Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 2 (2000)

Heft: 5

Buchbesprechung: Novità bibliografiche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Letto per voi

L'educazione fisica nei secoli

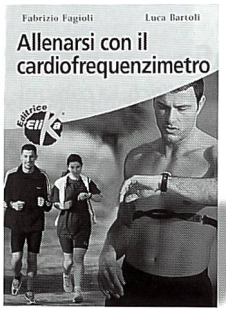
Dopo un breve excursus sui precursori, che ci porta indietro nei secoli fino all'Italia delle signorie e del papato, il libro passa ad un'approfondita trattazione delle origini e dell'evoluzione dell'educazione fisica. Passiamo dall'esperienza di Dessau, dove «... l'educazione fisica muove i suoi primi, incerti passi alla riconquista di un posto nel mondo dell'educazione, ai capiscuola Federico Ludovico Jahn e Pier Enrico Ling, per approdare alle varie scuole succedutesi o affiancatesi nel tempo. La scuola tedesca, con Spiess, chiamato a Burgdorf a continuare l'opera di Pestalozzi, e che avrebbe poi operato a Basilea, la scuola svedese, quella inglese.» Una trattazione a parte viene riservata inoltre all'educazione fisica in Francia, mentre gli ultimi capitoli – meno interessanti per chi italiano non è – affrontano in modo dettagliato l'evoluzione dell'educazione fisica nella vicina penisola.

Di Donato, M.: Storia dell'educazione fisica e sportiva. Indirizzi fondamentali. Roma: Edizioni Studium, 1998. UFSPO: **03.2763**

Qualche (tantissime?) idea per la pratica

Per quanti – convinti dall'inserto pratico – avessero deciso di cimentarsi nei disegnini, questo libro potrebbe essere una vera mecca: centinaia di pagine con decine di illustrazioni ciascuna, piene di omini stilizzati. Molto ben fatta la parte introduttiva, che in poche stringate paginette ricorda gli elementi essenziali dell'allenamento. Un libro da consultare, più che da descrivere...

Gurevic, I. A.: 1500 esercizi per la strutturazione dell'allenamento in circuito (circuit training). Roma: Società Stampa Sportiva, 1985. UFSPO **70.3233**



Allenarsi... di cuore!

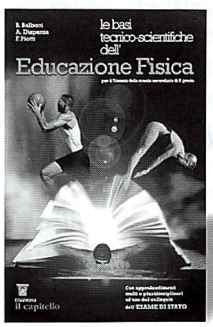
Il rapido diffondersi degli strumenti per la rilevazione del battito cardiaco al polso degli atleti, anche dilettanti, «ha introdotto una rivoluzionaria novità per tutti coloro che praticano a vario livello un'attività fisica di resistenza: l'‹allenamento a carico interno›; cioè l'allenamento guidato dall'intensità personale e quindi guidato dalla frequenza cardiaca» come leggiamo nel risvolto di copertina. Dopo una introduzione in cui si illustrano gli aspetti fisiologici dell'attività fisica e le modifiche indotte dall'allenamento, si passa a parlare in modo specifico dell'attività cardiaca, per poi approdare all'uso dello strumento, il tutto corredato da alcuni consigli su come sceglierlo ed utilizzarlo.

Fagioli, F.; Bartoli, L.: Allenarsi con il cardiofrequenzimetro. Cesena: Elika editrice, 1998. UFSPO **70.3231**

Di tutto un po'

Ancora un libro sull'educazione fisica in generale? Sì, ma non una noiosa ripetizione di nozioni già note, quanto piuttosto un valido compendio per illustrare all'allievo determinati principi e conoscenze utili. Oltre 470 pagine, suddivise in tre cosiddette aree, dedicate rispettivamente a basi del movimento, approfondimenti interdisciplinari per aree tematiche e l'educazione fisica nella scuola. Abbastanza interessante per il semi-profano l'appendice proposta nella prima parte, i «richiami di anatomia e fisiologia», che in una sessantina di pagine passa rapidamente ma accuratamente in rassegna il corpo umano e la terminologia dell'educazione fisica, toccando temi come scheletro, muscoli, articolazioni, apparato cardiocircolatorio e respiratorio, ecc. Forse sarebbe stato preferibile avere in questo ambito anche le nozioni di fisica (biomeccanica) che ci vengono invece proposte verso la fine, fra i «provvedimenti legislativi a favore dell'attività motorio-sportiva» e la sezione dedicata a «lingua e civiltà straniera».

