Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 2 (2000)

Heft: 3

Buchbesprechung: Novità bibliografiche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Letto per voi

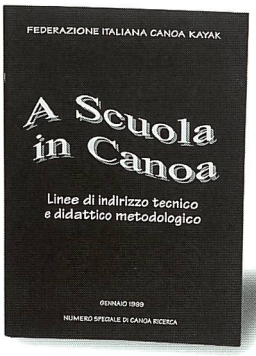
Giornate sul movimento olimpico

Un agile volumetto che presenta gli atti delle due giornate di studio tenutesi presso la Scuola dello sport di Roma, con la partecipazione di studenti provenienti dai vari ISEF, dalle accademie militari italiane e da alcune università. Un incontro dedicato, come si legge nell'introduzione, al tema generale affidato dal CIO alle varie accademie olimpiche nazionali: «L'olimpismo: l'idea e la cultura olimpica nell'era della globalizzazione». Interessanti le reazioni proposte, che spaziano da «Sport e globalizzazione, appunti per una riflessione», a «Il ruolo dei massmedia nel processo di globalizzazione dello sport», a «L'educazione olimpica nel concetto di globalizzazione», a «L'olimpismo nell'era Internet» a «L'educazione olimpica e sportiva nelle scuole della Grecia».

Gli ideali e la cultura olimpica nell'era della globalizzazione. Atti della X sessione della Accademia Olimpica Nazionale Italiana. Roma: CONI, 1999. **BASPO 70.3206**

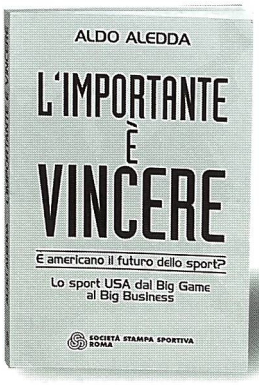
Un'idea coraggiosa per la scuola

Con enorme ritardo (un anno tondo) riceviamo un interessante allegato alla rivista per gli appassionati di canoa, questo «A scuola in canoa» che presenta suggerimenti e consigli per favorire la diffusione di questa attività sportiva. Una sorta di manuale per gli organizzatori, che presenta, suddivisi per i vari gradi scolastici, consigli pratici per arrivare all'attuazione di un progetto volto ad introdurre la canoa nella scuola. Una lista di controllo delle attività da svolgere, cui si aggiunge un «Vademecum organizzativo. Cosa fare, come farlo, quando farlo». Interessanti anche gli allegati proposti, che vanno dal piano di aggiornamento del personale docente all'attestato di partecipazione al corso di aggiornamento, passando per i facsimile delle richieste a Provveditorato agli Studi, ai Capi d'Istituto, ai Docenti.



Federazione italiana canoa kayak: A scuola in canoa. Numero speciale di canoa ricerca. Roma 1999. **BASPO 78.1222-10**

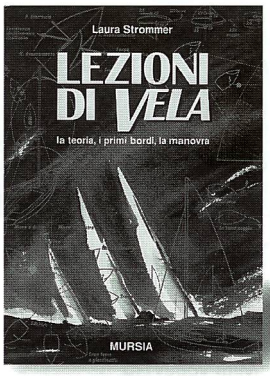
Quale sport nella nostra società?



Neanche a farlo apposta, fra gli altri libri che abbiamo selezionati per queste brevi note bibliografiche, si trova una sorta di contrappunto al volumetto presentato or ora. Aldo Aledda è infatti ben noto a chiunque legga libri dedicati allo sport, soprattutto per il suo atteggiamento se non proprio critico, quantomeno diffidente nei confronti di grandi ideali come quello olimpico. Un tema caro all'autore, quello della commercializzazione, dell'americanizzazione, della perdita di grandi idee alla base della pratica sportiva, ora ripresa e sviluppata per analizzare un fenomeno che fa da locomotiva per mode e «modi» che si impongono dagli USA un po' in tutto il mondo. Citiamo dal risvolto di copertina: «Si tratta di un libro utile non solo per gli operatori e gli studiosi a qualsiasi titolo del fenomeno sportivo, ma anche per il lettore interessato alle dinamiche complessive della società attuale nella quale lo sport, intrecciandosi non solo con la vita economica ma anche con i conflitti razziali, di sesso e con la vita politica, si impone sempre più come fattore di cambiamento sociale e di condizionamento degli stili di vita.»

