

# Internet

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **2 (2000)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

www.tourenguide.ch

# Una rete di sentieri pedestri e ciclabili

Roland Gautschi

Questa homepage fa venire il batticuore ad ogni appassionato del settore già prima di iniziare il percorso! Basta cliccare su una cartina della Svizzera nella regione che si vuole scoprire, e vengono fuori una serie di itinerari fra cui scegliere.

Il percorso viene accuratamente descritto ed è corredato da indicazioni riguardanti durata e grado di difficoltà, profilo

altimetrico e consigli sulle cose da vedere. Collegamenti in linea con orari di mezzi pubblici aiutano a pianificare il viaggio nei minimi dettagli. Ci sono inoltre indicazioni su come fare per ordinare le cartine ed altri utili consigli sull'escursionismo, sia a piedi che in bicicletta. Tutti sanno che è meglio non partire all'avventura senza preparazione, quando si tratta di escursioni impegnative. Ebbene, ora si può far riferimento a questa utilissima pagina.



www.veloprojekt.ch

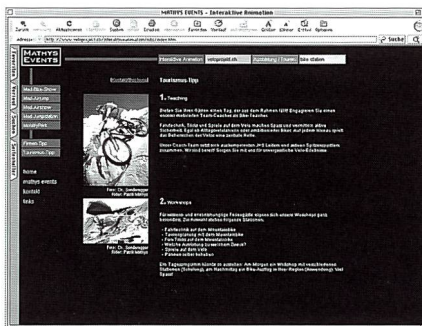
# Sicurezza in bicicletta

Stephan Fischer

Dappertutto si attribuisce notevole importanza ai temi della sicurezza sulle strade, anche per quel che riguarda la bicicletta. La formazione obbligatoria curata dalla polizia, però, di regola si tiene soltanto nei primi anni di scuola. Scuole ed altre istituzioni interessate

possono pertanto trovare a questo indirizzo elettronico altre offerte utili, magari per completare progetti esistenti. Al centro dell'attenzione troviamo la sicurezza attiva (ad es. frenata brusca), la prevenzione delle dipendenze (effetti delle sostanze stupefacenti sulla capacità di guidare), giochi in bicicletta e come valutare lo stato di funzionamento della propria bicicletta; tutti argomenti che possono essere trattati nell'ambito di corsi speciali a scuola (le «settimane verdi») o nel corso di un campo scolastico.

Sulla homepage, semplice e senza tanti fronzoli, troviamo altre interessanti offerte, come ad esempio acrobati in bicicletta che si offrono per dare spettacolo alla festa di compleanno della zia novantenne!



www.sportunterricht.de

# Per facilitarsi l'insegnamento

Stephan Fischer

Chi, alla ricerca di informazioni, consigli, spunti per l'insegnamento, approda su questo sito sportunterricht.de (e capita anche a italofofoni di naufragare in territori stranieri dopo perigliose avventure), trova una miniera d'oro. L'attenzione viene subito attirata dalle sequenze d'immagini; che si tratti di pallavolo, atletica leggera, tennis o badminton, per (quasi) tutte le discipline sportive si trovano sequenze didattiche. Non sono particolarmente belle da vedere le pur valide raccolte di collegamenti in rete, ma sono molto informativi e abbondanti per chi fosse intenzionato ad usarli. Teoria del movimento, allenamento della forza, psicologia dello sport, praticamente esiste un link per un sito dedicato ad ogni disciplina e area di interesse.

Le «News» non sono proprio attualissime, ma contengono materiale interessante (sempre a condizione di capire il tedesco). Altro strumento interessante la «pin board», dove il docente in cerca di consiglio può approdare con le sue domande, nella speranza di trovare conforto e (meglio) aiuto concreto da parte di colleghi.

