

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Ed ecco a voi Gioventù+Sport

Il movimento Gioventù+Sport (G+S) è stato creato nel 1972. Nei suoi primi trent'anni di esistenza ha dato forti impulsi alla promozione dello sport giovanile. Recentemente, l'istituzione ha subito una riforma strutturale che dovrebbe permetterle di soddisfare ancora meglio le esigenze di tutti i suoi utenti: i giovani, i monitori e tutti gli sportivi. «mobile» presenta gli aspetti salienti delle innovazioni.



G+S promuove uno sport a misura di giovani!

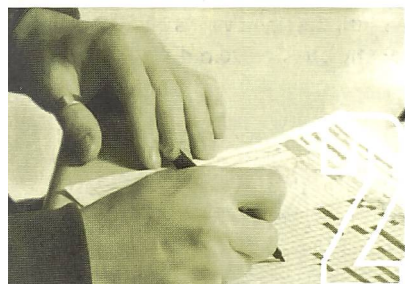
6

Qual è la missione di G+S e quali sono le riflessioni alla base del progetto G+S 2000?

Coach G+S – Ogni club ha il suo regista!

8

Il coach G+S è una figura nuova prevista in G+S 2000. Egli è destinato ad assumere importanti incarichi: funge ad esempio da coordinatore delle attività sportive della società e da collegamento con l'ufficio cantonale G+S.



Quaderno di allenamento – Un valido ausilio per il monitore

10

Un nuovo strumento per la pianificazione e il controllo delle attività svolte sul campo, destinato a facilitare l'attività sia dei monitori che del coach.

Chi sono i giovani che fanno sport?

14

Siamo andati a chiederlo ad alcuni allievi della scuola media di Giornico, approfittando dell'occasione per scambiare due chiacchiere con i docenti sullo sport scolastico facoltativo. Un interessante spaccato...



Annunciare i corsi – Snellire le pratiche burocratiche

16

Fra le altre cose, la riforma si propone di snellire le attività amministrative legate ai corsi, compreso l'annuncio. Abbiamo parlato di questi aspetti con Patrick Bignasca, dell'Ufficio cantonale G+S di Bellinzona.

In quale gruppo di utenti si situa il vostro sport?

18

Per poter meglio venire incontro alle esigenze degli utenti, si è pensato di raggruppare i vari destinatari dei sussidi G+S in vari gruppi di utenti, in considerazione della natura della loro attività.



Finanze – Un'indennità forfetaria per le attività G+S

20

Se fino ad oggi contavano ai fini dell'indennità G+S le famose «crocette» apposte sui fogli di presenza, ora si ricorre a un sistema nuovo, basato sulla qualità dell'attività offerta.

I compiti dell'Ufficio G+S – Un ruolo di garante della qualità dell'attività sportiva

22

Niente di nuovo per l'equipe di Bellinzona, da sempre abituata a coinvolgere società, federazioni e tutti gli altri soggetti interessati.

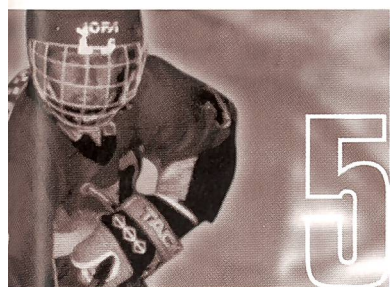
G+S 1972 e G+S 2000 a confronto

24

Quali sono le differenze principali fra i due sistemi di promozione dello sport giovanile? Una rappresentazione schematica facilita il confronto.

Sommario

rt 2000!



Perseveranza – Vivere il presente pensando al futuro

26

Si dovrebbero avviare i giovani ad una pratica sportiva destinata a durare tutta la vita. Abbiamo sentito in proposito Fausto Croce e il Consigliere federale Samuel Schmid.



Pianificazione dell'allenamento – Prima acquisire e poi variare!

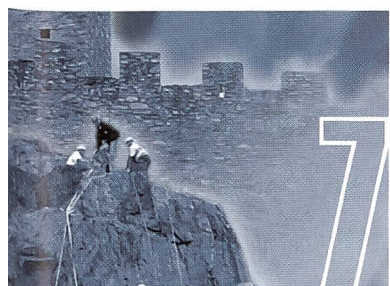
28

Recentemente G+S ha iniziato un'opera di rinnovo del materiale didattico. Fiore all'occhiello della serie di fascicoli, la Guida didattica, che presenta un interessante modello per l'insegnamento.

«Migliorare quanto c'è di buono!»

32

Con Martin Jeker, responsabile del progetto G+S 2000, «mobile» ha fatto il punto della situazione a pochi mesi dall'entrata in vigore della riforma.



Valutazione – Qualità e continuità della formazione come segreto del successo

34

Una delle tante attività conferite alla nuova figura del coach G+S è di procedere alla valutazione delle attività G+S. Ne abbiamo parlato con Gabriele Merlini, che nella Virtus Locarno si occupa del settore tecnico, svolgendo ante litteram anche questo ruolo di coach.

Rete sportiva – Collaborare va a vantaggio di tutti

36

Con Marco Rossi, addetto allo sport della città di Bellinzona, abbiamo parlato della collaborazione fra i vari soggetti attivi nello sport all'ombra dei castelli. Un buon esempio di rete sportiva locale!



G+S nella scuola – Un ponte verso lo sport societario

42

L'attività fisica non può cessare alla fine del periodo scolastico; un principio che vede senz'altro d'accordo Heinz Keller, direttore dell'Ufficio federale dello sport, e Lauro Pini, esperto di educazione fisica per le scuole medie.

G+S e ASEF – Due partner al servizio del movimento e dello sport

44

L'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola presenta la sua attività di formazione e perfezionamento, utile anche ai monitori G+S!

Grazie!

Alla realizzazione di questo numero di «mobile» hanno partecipato moltissime persone. In questa sede vorremmo ringraziare innanzitutto i nostri interlocutori ticinesi. Sono tanti, dagli allievi al direttore dell'ufficio G+S, passando per docenti, monitori, coach, cassieri, funzionari; non possiamo citarli tutti; chi vuole meglio conoscerli non deve far altro che sfogliare la rivista. Hanno giocato in casa invece: Max Stierlin, Martin Jeker, Barbara Boucherin, a cui si deve tutto il lavoro di concezione del numero. A tutti il nostro grazie di cuore. Foto di copertina: Ralf Turtschi

Inserto pratico

La forza del rafforzamento muscolare

Uno sviluppo ottimale della forza è un presupposto importante per l'allenamento in ogni sport. Questo inserto pratico rappresenta pertanto una lettura obbligata non solo per i docenti di educazione fisica e i monitori ma per tutti coloro che sulla base degli esempi riportati vogliono mettere a punto un loro programma individuale.

Stephan Meyer, Roland Gautschi