

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 49 (1992)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.12.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo.

Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca.

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

Indirizzo della redazione: Scuola federale dello sport, 2532 Macolin
tel. 032 27 61 11
telefax 032 27 64 04

Redazione principale:

c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,
6598 Tenero -
tel. 093 67 14 49 - telefax 093 67 15 76.

Abbonamento annuale: Fr. 29.— (Svizzera),
Fr. 33.— (estero).

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.— (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 21 62 96.

SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3, 6500 Bellinzona - tel. 092 25 18 71.

Amministrazione e servizio abbonamenti: Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

Termine di redazione: il 1° del mese precedente la pubblicazione.

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Sergio Bosisio, Bruno Morisoli (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Daniel Käsermann (fotografie).

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:

Presidente: Hans Altorfer

Membri: Yves Jeannotat ed Eveline Nyffenegger (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione fotografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

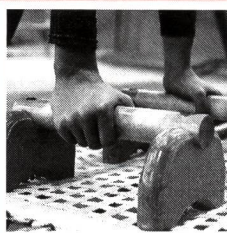
SOMMARIO

pagina

Editoriale

E allora? Arnaldo dell'Avo 1

Teoria



Una sfida per tutti Marcel Meier 2
Metodi di allenamento attuali nel tennistavolo Ennio Balmelli 7
Attrezzi ausiliari nella ginnastica artistica C. Haller/K. Hübner 9

Lezione

Squash... gioco, sport, divertimento in uno spazio ridotto Ellade Corazza 12

Documentazione

Tennistavolo, squash ed educazione fisica Nicola Bignasca 15

G+S

Squash: primi risultati in G+S Peter Ammann 16

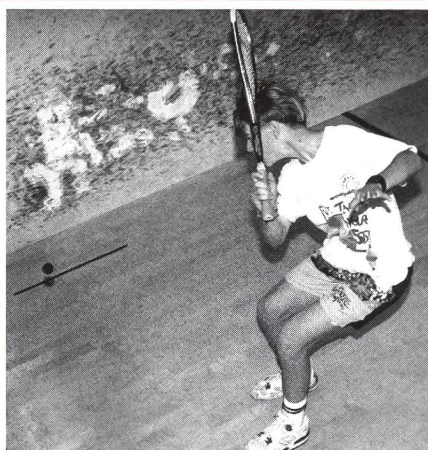
Impianti



Toboga acquatici H. R. Burgherr/J. Stäuble 18
Il suolo sportivo «pavimento flessibile» per palestre F. Léchet/R. Hediger 20

Mosaico

Aerobica in acqua 23
Sentirsi in forma grazie al nuoto... dai 50 anni in avanti 24



In copertina: Lo Squash, gioco velocissimo con racchetta, pallina e quattro pareti. I primi passi di questa disciplina sportiva in Gioventù + Sport in un articolo in questa edizione.