Balboni, B.; Dispenza, A.; Piotti, F.: Le basi tecnico scientifiche dell'educazione fisica. Torino: Il capitello, 1999. UFSPO **03.2764**



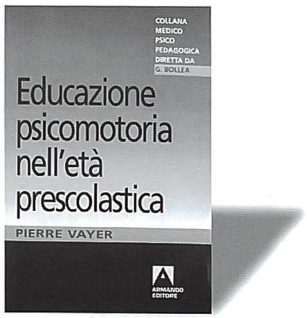
Gli affari sono affari

In un mondo che tende a fare dello sport un affare gigantesco, anche a costo di perdere tutti gli aspetti ludici, agonistici, sportivi, «Azienda moderna», la prima collana di management in Italia, come leggiamo nella pagina interna di copertina, dedica un libro agli aspetti per così dire commerciali e manageriali dello sport. «Il nostro pensiero si indirizza a chi vuole vivere lo sport in modo più consapevole, a coloro che a vario titolo, formatori, docenti e studenti, si occupano di formazione economico-sportiva e a chi vuole intraprendere una carriera nel settore... In questo libro trattiamo, in particolare, lo sport professionistico ma è evidente l'effetto retroattivo che questo tipo d'impostazione può avere su tutto lo sport in generale» ci comunicano gli autori nell'introduzione. E poi si parte in tutta una serie di analisi dei diversi aspetti e risvolti da curare per migliorare lo sport, rendendolo sempre più professionale, redditizio, in una girandola di termini tipo cash flow, branded e unbranded, investimenti per lo sviluppo dello stadio e di altri asset, brand image, know-how. Inutile criticare il libro, tratta soltanto in modo accurato – e validissimo – aspetti effettivamente esistenti...

Braghero, M.; Perfumo, S.; Ravano, F.: Per sport e per business: è tutto parte del gioco. Milano: Franco Angeli, 1999. UFSPO **04.321**

Per chi lavora con i più piccoli

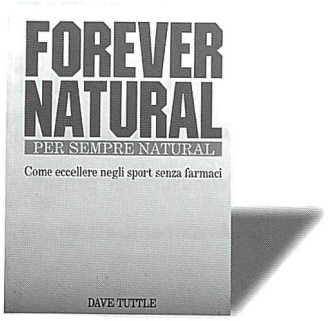
Un libro interamente dedicato al periodo della crescita fra i 2 e i 5 anni, fondamentale per lo sviluppo del bambino, una trattazione approfondita e scientifica, piuttosto teorica, ma in generale non noiosa.



Nelle prime pagine troviamo la descrizione dei diversi modi di avvicinarsi all'universo «bambino», con la descrizione degli approcci di Freud e gli psicanalisti, H. Wallon, J. Piaget e A. Gesell. Seguono i capitoli dedicati alla costruzione dell'io corporeo, al bambino di fronte al mondo degli oggetti, o al mondo degli altri, una parte finale per l'applicazione pratica. Concluderemmo lasciando la parola all'autore: «Questo libro non espone un metodo di educazione o di rieducazione. L'educazione psicomotoria è certamente una tecnica – come potremmo fare altrimenti? Ma è soprattutto un modo per avvicinare totalmente il bambino e i suoi problemi, è uno stato di spirito.»

Vayer, P.: Educazione psicomotoria nell'età prescolastica. Roma: Armando Armando editore, 1973. UFSPO **01.1146**

Al successo senza steroidi!



«Finalmente un libro che mostra come gli atleti possono raggiungere i propri obiettivi senza steroidi! ... un libro che aiuterà chiunque, da atleti di bodybuilding a quelli di varie discipline sportive come il football americano, il weightlifting, la lotta, l'atletica leggera, ad eccellere senza l'uso di dannosi farmaci.» Un libro che al lettore superficiale sembra francamente una «americanata», uno di quei manuali tipo pensiero positivo, e vinci la lotta quotidiana o come fare sei al lotto o... Dopo una breve introduzione e dopo aver illustrato il funzionamento del muscolo, l'autore parla di ormoni, proteine, carboidrati e grassi, per poi soffermarsi su alcune informazioni su dieta e nutrizione, condite con consigli per mangiare in casa e fuori. Le ultime pagine sono poi dedicate ai principi dell'allenamento. Visto il tenore della trattazione vien fatto di dire che non poteva mancare il capitoletto finale: «Equilibrare la propria vita.»

Tuttle, D.: Forever natural. Per sempre natural. Come eccellere negli sport senza farmaci. Figline Valdarno, 1997. UFSPO **06.2522**

I libri presentati in questa rubrica possono essere acquistati in libreria oppure si possono ottenere in prestito per un mese presso la mediateca dell'UFSPO. Si prega di indicare il numero in neretto.
Tel. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; e-mail: biblio@baspo.admin.ch
Le videocassette possono essere acquistate o richieste in prestito gratuito (per una durata da 3 a 5 giorni) presso la mediateca dell'UFSPO, **telefono 032/327 63 62.** Le riservazioni sono possibili unicamente il mattino.

