

# Vetrina

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **2 (2000)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Gli sponsor di «mobile»

## Un grazie di cuore ai nostri partner

La pubblicazione di «mobile» viene assicurata grazie ai ricavi degli abbonamenti e a contributi da parte della Confederazione. Per rendere la rivista più attraente dal punto di vista grafico, abbiamo bisogno del sostegno dei nostri partner, che ci consentono di ottenere un prodotto notevolmente migliore. Grazie di cuore!

### rivella

Rivella garantisce un'ultima pagina sempre attraente e presenta offerte nel mobileclub.

### HELVETIA PATRIA



Helvetia Patria sponsorizza il nostro inserto pratico.

### VISTA WELLNESS

VISTA Wellness propone interessanti prodotti ai membri del mobileclub.

### BIOKOSMA

NATURAL COSMETICS

Biokosma organizza corsi di massaggi per i membri del mobileclub.



Un accenno al prossimo numero

## La pratica riflessiva

Il concetto di pratica riflessiva indica l'insieme dei preparativi e delle tecniche di comunicazione e di regolazione del processo di insegnamento. Ma qual è l'importanza di tale pratica per l'insegnamento dell'educazione fisica e dello sport a scuola e nelle società sportive? Quali strumenti didattici hanno i docenti, i monitori e gli allenatori, e come possono usarli al meglio? Nel prossimo numero, «mobile» tenterà di rispondere a queste e altre domande. La sezione «Sport e cultura» sarà dedicata alla tematica delle infrastrutture sportive. Il prossimo numero esce a fine gennaio 2001.

## Abbonamenti per le società sportive

Molte società sportive hanno ricevuto nelle settimane scorse un interessante invito a sottoscrivere un abbonamento a «mobile» a prezzo di favore. La redazione offre un nuovo tipo di abbonamento; le società che ordinano un pacchetto a partire da cinque esemplari della rivista, approfittano di condizioni particolarmente vantaggiose.

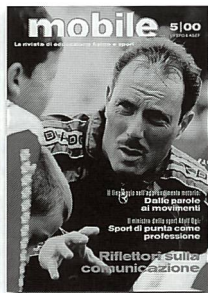
### Un regalo per i propri monitori

Il nuovo abbonamento offre alle società sportive diverse possibilità e vantaggi; la rivista, ad esempio, può essere passata al collega, a seconda dell'argomento e del tema trattati. O ancor meglio: la società sportiva ringrazia con un abbonamento omaggio a «mobile» (finanziato con la cassa sociale) tutti i monitori che

svolgono del volontariato. Essi trarranno dalla rivista nuovi spunti per migliorare le loro lezioni e sedute di allenamento.

### Annunciatevi

Le società sportive già contattate dalla redazione conoscono le regole del gioco e possono approfittare della nostra offerta. Tutte le altre, se i vertici sociali sono interessati, possono mettersi in contatto con la redazione (l'indirizzo è a destra su questa pagina). Vi faremo pervenire senza indugio le informazioni necessarie, o altre sugli abbonamenti individuali. «mobile» costa soltanto Fr. 35.- per 6 numeri ed è un «passo obbligato» per ogni docente o allenatore che svolge un'attività d'insegnamento nell'ambito dell'educazione fisica e dello sport.



## Cerca e trova: Annunci per tutti

### Sei un appassionato(a) di atletica leggera?

Per dare nuovi impulsi all'importante vivaio giovanile della nostra Società (ottimo gruppo di una ventina di ragazzi e ragazze dai 16 ai 20 anni), cerchiamo un allenatore o un'allenatrice qualificati, cui affidare la responsabilità del settore.

Come responsabile, dovrai possedere le dovute conoscenze tecniche e didattiche per preparare i giovani in tutte le discipline (corse - lanci - salti) e dirigere la Commissione Tecnica (una decina di monitori e monitorici dei gruppi scolari).

Occupazione: annuale, per due sere settimanali (martedì e giovedì dalle 18.00 alle 20.00); disponibilità a seguire i giovani durante le competizioni fissate dal calendario sociale, partecipare e dirigere le sedute della Commissione Tecnica (una sera ogni due mesi circa).

