

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 48 (1991)

**Heft:** 11

  

**Artikel:** Urgenze mediche negli stadi

**Autor:** Liguori, Vincenzo

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-999553>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Urgenze mediche negli stadi

di Vincenzo Liguori



Antognoni, Manfredonia, Lurati, Ma-  
puata ... ecco alcuni nomi di calciatori,  
ben conosciuti alle nostre latitudini,  
che devono la loro vita al tempestivo  
soccorso del medico che li ha strappati  
alla morte sul terreno da gioco. La lista  
è lunghissima e registra anche episodi  
tragici, conclusi in maniera drammatica.  
Come quell'episodio che, in Italia, ha  
portato sui banchi del tribunale dirigenti  
ed allenatore di un nazionale di hockey  
schierato in squadra, contro il parere  
del medico, e morto durante la partita  
per un attacco cardiaco.

Eppure, in campo sportivo, l'assistenza  
medica è ancora considerata, nel nostro  
Paese, un lusso che solo poche società  
di professionisti possono concedersi.  
Il resto è affidato alla buona volontà  
di pochi appassionati e ... alla buona  
sorte. Per capire quali sono i ritardi che  
dobbiamo colmare basteranno alcune  
cifre.

## Sport, fenomeno di massa

Si calcola che in Svizzera la metà della  
popolazione sia coinvolta in attività  
fisiche. Due milioni praticano lo sport  
per piacere e per divertirsi, mezzo  
milione fanno competizione, 3000 sono  
da considerarsi sportivi di élite per i  
quali lo sport costituisce l'unica professione.  
Intorno a questo mondo si muove una  
cifra d'affari di circa 4 mi-

liardi di franchi. Per le installazioni  
sportive Confederazione, Cantoni e  
Comuni investono ogni anno 900 milioni.  
Le spese per la pubblicità diretta ed  
indiretta rappresentano anch'esse cifre  
a sei zeri di difficile quantificazione.

Per il solo acquisto di articoli per lo  
sci, si calcola che gli Svizzeri spendono  
ogni anno una cifra media di mezzo  
miliardo di franchi.

## Il risvolto della medaglia

Il rovescio della medaglia è rappresentato  
dai circa 160 000 incidenti causati dalla  
pratica sportiva ogni anno. La sola  
assicurazione infortuni INSAI spende  
oltre 300 milioni all'anno per le cure  
mediche dovute ad infortuni sportivi,  
che rappresentano circa il 18% degli  
incidenti che si verificano ogni 12 mesi.  
In termini di ritardi e di mancanze il  
confronto con gli altri Paesi ci vede  
nettamente perdenti.

## Esperienza Italia 90

In occasione degli ultimi mondiali di  
Italia 90, abbiamo avuto la possibilità  
di visitare lo stadio «Meazza» di Mila-

### TABELLA

#### Attrezzatura indispensabile per un gruppo sanitario di emergenza in grado di fornire un servizio di rianimazione in luoghi affollati

Bende ed attrezzatura per l'immobilizzazione di fratture  
Sfigmomanometro  
Cateteri intravenosi completi di deflussi  
Liquidi per l'infusione endovenosa (Destrosio al 5% in soluzione di Ringer lattato)  
Set per l'intubazione completa di maschere e pallone di Ambu  
Bombola di ossigeno e set per la sua somministrazione  
Monitor-defibrillatore portatile  
Unità portatile di aspirazione  
Equipaggiamento per l'immobilizzazione della colonna vertebrale  
Stetoscopio  
Siringhe e aghi  
Unità radio portatile

#### Farmaci

Aminofillina  
Atropina  
Bretillio  
Soluzione al 10% di cloruro di calcio  
Soluzione al 50% di destrosio  
Difenidramina  
Dopamina  
Adrenalina 1/1000 e 1/10000  
Furosemide  
Orciprenalina  
Lidocaina  
Morfina  
Nalaxone  
Nitroglicerina

no, più conosciuto con il nome di «San Siro». All'interno della struttura sono stati ricavati 12 ambulatori medici. Ogni postazione sanitaria dispone di una équipe sanitaria completa costituita da un medico, un infermiere, due assistenti. In termini di attrezzature l'ambulatorio è fornito di tutti i presidi terapeutici per interventi urgenti di rianimazione ed assistenza. Sui bordi del campo e per ogni settore del pubblico stazionano squadre formate da un medico anestesista rianimatore ed un infermiere specializzato, dotate di monitor defibrillatore, di valigia Pronto Soccorso e di tutto il necessario per l'assistenza. Dodici ambulanze, collegate con i principali ospedali della zona, assicurano il trasporto. I pazienti più gravi usufruiscono dell'elicottero. Inutile aggiungere che queste strutture e lo staff medico sono operativi ogni qual volta a «San Siro» si giochi un incontro di calcio. Sempre per restare ai mondiali, il Comitato organizzatore aveva assegnato ad ogni squadra nazionale una équipe sanitaria disponibile a prestare assistenza 24 ore su 24. Negli alberghi dove alloggiavano sportivi e dirigenti, furono allestiti ambulatori con servizio medico diurno e notturno. Anche i Centri stampa sono stati dotati di un servizio con medici di formazione chirurgica ed internistica. Un comitato di clinici, composto da illustri professionisti, era disponibile nel caso si rendessero necessari dei consulti specialistici ed approfondimenti diagnostici. Il confronto con gli stadi svizzeri, dove il medico divide l'angusto locale con il massaggiatore e le attrezzature messe a disposizione si limitano a qualche benda e cerotto è eloquente. Se non ci fosse la buona volontà e lo spirito di sacrificio e di adattamento dei medici, oltre al ruolo dei volontari, ci sarebbe da mettersi le mani nei capelli.

