

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 53 (1996)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redattore responsabile: Arnaldo Dell'Avò.

Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca.

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

Indirizzo della redazione:

Scuola federale dello sport, 2532 Macolin
tel. 032 27 61 11
telefax 032 27 64 04.

Redazione principale:

c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,
6598 Tenero
tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.

Abbonamento annuale: Fr. 29.- (Svizzera),
Fr. 33.- (estero).

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).
Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca,
2532 Macolin.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,
via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA,
Längfeldweg 135, 2501 Bienne - tel. 032 42 8 2 95 / 96
SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,
6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.

Amministrazione e servizio abbonamenti:
Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite
l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso
gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

Termine di redazione:

il 1° del mese precedente la pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi
autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia
citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione.
Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna
la responsabilità della redazione.

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:

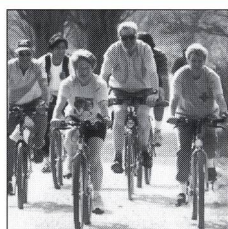
Presidente: Hans Altorfer

Membri: Eveline Nyffenegger e Françoise Huguenin
(redazione francese), Arnaldo Dell'Avò e Nicola Bignasca
(redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione
fotografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

SOMMARIO

pagina

Speciale



Lo sport degli anziani

Un argomento anche politico	1
Elogio della canizie	2
Movimento, sport, vecchiaia	3
Andres Schneider	
«Insieme è più simpatico»	5
Marianne Schaefer	
Ginnastica acquatica per anziani	9
Friedhelm Kreiss	
La muscolazione nello sport degli anziani	11
AA. VV.	

Qui Macolin

Rapporto 1995	16
---------------	----

CST

Aspettative dei genitori e personalità dei figli	20
Amilcare Tonella	

Documentazione

Lecture ed immagini	24
Nicola Bignasca	



In copertina: la fascia della terza età. E la vita può essere prolungata anche tramite movimento e sport. Dedichiamo gran parte di questa edizione all'argomento.