

# Centro del tempo libero : Macolin

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **49 (1992)**

Heft 7

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# CENTRO DEL TEMPO LIBERO

di Francesca Agosta, Nicoletta Fancelli e Pierre Pellegrini

Ogni mercoledì pomeriggio, dalle 17.30 alle 20.30, il Centro sportivo di Macolin si trasforma in un vero e proprio tempio del tempo libero dove la gente si ritrova per poter praticare diversi sport, incontrare gente, divertirsi, ...

Tutti vi possono accedere senza alcuna distinzione!

NE VOLETE SAPERE DI PIÙ?

Per esempio:



## CHI LO GESTISCE?



Gli studenti della scuola federale di sport di Macolin sempre pronti ad accogliervi con simpatia e ad offrirvi il meglio della loro creatività e competenza sportiva!





# IBERO - MACOLIN

## COSA VI OFFRE?

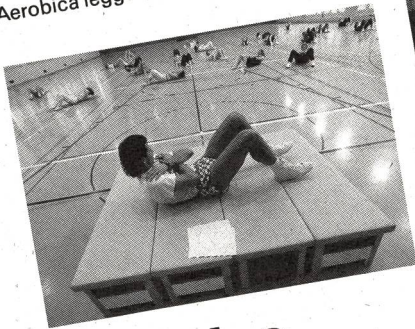
Un'organizzatissima griglia di lezioni della durata di 1 ora l'una ripartite sull'arco di 3 ore! ...

Avrete solo l'imbarazzo della scelta fra:

Lezioni di:

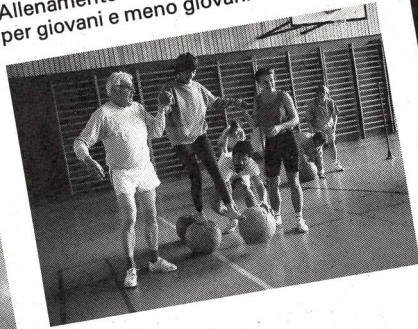
### Gym-Gym

Aerobica leggera per tutti.



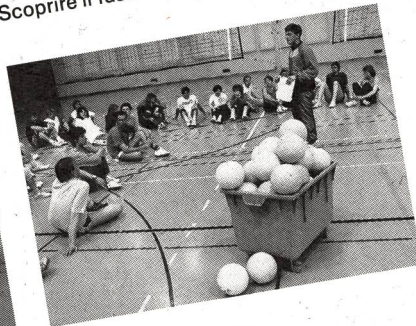
### Evergreens

Allenamento con musica di tutti i tempi, per giovani e meno giovani.



### Giochi

Scoprire il fascino dei giochi.



### Aerobica

Programma intenso non-stop su dei ritmi trascinanti. Allenamento della condizione fisica generale accompagnato da musica moderna attraverso esercizi di preparazione funzionali.

### Fitness

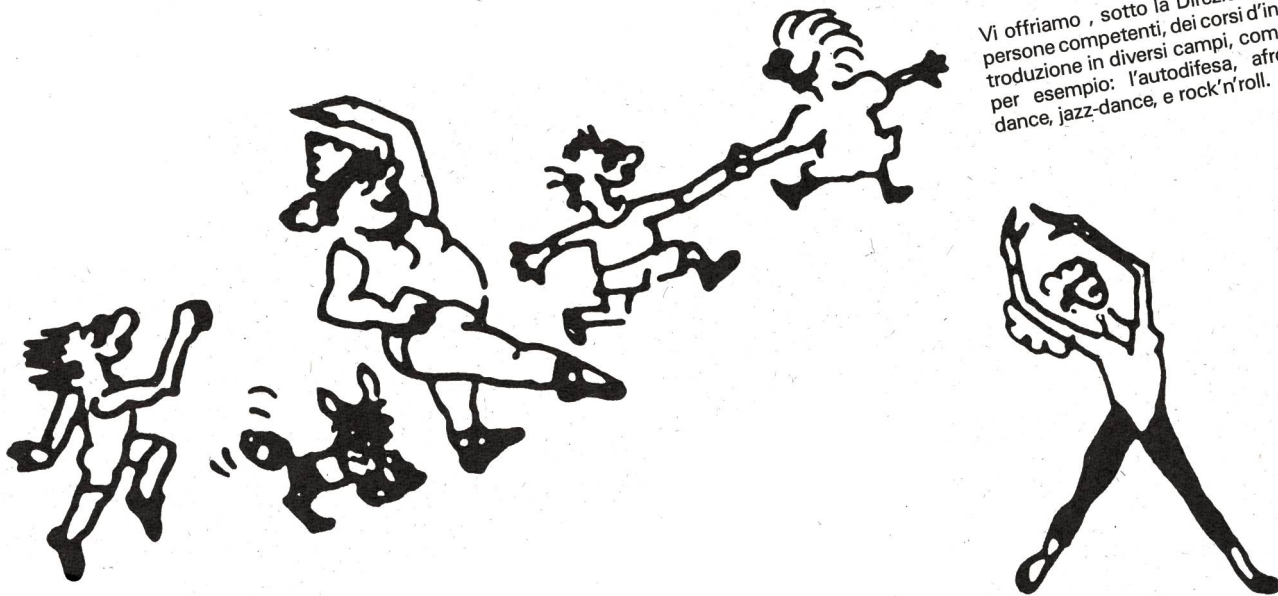
Programma di condizione fisica variato allo scopo di sviluppare e allenare la vostra resistenza, la vostra mobilità, la vostra abilità, la vostra forza e velocità.

### Extra

Chi non trova niente non ha niente! Lasciatevi sorprendere dai nostri «Extra»... Da scoprire: tennis, tennistavolo, ginnastica di mantenimento, lezioni di jonglage e jogging con stretching e allenamento alla corsa.

### DIVERSE SPECIALITÀ

Vi offriamo, sotto la Direzione di persone competenti, dei corsi d'introduzione in diversi campi, come per esempio: l'autodifesa, afro-dance, jazz-dance, e rock'n'roll.



# 192 FITPARADE