Se sei interessato(a) attendiamo tue notizie per telefono, allo 091/968 15 72, per fax 091/968 15 72, per posta c.p. 114, 6908 Massagno, per E-mail: samatletica@ticino.com o sul sito Internet: www.sammassagno.com

Fisseremo un appuntamento per discutere ogni dettaglio: siamo organizzati, preparati e disposti a darti tutto il nostro appoggio.

Società Atletica Massagno  
Il Segretario: Mauro Gantner

Nella rubrica «Cerca e trova» offriamo ai nostri lettori la possibilità di pubblicare dei piccoli annunci. Il materiale, redatto secondo i principi esposti di seguito, deve essere inviato per lettera - unitamente ad un importo di Fr. 50.- in contanti - alla redazione di «mobile» che provvederà alla pubblicazione. Non si terrà conto di offerte commerciali. In caso di dubbio, sulla pubblicazione dell'annuncio decide la redazione.

I piccoli annunci nella rubrica «Cerca e trova» vengono suddivisi nei seguenti capitoli:

- Cercasi (ad es. Cerchiamo monitori...)
- Vendo
- Compro
- Scambio
- Affitto.

I piccoli annunci vengono pubblicati nella lingua in cui sono stati inviati. Ove possibile la redazione provvederà a pubblicarli anche nelle altre edizioni linguistiche della rivista. Le traduzioni sono in tal caso a cura della redazione stessa.

I piccoli annunci vengono pubblicati secondo la formulazione standard. Il numero massimo di battute per il titolo e il testo sono prestabiliti.

«mobile» (anno 2, 2000) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori



Ufficio federale dello sport Macolin, rappresentato dal suo direttore, Heinz Keller

Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Joachim Laumann

Caporedattore

Nicola Bignasca (NB)

Comitato di redazione

Barbara Meier (bm), Rose-Marie Repond (RRe), Janina Sakobielski (JA), Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Go), Arturo Hotz (Hz), Walter Mengisen (wm), Martin Rytz (Ry), Peter Wüthrich (Wü)

Redazione

Eveline Nyffenegger (Ny), edizione francese e segreteria; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), edizione italiana; Bernhard Rentsch (bre), edizione tedesca

Redazione fotografica

Daniel Käsermann

Traduttore

Mario Gulinelli (gul), Alberto Wohlgemuth

Indirizzo della redazione

«mobile», UFSPO, 2532 Macolin  
Tel.: ++41/(0)32/327 63 77  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78. E-mail: gianlorenzo.ciccozzi@baspo.admin.ch

Grafica e impaginazione

agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach, 8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

Annunci pubblicitari

Pilatus Annoncen  
Postfach 365  
6011 Kriens  
Tel.: 041/318 34 74  
Fax: 041/318 34 70

Stampa

Sticher Printing AG, Reusseggstrasse 9  
6002 Lucerna  
Tel.: 041/429 66 66  
Fax: 041/420 99 36  
E-mail: printing@sticher.ch

Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo

Redazione «mobile» UFSPO, 2532 Macolin  
Tel.: ++41/(0)32/327 63 08  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

Membri dell'ASEF: Segreteria dell'ASEF, Neubrückestrasse 155, 3000 Berna 26  
Tel.: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-mail: svssbe@access.ch

Prezzo di vendita

Abbonamento annuale (6 numeri):  
Fr. 35.- (Svizzera), Fr. 40.- (estero)  
mobileclub: Fr. 15.-

Riproduzione

Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicate su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Tiratura

Edizione in italiano: 1515 esemplari  
Edizione in tedesco: 10 233 esemplari  
Edizione in francese: 3184 esemplari

ISSN 1422-7894

## Pallone multiuso «mobile»

In collaborazione con i nostri partner della Vista Wellness, offriamo ai nostri lettori un pallone multiuso con il logo-tipo di «mobile». I membri del mobileclub usufruiscono di uno sconto ulteriore.

Modello: Gymnic-Plus 65 cm con logo «mobile». Colore celeste.

Questo tipo di palloni, conosciuti nel campo del fitness e della fisioterapia, sono adatti all'allenamento di diverse discipline sportive. Nella ginnastica agli attrezzi, per esempio, possono essere usati per introdurre e approfondire rotazioni e capovolte, per l'appoggio rovesciato e per vari esercizi acrobatici.

