

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **47 (1990)**

Heft 7

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo.

Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca.

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini.

Indirizzo della redazione: Scuola federale dello sport, 2532 Macolin
tel. 032 22 56 44
telefax 032 226 291

Redazione principale:
c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,
6598 Tenero -
tel. 093 67 14 49 - telefax 093 67 15 76.

Abbonamento annuale: Fr. 29. — (Svizzera),
Fr. 33. — (estero).

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3. — (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale dello sport, 2532 Macolin.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona.

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 21 62 96
Tipografia Grassi, 6500 Bellinzona -
tel. 092 25 18 71.

Amministrazione e servizio abbonamenti: Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

Termine di redazione: il 1° del mese precedente la pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.
Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Bruno Morisoli (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Daniel Kammermann (fotografie).

Publicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:

Presidente: Hans Altorfer

Membri: Yvex Jeannotat ed Eveline Nyffenegger (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca (redazione italiana), Daniel Kammermann (redazione fotografica), Suzanne Probst Meyer (segretaria).

SOMMARIO

pagina



Aldo Sartori: 80 candeline
Arnaldo Dell'Avo
La SFISM e il doping
Hans Altorfer

1

2



Il fenomeno «triathlon»
da un punto di vista psicologico
di Jürg Schmid
Nuotare nei laghi e nei fiumi
ma in modo sicuro
AA.VV.

3

6



Le basi biologiche dell'allenamento
di resistenza
di Jost Hegner

10

La protezione della personalità
dello sportivo
di Franco Fähndrich / Nicola Bignasca

15



Nuova pista d'atletica e nuovo progetto
di Arnaldo Dell'Avo

17



Notizie varie
AA.VV.

19

Pensando a Ernst Hirt
Clemente Gilardi

20



G + S Ticino '89: trionfale!

21



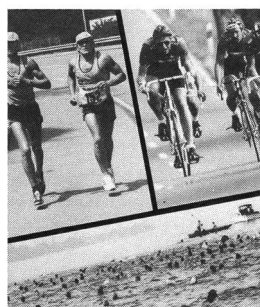
Notizie varie
AA.VV.

22



Esperimenta '90

23



In copertina: il triathlon, una disciplina per «duri» ma anche per sportivi con altre motivazioni. Sulla tipologia del triatleta un interessante articolo a pagina 3.