Aledda, A.: L'importante è vincere. È americano il futuro dello sport? Roma. Società Stampa Sportiva, 2000. **BASPO 70.3208**

In attesa dell'estate



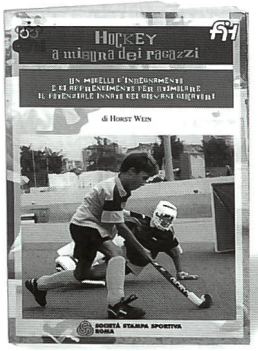
Come si legge nella premessa, il libro era nato inizialmente come manuale interno pensato dall'autrice per gli istruttori di una scuola di vela presso la quale anche lei di tanto in tanto lavora. Per fortuna il materiale era tanto che si è pensato di «...farne qualcosa di più serio di una dispensa fotocopiata ad uso interno». Ne è nato un corso in 24 lezioni, che parte dalla nomenclatura, passa per i nodi e arriva a parlare di vento alla lezione 24. Un manualetto molto agile, adatto ai principianti, che illustra con chiarezza i passi da compiere per arrivare (finalmente) a navigare da soli. Al termine di ogni lezione un piccolo promemoria: «Tutto chiaro?» ed uno schema riassuntivo. Alla lezione 10, ad esempio, dedicata alla scuffia, troviamo nello schema conclusivo le seguenti indicazioni, (completate da una serie di disegni che impediscono assolutamente di fare qualcosa di sbagliato): Mai abbandonare la barca; ci siamo tutti? (contarsi); non perdere timone e deriva; mantenere barca a 90 gradi; scotte in bando; leva con il peso.

Un manualetto bello, utile, interessante, chiaro, che non si limita a spiegare come navigare, ma spiega anche – a sommi capi – perché si naviga, ovvero, parla di vento reale e apparente, di avanzamento e scarroccio, di centro velico, centro di deriva e sbandamento, di moto laminare e turbolento, di navigazione senza timone (a cosa serve? beh... già provato il brivido di scuffiare perdendo il timone? magari anche il remo per le emergenze? In ogni caso non fa mai male saper governare una deriva anche in condizioni poco ortodosse). A conclusione del tutto troviamo infine due paginette dedicate al vento (che magari potrebbero trovare posto anche nella parte introduttiva, visto che senza di lui non è che si vada poi molto lontano...). Adatto a chi vuole insegnare – come da idea primigenia – ma anche a chi vuole iniziare o ripassare in modo strutturato e tecnico le nozioni apprese sul campo.

Strommer, L.: Lezioni di vela. La teoria, i primi bordi, la manovra. Milano, Mursia editore 1997. **BASPO 78.1491**

Alla scoperta di una disciplina «minore»

Quasi trecento pagine interamente dedicate a una disciplina non certo conosciutissima in Italia, come l'hockey su prato. Il manuale, dopo una prima parte introduttiva, segue passo passo la formazione del giovane attraverso cinque livelli di capacità, che vanno dai sette anni di età o primo anno di pratica dell'hockey ai 14 anni. Partiamo dal materiale – la scelta del bastone – e passiamo subito ad occuparci dei primi rudimenti come ad esempio «...impugnatura e rotazione con la sola mano sinistra», o «La tecnica corretta della conduzione indiana». Il tutto illustrato con serie di immagini, fotografie isolate, schizzi e disegni che rendono il libro un interessante manuale. Aprendo qua e là a caso, ci si imbatte in diversi interessanti argomenti, come ad esempio una tabella in cui si confrontano due diversi approcci «Metodo analitico o globale?», il capitolo dedicato a «L'abilità di tirare correttamente la palla», o ancora quello riguardante «La formazione del giovane portiere». A proposito di quest'ultimo, si parte dal profilo del portiere per arrivare a consigli generali sul suo allenamento, passando per lo sviluppo delle capacità di percezione e di presa di decisione e le altre capacità psico-fisiche importanti per il portiere.



Wein, H.: Hockey a misura dei ragazzi. Roma: Società Stampa Sportiva, 1999. **BASPO 71.2627**

Dedicato agli allievi...

