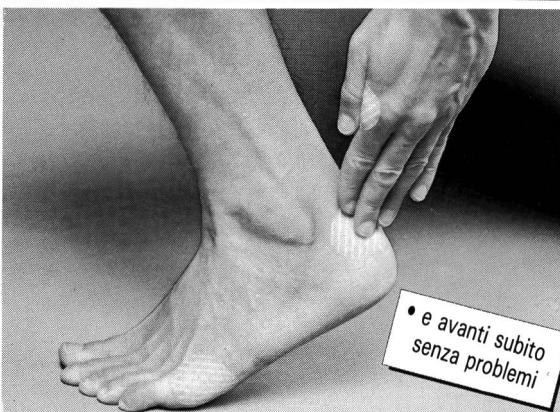
- Favorite inviarmi un prospetto
- Favorite consegnarmi contro fattura e con diritto di restituzione entro 10 giorni l'apparecchio intrasuono NOVAFON
 - modello SK1 a fr. 330.— oppure
 - modello SK2 a fr. 370.— dedotti fr.30.—
- desidero pagare a rate senza supplemento: (SK1: 1 x fr. 130.— + 2 x fr. 100.— / SK2: 1 x fr. 140.— + 2 x fr. 100.—)

Cognome e Nome: _____

Via: _____ NAP/Località: _____

Firma: _____

novità **compeed**® novità



• e avanti subito
senza problemi

**- la ricetta magica degli sportivi
contro fiacche e sfregamenti**



In vendita presso i negozi specializzati in articoli sportivi

Rappresentanza generale:

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 14, CH-8302 Kloten, Telefon 01/8131543, Telex 825520, Telefax 01/8130712