VISTA WELLNESS SA, Bôle,  
tel. 032/841 42 52,  
fax 032/841 42 87.

**Per i lettori**  
Fr. 37.-, anziché  
Fr. 43.-  
**Per i membri del club,** Fr. 29.-  
anziché  
Fr. 43.-



## Corso sui test della condizione

Rifacendosi al tema conduttore dell'inserto pratico di questo numero, il mobileclub offre ai propri membri e ai lettori interessati all'argomento un corso dedicato ai test della condizione fisica. Sotto la guida di specialisti dell'Istituto di scienza dello sport dell'Ufficio federale dello sport di Macolin, il tema verrà affrontato negli aspetti sia teorici che pratici. Il corso è previsto per venerdì 4 maggio 2001 a Macolin. Una descrizione dettagliata sarà pubblicata sull'edizione 1/2001 di «mobile».

# mobileclub

Le ordinazioni sono riservate unicamente ai membri del mobileclub (preghiamo i nuovi membri di compilare anche il tagliando a destra).

- Set Tridex verde  
 membri del mobileclub Fr. 34.-  non membri Fr. 39.-
- Set Tridex blu  
 membri del mobileclub Fr. 38.-  non membri Fr. 43.-
- Pallone multiuso «mobile»  
 membri del mobileclub Fr. 30.-  non membri Fr. 37.-
- Videocassetta «Ride freestyle - Style freeride» al prezzo speciale di Fr. 29.-
- Musicassetta «Condizione fisica» al prezzo speciale di Fr. 23.-

Nome/Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

# mobileclub

Club dei lettori per gli abbonati alla rivista «mobile»

## Set di nastro e corda elastici Tridex

I nastri e le corde elastici Tridex sono concepiti appositamente per gli esercizi di rafforzamento muscolare e rendono servizi preziosi nei campi più diversi, come sport, fisioterapia, fitness e rieducazione funzionale. Sei livelli progressivi di resistenza per i nastri e tre per le corde consentono un uso adatto a utenti di tutte le età e di tutti i livelli.

Un opuscolo di 12 pagine dedicato alla «libertà di movimento» propone un programma di allenamento comprendente diversi esempi di esercizi.

**Offerta n° 1:** un nastro Tridex di 2 m, verde, con astuccio e opuscolo per gli esercizi; due asole di fettuccia per fissare il nastro. Una Lexcord verde



di 85 cm. Prezzo di vendita: Fr. 39.-. Per i membri del club: Fr. 34.- (IVA e spese di spedizione escluse).

**Offerta n° 2:** un nastro Tridex di 2 m, blu, con astuccio e opuscolo per gli esercizi; due asole di fettuccia per fissare il nastro. Una Lexcord blu di 85 cm. Prezzo di vendita Fr. 43.-. Per i membri del club: Fr. 38.- (IVA e spese di spedizione escluse).



**Ordinazioni:** invii il tuo ordine tramite il tagliando allegato alla segreteria del mobileclub. La merce le sarà inviata e fatturata direttamente dalla VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, tel. 032/841 42 52, fax 032/841 42 87, e-mail: office@vistawellness.ch



Dalla mediатеca dell'UFSPO

## Videocassetta «Ride freestyle - Style freeride»

Il filmato presenta una lezione di Freestyle nei tre livelli «apprendere, applicare e modificare» ed è adatto non solo a monitori e istruttori, ma anche a principianti praticanti ed esperti.

Per i membri del club al prezzo speciale di Fr. 29.-.



Dalle edizioni dell'ASEF

## MC Condizione fisica

Prezzo speciale per i membri del club: Fr. 23.-.

## Ordinazione

Da inviare per posta o per fax a:  
Redazione «mobile», UFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78

- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub (Svizzera: Fr. 50.-; estero: Fr. 55.-).
- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.-/estero: Fr. 40.-).
- Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-).
- Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub (Fr. 15.- all'anno).

Nome/Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

### Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

- Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma \_\_\_\_\_

**CHE COLORE  
HA LA TUA SETE?**

