

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 50 (1993)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 07.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo.

Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca.

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

Indirizzo della redazione: Scuola federale dello sport, 2532 Macolin
tel. 032 27 61 11
telefax 032 27 64 04

Redazione principale:

c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,
6598 Tenero -
tel. 093 67 14 49 - telefax 093 67 15 76.

Abbonamento annuale: Fr. 29.— (Svizzera),
Fr. 33.— (estero).

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali
(a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione
avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.— (Svizzera), Fr. 3.50 (este-
ro). Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblio-
teca, 2532 Macolin.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lu-
gano 3, 6500 Bellinzona.

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA, rue Fran-
che 11, 2501 Bienne - tel. 032 21 62 96.
SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,
6500 Bellinzona - tel. 092 25 18 71.

Amministrazione e servizio abbonamenti: Servi-
zio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite
l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile
presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

Termine di redazione: il 1° del mese precedente la
pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi
autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia
citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazio-
ne. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la
responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sac-
chi, Sergio Bosisio, Bruno Morisoli (impaginazione),
Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Daniel Käser-
mann (fotografie).

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:

Presidente: Hans Altorfer

Membri: Yves Jeannotat ed Eveline Nyffenegger (re-
dazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca
(redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione fo-
tografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

SOMMARIO

pagina

Editoriale

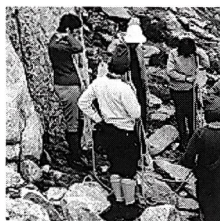
Polarizzazioni nello sport – sviluppi attuali
Heinz Keller

1

Documentazione

I corsi di alpinismo estivo dell'IP
Aldo Sartori

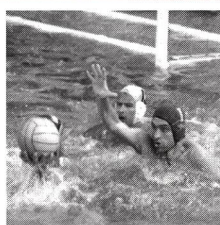
5



Teoria e pratica

Pallanuoto con i bambini
Paul Vesel

8



Ginnastica nell'acqua
Edvige Crippa

10

Dall'alpinismo al trekking
Franco Dalesi

12

Escursionismo – classifiche
AA.VV.

14

Scienza

Il taping dell'articolazione della caviglia (II)
R. Biedert/S. Meyer

17

Le malattie da alte quote
Mario Corti

19

G+S

Da Fitness a Polisport
Barbara Mägerli-Bechter
Mezzo milione
AA.VV.

21

22



In copertina: prima pagina dedicata a uno sport re-
lativamente poco conosciuto. Dapprima artistico,
poi sincronizzato, questa specialità è particolarmente
adatta alle ragazze con buone basi natatorie e
spiccato senso coreografico.