Quasi 290 pagine interamente dedicate al ragazzo, per avvicinarlo ai grandi temi dell'educazione fisica, del movimento e dello sport e di concerto a salute, benessere, alimentazione, ecc. Un manuale simpatico nello stile, interessante nei contenuti, di buona fattura grafica, e soprattutto densissimo di informazioni interessanti che coprono tutti gli aspetti dell'attività fisica. Come sottolineano gli autori, nel ruolo attuale dell'educazione fisica si affaccia una nuova consapevolezza, con compiti nuovi, volti a consolidare una cultura del movimento e dello sport. Il manuale «...vuole inserirsi in questo scenario come uno strumento semplice e affidabile a supporto della fantasia e della intraprendenza dei docenti». Il libro è suddiviso in varie sezioni che affrontano argomenti come il corpo umano, il movimento, lo sport, il primo soccorso, l'educazione stradale, le tabelle di allenamento, lo sport dell'orientamento, i momenti di verifica.

Andolfi, M; Giovannini, F.; Laterza, E.: Manuale di educazione fisica. Bologna, Zanichelli, 1995. **BASPO 70.3212/Q**

Immagini

Per sentirsi in forma

Il lavoro si compone di due videocassette ed un piccolo manualetto che, oltre a illustrare e spiegare gli esercizi, contiene anche nella prima parte alcune indicazioni teoriche su ossa, articolazioni e muscoli. Un breve sguardo d'insieme su un settore molto vasto, utile però par farsi un'idea e affrontare con una certa cognizione di causa gli esercizi proposti. Le videocassette sono state realizzate in una palestra ben attrezzata, con ottima qualità delle immagini e sono completate da un sonoro piacevole e chiaro, ben coordinato con le immagini.

Umili, A.: Potenziamento muscolare. 92 esercizi con bilancieri, manubri e macchine. Roma: Società Stampa Sportiva, 2000. **BASPO 70.318 1+2**

Freschi di stampa

Allenamento

Dottin, M.: Manuel pratique de musculation. Pour une musculature saine et harmonieuse. Paris, Chiron, 1999. 126 pages. **76.693**

Saura Aranda, J.; Solé Cases, R.: Entraînement physique du sportif. 1088 exercices en circuit. Paris, Amphora, 1999. 319 pages. Fr. 37.70. **70.3200**

Basket

Messina, E.: Basket. Difesa, contropiede, attacco, preparazione della squadra. Bologna, Zanichelli, 1999. 190 pagine. Lit. 33.000. **71.2634**

Bodybuilding

Carmagnini, M.; Cianti, J.: Cours de body building au féminin. Guide complet de culturisme. Entraînements, diététique, stretching, aérobic... Nouv. éd. Paris, De Vecchi, 1994. 154 pages. **76.686**

Calcio

Benigni, A.; Ferrari, M.; Gandin, M.; Kuk, A.; Preda, A.: Guida al gioco del calcio. Allenamento, tecnica, tattica, regolamento. Milano, De Vecchi, 1999. 399 pagine. Lit. 39.000. **71.2633**

Ferrari, M.: Lezioni di calcio. Diventa arbitro. Le regole e le tecniche dell'arbitraggio, la preparazione atletica. Milano, De Vecchi, 1999. 143 pagine. Lit. 19.000. **71.2632**

Ciclismo

Crowther, N.; Allwood, M.: Le grand livre du VTT. Le guide illustré du VTT, équipements, accessoires, techniques, sauts et randonnées. Boulogne-Billancourt, ETAI, 1999. 191 pages. **75.554/Q**

Corsa

Oldani, F.: Jogging. Correre per ottenere salute, linea, benessere. Milano, De Vecchi, 1998. 119 pagine. Lit 20.000. 73.720

Marketing

Cherubini, S.: Il marketing sportivo. Analisi, strategie, strumenti. Milano, Angeli, 1997. 270 pagine. Lit. 46.000. **04.318**

Medicina dello sport

Calligaris, A.: Le scienze dell'allenamento. Elementi di biologia e di fisiologia dello sport. Roma, Società Stampa Sportiva, 1997. 197 pagine. Lit. 32.000. **9.124-16**

Orientamento

Lamory, J.-M.: Cartographie et orientation. Grenoble, Didier Richard, 1996. 150 pages. **74.1031**

Pallavolo

Volpicella, G.: Cours de volley-ball. Nouv. éd. mise à jour. Paris, De Vecchi, 1999, 167 pages. **71.2265**