### L'esperienza americana

L'organizzazione delle urgenze mediche negli stadi di calcio non costituisce un «unicum» italiano. Negli Stati Uniti, come riferisce su «Stampa medica» Robert Wipkey, il punto di riferimento è rappresentato dalla città di Denver.

Da oltre 13 anni l'assistenza medica è garantita da tre stazioni di Pronto Soccorso, (due all'interno dello stadio, una all'esterno, presso l'ingresso principale), con sette medici e dodici infermieri. Tutto il personale, che è collegato mediante un sistema radio, è distribuito sugli spalti e si avvale di diverse ambulanze dotate di sistemi

di rianimazione per il trasporto dei casi più gravi.

Le statistiche hanno dimostrato che, mediamente, per ogni manifestazione sportiva si verifica un evento che mette in pericolo la vita di uno spettatore, ed un gran numero di episodi di minore gravità.

Da quando è stata messa in piedi questa struttura medica di emergenza, si è verificato che diversi spettatori in condizioni critiche hanno potuto essere salvati. Per quanto riguarda gli atleti sul campo, l'intervento tempestivo del medico ha permesso di evitare danni e conseguenze più gravi nel caso di infortuni.

Priorità deve essere data alla possibilità di rapido accesso dei mezzi di soccorso. Le ambulanze dovrebbero essere in grado di raggiungere gli spalti, con vie di accesso sgombre da ostacoli, nel più breve tempo possibile.

### L'esperienza svizzera

Naturalmente a livello svizzero è impensabile riprendere pari pari i modelli di organizzazione sanitaria di Paesi dove lo sport richiama folle enormi di spettatori. Per restare all'esempio del calcio, non possiamo paragonare certo le affluenze che si registrano a Milano (anche 80 000 spettatori), con le poche migliaia che assistono (quando va bene) agli incontri del nostro campionato.

Tuttavia anche manifestazioni sportive con alcune migliaia di spettatori possono rappresentare e divenire un'emergenza se non si è preparati a fronteggiarle.

È necessario quindi disporre di un medico preparato e di almeno un'infermiera specializzata in Cure Intense, con tutto l'occorrente per una rianimazione, inclusa la possibilità di ventilare artificialmente ed eventualmente intubare.

All'esterno dello stadio dovrebbe stazionare un'ambulanza attrezzata per rianimazione con personale specializzato. Un locale dovrebbe essere riservato esclusivamente al Pronto Soc-

corso. Dovrebbero inoltre essere disponibili almeno due persone con barella, collegate con radio al personale di sorveglianza ed al medico, per intervenire dove c'è bisogno.

L'esperienza di Lugano potrebbe essere da esempio di un'organizzazione semplice, dotata di relativamente pochi mezzi, ma in grado di agire rapidamente. Durante gli incontri di campionato è presente un medico, un'infermiera specializzata in Cure Intense (a volte anche due), due barellieri. Queste persone sono collegate con radio portatile con il responsabile della sicurezza e con il personale di sorveglianza della Securitas dislocato lungo tutto il perimetro dello stadio.

Questo personale è istruito a dare subito l'allarme via radio nel caso di malessere di qualche spettatore. Vicino all'entrata principale è disponibile un piccolo locale, dotato di lettino e di un minimo di attrezzature di monitoraggio, dove prestare le prime cure. La vicinanza della sede della centrale ambulanze cittadina «Croce Verde», che si trova a circa 100 metri di distanza dallo stadio di Cornaredo, ha reso superflua la presenza di un'ambulanza sul posto. Tuttavia, sono assicurati degli accessi riservati alle ambulanze in caso di bisogno. Il personale medico e paramedico dispone di tutti i presidi terapeutici per un Pronto Soccorso da prestare sia ai calciatori sul campo che agli spettatori sugli spalti. Naturalmente molto ancora potrebbe essere fatto. Si sente molto la carenza di un locale infermeria appositamente attrezzato e riservato solo agli interventi medici. Nel progetto di ammodernamento dello stadio di Lugano, da quanto assicuratici dal responsabile del Dicastero sport Sandro Rovelli, questa carenza dovrebbe essere eliminata. È prevista infatti la destinazione di un apposito locale riservato solo alle cure mediche.

Certo assicurare un'assistenza medica adeguata, in locali idonei ed attrezzati, deve essere considerato altrettanto importante che non la comodità dei posti a sedere in tribuna o il buon rifornimento della buvette! ■

