

ASEF

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **2 (2000)**

Heft 3

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Belli e sani a scuola!

L'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola ASEF è impegnata già da qualche tempo nel campo del promovimento della salute. In concomitanza con la nuova collana di manuali didattici per la scuola, si delinea anche un nuovo progetto dell'ASEF. Christoph Wechsler presenta i contenuti di questa iniziativa.

Janina Sakobielski

«mobile: Cos'è per lei la salute?»

Christoph Wechsler: Innanzitutto partiamo dal presupposto che la salute, per l'essere umano – nella fattispecie allievi e docenti – non dovrebbe significare soltanto l'assenza di malattie, ma piuttosto uno stato di benessere generalizzato. Non ci sembra indicato un approccio che miri soprattutto alla prevenzione, in quanto l'immagine che intendiamo veicolare è molto più positiva.



Christoph Wechsler è responsabile del progetto «Sani grazie alla scuola» proposto dalla commissione della formazione continua dell'ASEF. Per ulteriori informazioni: Christoph Wechsler, Holzmattstr. 44, 4102 Binnigen, tel. 061 301 84 18, fax 061 303 87 03, E-mail: cwechsler@dplanet.ch

Cosa dobbiamo immaginarci, allora, quando parliamo di promovimento della salute a scuola?

Tendere ad un benessere generalizzato significa in altre parole che proprio nella scuola si deve curare in modo particolare la globalità. Da un lato cerchiamo quindi di sensibilizzare i giovani e i bambini per una gamma la più ampia possibile di attività motorie e sportive, come ad esempio la forza, componente fondamentale della condizione fisica, o anche per i temi quali rilassamento, lotta allo stress e allenamento mentale. Dall'altro, ciò non deve avvenire soltanto nell'insegnamento dell'educazione fisica. Il tema «salute» sembra fatto apposta per un insegnamento interdisciplinare!

Quali misure sono previste per la realizzazione concreta di questi obiettivi?

La misura più recente è la realizzazione di un opuscolo volto a completare il nuovo manuale per l'educazione fisica nella scuola a tutti i livelli, destinato dunque a tutti i docenti di educazione fisica. In esso

troviamo suggerimenti su come affrontare in modo adeguato i temi del promovimento della salute a scuola. Un apprendimento moderno, nuove forme di apprendimento nello sport e principi integrativi hanno un loro posto ben preciso in questo ambito. Abbiamo già avviato le fasi di «prova sul campo» e le reazioni sembrano essere molto positive.

Questo non è il primo progetto che l'ASEF avvia nel campo del promovimento della salute?

Si può effettivamente dire che all'ASEF questo tema è divenuto una specie di cavallo di battaglia. Abbiamo iniziato nel 1990 con il progetto «Scuola in movimento» di Urs Illi, cui sono stati dati nuovi impulsi e nuovo nome – «Sani grazie alla scuola» – nel 1996. Negli anni seguenti abbiamo ampliato le offerte presentate nel programma di perfezionamento dell'ASEF. Temi come «l'educazione alla salute», «la scuola del portamento», «l'apprendimento in movimento» sono stati presentati sempre più di frequente nell'ambito di corsi di perfezionamento a livello svizzero destinati ai docenti di educazione fisica. Inoltre si è creata una centrale d'informazione e si è avviata la produzione e la distribuzione di opuscoli informativi.

Chi vi appoggia attualmente nella realizzazione di questo progetto?

L'assicurazione Helsana, l'Istituto di scienza dello sport di Macolin ISS, l'Associazione olimpica svizzera AOS, la Federazione svizzera di ginnastica FSG e l'Ufficio federale della sanità pubblica sono i nostri partner per quel che attiene al progetto «Sani grazie alla scuola». m

Un grazie agli sponsor!

L'ASEF annuncia con piacere di poter contare per altri due anni sulla collaborazione di due importanti partner, lo sponsor principale Crédit Suisse ed Alder+Eisenhut. Non da ultimo grazie a questi e ad altri sponsor, quali Helsana e Rivella, l'ASEF può impegnarsi con tutte le proprie forze a favore dell'educazione fisica scolastica, dei bambini, dei ragazzi e dei docenti. Grazie di cuore!



**CREDIT
SUISSE**