Allenamento

Mirella, R.: Forza, resistenza, velocità, mobilità articolare: le nuove metodologie. Ancona, Teknosport, 1999. 220 pagine. Lit. 37.000. **70.3234**

Schnabel, G. (ed.); Harre, D. (ed.); Borde, A. (ed.): Scienza dell'allenamento. Prestazione, allenamento, competizione. Vignola (MO), Arcadia, 1998. 543 pagine. Lit. 90.000. **70.3236**

Ginnastica

Aparo, M; Cermelj, S.; Piazza, M.; Rosato, M. R.; Sensi, S.: Ginnastica ritmica. Padova, Piccin, 1999. 463 pagine. Lit. 45.000. **72.1469**

Salaris, A.: Ginnastica per bambini. Semplici e divertenti esercizi-gioco per lo sviluppo armonico del bambino. Milano, De Vecchi, 1998. 143 pagine. Lit. 24.000. **72.1465**

Giochi

Bentivoglio, C.; Insoli, E.; Tirelli, L.: I bambini giocano. Fantathlon. Roma, Centro sportivo italiano, 1998. 95 pagine. Lit. 15.000. **71.2659**

Marketing

Piantoni, G.: Lo sport tra agonismo, business e spettacolo. Milano, Etas, 1999. 257 pagine. Lit. 38.000. **04.322**

Medicina dello sport

Fontana, S.: Introduzione al massaggio. Manuale tecnico-pratico. Roma, Istituto di scienze umane, 1999. 279 pagine. Lit. 28.000. **06.2523**

Gambarara, D. (ed.); Albini, E. (ed.); Chiadini, A. (ed.): A tutto sport. Conoscersi per rendere al meglio. Rimini, Panozzo, 1999. 117 pagine. Lit. 20.000. **06.2524**

Menthéour, E.; Blanchard, C. (collab.): Il mio doping. Il libro che ha sconvolto il ciclismo. Milano, Baldini & Castoldi, 1999. 126 pagine. Lit. 16.000. **06.2525**

Psicologia

Ambrosini, C.; De Panfilis, C.; Wille, A.-M.: La psicomotricità. Corporeità e azione nella costruzione dell'identità. Milano, Xenia, 1999. 126 pagine. Lit. 10.000. **01.1138**

Sport di combattimento

Ghetti, R.: Lezioni di judo. Milano, De Vecchi, 1999. 111 pagine. Lit. 19.000. **76.700**

Tiro con l'arco

Vallini, M.: Lezioni di tiro con l'arco. Milano, De Vecchi, 1999. 111 pagine. Lit. 19.000. **79.342**

Le nostre edizioni

ASEF

Le guide pratique
de la place de jeu
Fr. 20.–/25.–

CD Jeux de mouvement
en musique
Fr. 27.–/29.–

UFSPO

Attrezzi ausiliari nella
ginnastica artistica (1993)
Fr. 36.60

Windsurf:
Ben pensato – ben fatto (1995)
Fr. 37.70

Ordinazione

	Membri	
___VHS Ride Freestyle	Fr. 35.20	Fr. 35.20
___Le guide pratique de la place de jeu	Fr. 20.–	Fr. 25.–
___MC Programmi di riscaldamento	Fr. 25.–	Fr. 27.–
___MC Allenamento di condizione fisica	Fr. 25.–	Fr. 27.–
___CD Jeux de mouvement en musique	Fr. 27.–	Fr. 29.–

Cognome Nome

Indirizzo

CAP, località

Data, firma

Membro ASEF: ☐ sì ☐ no

Spedire a:

Edizioni ASEF
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Berna 26
Tel. 031/302 88 02, Fax 031/302 88 12
E-mail: svssbe@access.ch

Ordinazione di videocassette

___Cercasi allenatore di calcio, allenatrice di calcio (1997)	Fr. 37.70
___Attrezzi ausiliari nella ginnastica artistica (1993)	Fr. 36.60
___Windsurf: Ben pensato – ben fatto (1995)	Fr. 37.70
___Avviamento al tennistavolo (1992)	Fr. 41.00

Cognome Nome

Indirizzo

CAP, località

Data, firma

Spedire a:

UFSPO Ufficio federale dello sport Macolin
BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSPO Office fédéral du sport Macolin
UFSPO Uffizi federal da sport Magglingen

UFSPO
Mediateca
CH-2532 Macolin
Fax 032/327 64 08
E-mail: christiane.gessner@
baspo.admin.ch