Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 3 (2001)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

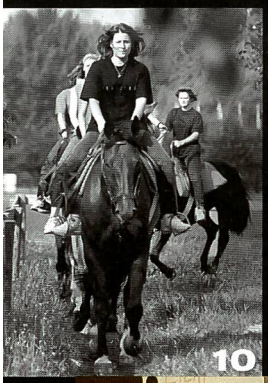
Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sommario

mobile
La rivista di educazione fisica e sport

Foto: Christof Sonderegger



Sport all'aria aperta

Quali sono le caratteristiche, in cosa risiede il fascino dello sport in mezzo alla natura, praticato magari in condizioni disagiate, esposti alle intemperie e in alcuni casi anche a determinati pericoli?
In questa prima parte della rivista cerchiamo di dare uno sguardo d'insieme sulle varie attività sportive che si svolgono all'aperto. Lo facciamo focalizzando l'attenzione su alcune discipline che più di altre vivono del loro essere a contatto con la natura.

4 **Ouverture**

6 **Dall'outdoor all'indoor: andata e ritorno** *Max Stierlin*

8 **Le varie faccette dello sport all'aperto** *Max Stierlin*

10 **Simbiosi perfetta fra uomo e animale. L'equitazione è anche uno sport all'aperto.** *François Cuvit*

12 **Due ruote ... ma sicure! Alla scoperta di veloprojekt.ch** *Gianlorenzo Ciccozzi*

14 **Tra lavoro ed arrampicata. «Work & Climb», un progetto del Club Alpino Svizzero (CAS)**

16 **La regolarità al banco di prova. Gli sport all'aperto in G+S.** *Nicola Bignasca*

20 **Allievi ai comandi! Staffetta polisportiva sulle falde del Giura.** *Véronique Keim*

Attività fra rischio e avventura

La domanda che sorge spontanea quando ci si occupa un po' più da vicino degli sport di moda e d'avventura è vedere se si tratti di sport veri e propri o piuttosto di altre attività. Se all'origine ci sia la sfida, il bisogno di superare le proprie paure, di affermazione o quant'altro. Non un esame completo, ma piuttosto alcuni spunti di riflessione in una materia affascinante.

34 **Esperienze durevoli e non emozioni fugaci. A colloquio con Frank Hofer.** *Roland Gautschi*

36 **Sport outdoor o turismo d'avventura?** *Max Stierlin*

39 **Le associazioni giovanili in Svizzera. I partner di Gioventù + Sport nelle attività outdoor.**

40 **Valutare correttamente i pericoli. Le direttive per la pratica del canyoning.**

42 **Maggiore sicurezza anche in attività a rischio. Le proposte del modello bernese.** *Elisabeth Zölch*

43 **«Alla ricerca di soluzioni facilmente attuabili». A colloquio con Urs Baumgartner.** *Markus Küffer*

Rubriche permanenti

22 **Novità bibliografiche**

24 **Le nostre edizioni**

25 **Internet**

26 **Rassegna stampa**

27 **LaOla: prevenzione delle dipendenze nelle società sportive.**

28 **Un progetto che viene da lontano.**
Nicole Buchser

30 **Promozione capillare dell'educazione fisica nelle associazioni cantonali dell'ASEF.**

31 **Quanto è sportiva l'esposizione nazionale?**
Hans Altorfer

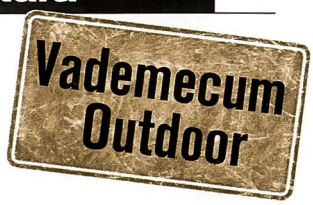
32 **Forum**

46 **Vetrina: nuovo catalogo della Vista Wellness.**

47 **mobile*club***

Inserto pratico:

Alla scoperta della natura



Anche l'inserto pratico di questo numero è dedicato alle attività svolte all'aperto, proposte secondo lo schema consueto, con la collaborazione di specialisti in materia. Nelle 4 pagine centrali dell'inserto stesso (che possono essere staccate ed utilizzate «autonomamente») proponiamo inoltre tutta una serie di liste di controllo, senza la pretesa di essere esaustivi e tantomeno di accontentare tutti, ma nella speranza di offrire una prima base per poter pianificare e realizzare al meglio attività all'aperto con i propri giovani.

Patrik Lehner, Gianlorenzo Ciccozzi

Ulteriori dettagli sul sito

www.mobile-sport.ch

Care lettrici
cari lettori

Il settore degli sport – pardon, mi correggo – delle attività d'avventura è in fermento: discese fluviali in gommone, lanci in caduta libera da ponti, appesi ad un elastico, arrampicate su pareti rocciose senza assicurarsi con corde, spedizioni in luoghi selvaggi, sono solo alcuni esempi di sport – pardon, mi correggo – di attività «estreme» molto richieste da un numero sempre maggiore di cultori dell'avventura.

Da un punto di vista meramente commerciale non v'è che da gioire se un settore come quello degli sport – pardon, mi correggo – delle attività d'avventura sia in espansione e possa contare su una crescente domanda. Cifre alla mano, infatti, dimostrano che questo genere di attività richiama nel nostro Paese un numero sempre maggiore di adepti e rappresenta un ottimo argomento di vendita a livello turistico.

Ma siccome noi non ci occupiamo di turismo bensì di educazione fisica e sport, è nostro compito analizzare in un'altra ottica gli sport – pardon, mi correggo – le attività d'avventura. E la distinzione tra sport e attività non è soltanto un gioco di parole, interessante a livello linguistico, ma è il criterio fondamentale per

«Gli sport all'aperto arricchiscono il bagaglio di esperienze.»

stabilire se queste offerte possano trovare uno spazio nel programma di formazione sportiva dei nostri giovani.

In quanto docenti di educazione fisica e monitori di sport siamo tenuti ad assumere un atteggiamento attento e critico nei confronti di queste nuove attività. Il rifiuto a priori di esse sarebbe però una reazione troppo semplice e susciterebbe l'incomprensione da parte dei nostri bambini e giovani. Pertanto, il nostro compito consiste nel porci la domanda quali sport all'aperto ed attività d'avventura ha senso praticare nell'ambito dell'educazione fisica scolastica e dello sport societario. Il divertimento, le emozioni, l'adrenalina non sono certamente gli unici argomenti validi. È molto più importante che gli sport all'aperto si possano praticare in modo sicuro, regolare e duraturo, e che permettano ai giovani di «crescere» assumendosi sempre maggiori responsabilità in una gestione sempre più indipendente della loro attività sportiva.

È evidente che una vasta gamma di attività d'avventura non soddisfano questi criteri e pertanto non si possono integrare nell'educazione fisica scolastica e nello sport societario. Ciò non vale certamente per quegli sport all'aperto che, oltre a soddisfare pienamente i criteri appena esposti, arricchiscono il bagaglio di esperienze dei nostri ragazzi in quanto offrono spunti e sensazioni che gli sport al coperto non sono in grado di sostituire degnamente.

Nicola Bignasca